

La Clé des Iles

Les Seychelles

par Sophie Massalovitch

guides **mondeos**



Symboles

Sites, monuments, musées



Nos coups de cœur



A ne pas manquer



**Suivez
le guide!**

Idées de promenades et visites hors des sentiers battus



Distance entre l'aéroport et le centre-ville



Temps de trajet



Prix de la course en taxi

Hôtels



Très grand luxe



Bon confort



Grand luxe, très confortable



Simple et confortable

Restaurants



Très bonne table. Prix élevés



Bonne table. Prix abordables



Table simple. Bon marché

© Les Guides Mondéos

Titres de la collection :

Afrique du Sud, Algérie, Allemagne, Alsace, Amsterdam, Amsterdam et les Pays-Bas, Andalousie, Angleterre et pays de Galles, Antilles françaises, Argentine, Asie centrale, Australie, Autriche, Baléares, Barcelone, Belgique, Berlin/Munich/Bavière, Birmanie (Myanmar), Brésil, Budapest et la Hongrie, Bulgarie, Cambodge/Laos, Canada, Canaries, Cap-Vert, Caraïbes, Chili, Chine, Chypre, Corse, Costa Rica/Panamá, Crète, Croatie, Cuba, Danemark/Copenhague, Dubaï/Oman, Ecosse, Egypte, Equateur et les îles Galápagos, Espagne, Etats-Unis Est, Etats-Unis Ouest, Finlande/Laponie, Florence et Toscane, Floride/Louisiane/Texas et Bahamas, Guatemala, Grèce et les îles, Îles Anglo-Normandes, Île Maurice, Inde/Népal, Inde du Nord, Inde du Sud, Indonésie, Irlande, Islande, Israël, Istanbul, Italie du Nord, Italie du Sud, Japon, Kenya/Tanzanie/Zanzibar, La Réunion, Lisbonne, Londres, Libye, Madagascar, Madère et les Açores, Madrid, Malaisie et Singapour, Malte, Maroc, Marrakech, Mauritanie, Mexique, Moscou et Saint-Pétersbourg, New York, Norvège, Océan Indien, Paris, Pays baltes, Pérou/Bolivie, Plongée aux Maldives, Plongée en mer Rouge, Pologne, Portugal, Prague, Prague et la République tchèque, Provence-Alpes-Côte d'Azur, République dominicaine, Rome, Sardaigne, Sénégal, Seychelles, Sicile, Sri Lanka/Maldives, Suède, Syrie/Jordanie/Liban, Tahiti et Polynésie française, Thaïlande, Tunisie, Turquie, Venise, Vienne, Vietnam...

Crédit photos : Carlos Rodrigues, Ollivier/Lanier, L. Banahan/ACSI, Gil/ACSI, Emma Luvisutti, Jean-Luc Ginolin, Michel Gotin, Editions Mondéos.

Cartographie : GEOgraphisme, Les Editions Mondéos.

L'auteur et l'éditeur dégagent toute responsabilité sur les marques citées dans la rubrique « Santé ». Demandez conseil à votre pharmacien. Le contenu des annonces publicitaires insérées dans ce guide n'engage en rien la responsabilité de l'éditeur. Les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide, malgré nos soins et les contrôles de l'équipe de rédaction, ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

© LES EDITIONS MONDEOS

88, boulevard de Charonne, 75020 Paris – Tél. : 01 55 25 49 90 – Fax : 01 55 25 49 99

E-mail : contact@mondeos.com – Internet : www.mondeos.com

Les Editions Mondéos et les Guides Mondéos sont des marques déposées.

Tous droits de traduction, de reproduction et d'adaptation réservés pour tous pays.

Dépôt légal : 1^{er} trimestre 2007 – ISBN : 978-2-84754-220-2 – ISSN : 1292-1602

Imprimé dans l'U.E. – N° 3597

Sommaire



Introduction

4



Partir

- Comment partir ? 6
- Avant de partir 8
- Le b.a.-ba de l'ABC 12



Des îles, une histoire, des hommes

- Géographie, faune et flore
Carte d'identité des Seychelles 20
- Les clés du passé 24
- Regards actuels 32



Se déplacer d'île en île

- Mahé 42
- Praslin 65
- La Digue 72
- Les îles voisines 80
- Les îles au large 92



Carnet d'adresses

- Mahé 102
- Praslin 104
- La Digue 106
- Îles-hôtels 107



En savoir plus

- Distances kilométriques 110
- Liaisons inter-îles 110
- Lexique 111
- Bibliographie 113
- Recettes 114
- Les Seychelles se mettent à table 115
- Carte des Seychelles 118
- Index 120



Bonjour !

(Bonjour !)

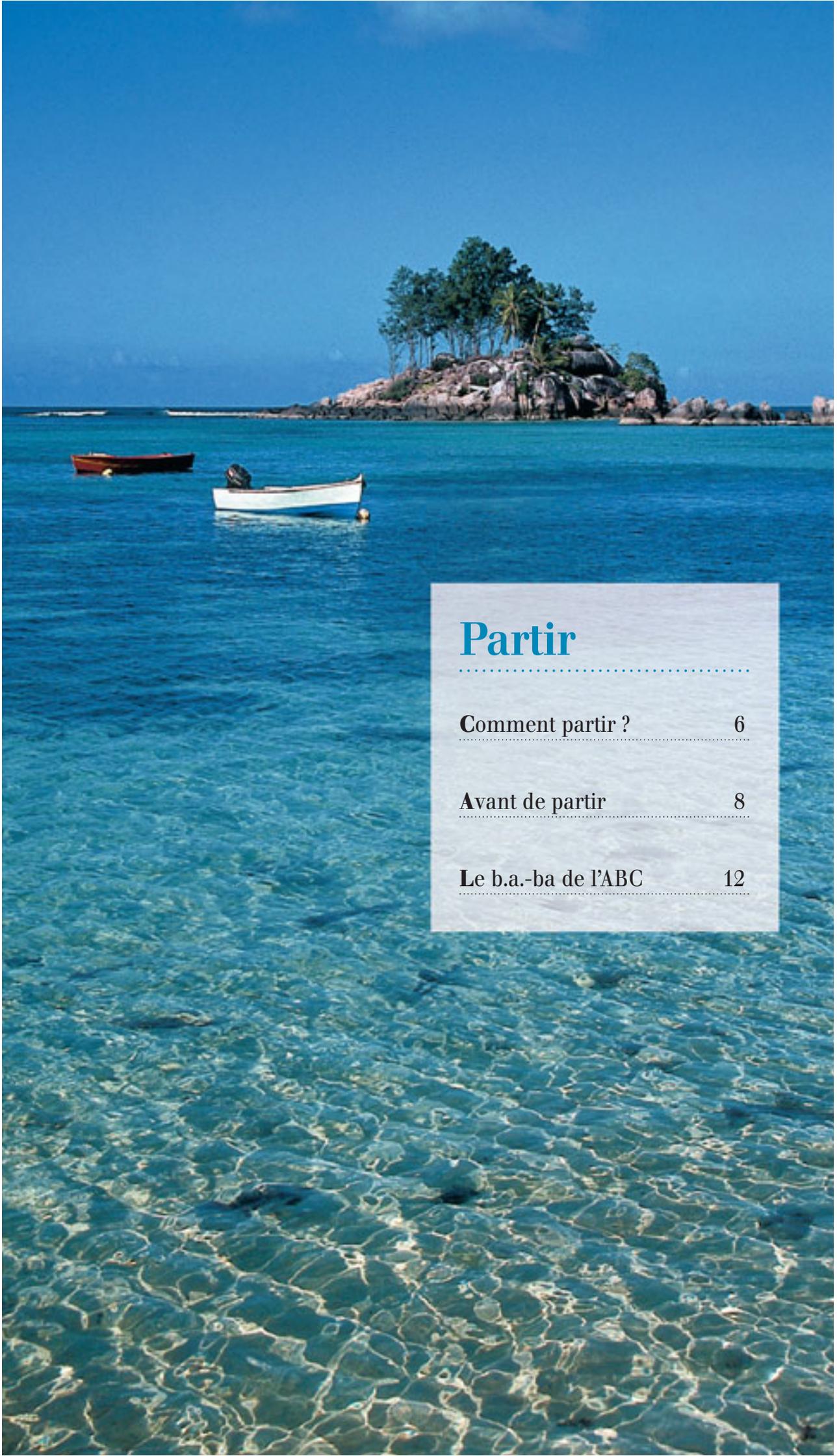


Bonjour !

A la courbe voluptueuse de leurs cocotiers et à la force tranquille de leurs lagons verts, les Seychelles ajoutent une faune et une flore exceptionnelles. Les îles seychelloises les plus fréquentées brillent aujourd'hui encore de tous les attributs des paradis perdus. Capitale de l'archipel, Mahé a su conserver sa beauté d'anse en anse, sa pureté de montagne en montagne et sa paix de forêt en forêt. Praslin, elle, alterne avec un art consommé les plages majestueuses et les criques lilliputiennes, sur fond de forêt, la vallée de Mai, classée par l'UNESCO au patrimoine mondial dès 1983. Quant à La Digue, elle collectionne takamakas, tecks, lataniers, bananiers et cocotiers, dans un écrin montagneux ourlé de sable clair.

Les vacances rêvées existent encore : elles sont seychelloises. Ce songe-là s'étend à d'autres terres de l'archipel, en pointillé sur un océan uniformément tiède, à la fois mordoré et limpide. Denis, réputée pour la pêche au gros. Silhouette, riche de plusieurs dizaines de plantes endémiques. Bird, célèbre pour sa colonie de sternes fuligineux, mais aussi pour ses pailles-en-queue et ses tourterelles-cocos. Félicité, minuscule et luxuriante. Aride, fréquentée par les tortues marines. Thérèse, aux eaux si poissonneuses. A sa manière, chacune de ces îles est éblouissante, et pas seulement à cause de la blancheur du sable ou de l'ardeur du soleil. A l'ombre des palmes et dans la caresse des alizés, toutes réinventent les premiers matins du monde. La gentillesse et l'ouverture d'esprit des Seychellois participent à la fête. Cueilleurs et pêcheurs plus que cultivateurs, ils entretiennent une relation privilégiée avec la nature. Ils en connaissent tous les secrets et ne demandent qu'à les partager avec leurs visiteurs, qu'ils tutoient d'entrée. Ils ont aussi la musique à l'estomac et, à la lueur d'un feu de bois, ils s'emparent du moindre prétexte pour danser le *moutia* et le *sega*. Entrer dans la danse, c'est pénétrer l'âme de l'archipel.





Partir

Comment partir ? 6

Avant de partir 8

Le b.a.-ba de l'ABC 12

Comment partir ?



En avion

➤ Vols réguliers

Air Seychelles assure six vols hebdomadaires (tous les jours sauf le samedi) vers Mahé au départ de Paris-Charles-de-Gaulle. Le vol est sans escale.

Renseignements et réservations :
01 42 89 86 83.

Internet : www.air-seychelles.fr

Durée du vol : 9 h 30.

Air France assure six liaisons hebdomadaires vers Mahé, en partenariat avec *Air Seychelles*, au départ de Paris-Charles-de-Gaulle. Un pré-acheminement au départ d'une ville de province peut être envisagé. Le vol est sans escale.

Renseignements et réservations :
3654.

Internet : www.airfrance.fr

Durée du vol : 9 h 30.

Qatar Airways dessert les Seychelles 4 fois par semaine, avec une escale à Doha.

Renseignements et réservations :
01 55 27 80 80.

Internet : www.qatarairways.com

Condor dessert les Seychelles avec plusieurs vols par semaine, via Munich.

Renseignements et réservations :

0826 104 850

Internet : www.10.condor.com

➤ Vols charters

Il n'existe pas de vols charters à destination des Seychelles.

Passeport et visa

Un passeport en cours de validité est exigé. Le billet d'avion du retour et une réservation d'hôtel doivent être présentés à l'arrivée. Les services de police seychellois délivrent gratuitement un *visitor's pass* d'un mois qui peut éventuellement être prolongé.

Formalités douanières



Il n'y a aucune restriction sur l'importation de devises étrangères. Les douanes seychelloises contrôlent l'importation des cigarettes. Au-delà de 200 cigarettes par personne, les paquets sont confisqués pour être restitués le jour du départ. Il est également interdit d'importer plus de 1 l d'alcool et plus de 2 l de vin par personne. Un passager ne

peut détenir plus de 125 ml de parfum et 250 ml d'eau de toilette quand il franchit la douane seychelloise. Les animaux domestiques doivent subir une quarantaine de six mois avant de pouvoir pénétrer aux Seychelles. La taxe de départ dont le voyageur devait s'acquitter à l'aéroport est depuis mai 2003 intégrée au montant du billet d'avion. Il est interdit de quitter les Seychelles avec des coquillages, des coraux, des poissons, des tortues, etc. Il faut impérativement présenter un certificat officiel d'exportation pour emporter un coco de mer.

Assurances

Il est recommandé de souscrire une **assurance-annulation**, qui permet en règle générale d'obtenir le remboursement du voyage en cas de maladie, d'accident ou de décès. Il est également conseillé de souscrire une assurance-assistance. Elle n'est pas obligatoire mais, souvent proposée en option par les voyagistes, elle peut s'avérer utile. En cas d'accident, elle prend en charge les frais médicaux, le rapatriement, et peut éventuellement proposer une aide juridique ou d'autres prestations de cet ordre.

Adresses utiles avant le départ

► En France

Ambassade des Seychelles,

51, avenue Mozart, 75016 Paris ;
tél. : 01 42 30 57 47 ;
fax : 01 42 30 57 40 ;
e-mail : ambsey@aol.com

Consulat,

53, rue François 1^{er}, 75008 Paris,
tél. : 01 47 20 26 26 ;
fax : 01 47 23 09 65.

Office et Comité de tourisme,

18, rue de Mogador, 75009 Paris ;
tél. : 01 44 53 93 20.

Internet : www.seychelles.com
(site en anglais)

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

► En Belgique

Consulat des Seychelles,

Avenue Louise, 250, BP 102,
1050 Bruxelles ; tél. : 02 627 57 88 ;
fax : 02 648 55 56 ;
e-mail : pdbaets@rolex.be

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

► En Suisse

Consulat des Seychelles,

Général-Guisan-Quai, 22,
8002 Zurich ; tél. : 285 79 29 ;
fax : 202 67 38 ;
e-mail : info@ocmlaw.ch

Ouvert du lundi au
vendredi de 8 h 30 à
11 h et de 14 h 30
à 16 h 30.

► Au Canada

Consulat des Seychelles,

67, rue Sainte-Catherine Ouest,
Montréal, Québec, H2X 1Z7 ;
tél. : (514) 28 43 322 ;
fax : (514) 84 50 631 ;
e-mail : connsey@cam.org

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.



Avant de partir



La saison idéale pour voyager

L'archipel est situé **hors de la trajectoire des cyclones**, à l'exception cependant de l'atoll de Farquhar, régulièrement dévasté. Les Seychelles subissent l'influence des moussons, qui déterminent les deux grandes saisons. Pendant **l'hiver austral, de mai à octobre**, l'air est frais et sec. Mais, quand les alizés de la mousson de sud-est soufflent, l'océan se déchaîne. Pendant **l'été austral, de novembre à avril**, la mousson de nord-ouest apporte des pluies torrentielles ; elles sont néanmoins toujours brèves. Les températures varient peu tout au long de l'année. Elles oscillent entre 24 et 31 °C. Grâce à la proximité de l'équateur, la durée du jour reste égale quelle que soit la saison : le soleil se lève

► Températures moyennes en °C

| | janv. | fév. | mars | avril | mai | juin | juil. | août | sept. | oct. | nov. | déc. |
|------|-------|------|------|-------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
| Mahé | 29 | 29 | 30 | 31 | 30 | 29 | 28 | 28 | 29 | 29 | 30 | 29 |

► Températures de la mer en °C

| | janv. | fév. | mars | avril | mai | juin | juil. | août | sept. | oct. | nov. | déc. |
|--|-------|------|------|-------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
| | 28 | 29 | 28 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 25 | 26 | 27 | 27 |

► Hauteur des précipitations en mm

| | janv. | fév. | mars | avril | mai | juin | juil. | août | sept. | oct. | nov. | déc. |
|------|-------|------|------|-------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
| Mahé | 310 | 300 | 180 | 190 | 100 | 50 | 65 | 110 | 125 | 220 | 230 | 305 |

► Nombre d'heures d'ensoleillement

| | janv. | fév. | mars | avril | mai | juin | juil. | août | sept. | oct. | nov. | déc. |
|------|-------|------|------|-------|-----|------|-------|------|-------|------|------|------|
| Mahé | 5 | 6 | 7 | 8 | 8 | 8 | 7 | 8 | 8 | 7 | 7 | 5 |

vers 6 h pour se coucher vers 18 h. Les intersaisons, de mars à mai puis de septembre à novembre, sont particulièrement propices à un séjour aux Seychelles. Néanmoins, **aucune période de l'année n'est véritablement à déconseiller.** Les pluies s'avèrent plus fréquentes en janvier et février, notamment à Mahé et à Silhouette. Ce sont les mois où la végétation est la plus épanouie. Les passionnés d'ornithologie préféreront le mois d'avril, qui voit le retour des oiseaux migrateurs. Les amateurs de plongée choisiront de séjourner dans l'archipel entre octobre et mars : l'océan est calme et les fonds plus limpides.



Boucler sa valise

Des vêtements légers, en coton de préférence, suffisent. Il est même inutile d'emporter une veste ou un lainage, sauf si l'on compte effectuer des randonnées en altitude. Mais mieux vaut prévoir un vêtement de pluie entre décembre et février. **Le paréo** se révèle très pratique.

Santé

Aucune vaccination particulière n'est exigée. Il est utile de vérifier avant le départ que les rappels de diphtérie, tétanos et polio sont à jour. Avant de partir en vacances, pensez à vous faire vacciner contre le risque le plus grave qui touche les voyageurs après le paludisme, l'hépatite A. Le vaccin contre l'hépatite A, efficace et toléré, est disponible pour l'adulte

ainsi que pour l'enfant. Deux doses vous protègent pendant 10 ans. Il n'y a aucun risque de contracter le paludisme. Mais les moustiques peuvent s'avérer coriaces, et mieux vaut prévoir un répulsif. **Les seules précautions à prendre concernent le soleil et la mer.** Le changement dans les habitudes alimentaires durant un voyage entraîne souvent des **maux d'estomac.** Brûlures, remontées acides risquent de ternir un peu les vacances. Aussi, soyez prévoyant en glissant dans votre valise un anti-acide. A Mahé, on peut recourir aux services d'un *tourist doctor*, médecin de garde, qui, 24 h sur 24, examine ses patients à leur hôtel. Il y a deux hôpitaux à Mahé (à Victoria et à Anse Royale), un à Praslin (à Baie Sainte-Anne) et un dispensaire à La Digue. Il y a une pharmacie à Mahé. A Praslin et à La Digue, faute de pharmacie, il faut se rendre à l'hôpital.

Devise, change et budget vacances

La roupie seychelloise (SR) est la monnaie locale. Elle se divise en 100 cents. Il existe des pièces de 1, 10 et 25 cents, de 1 et 5 roupies, ainsi que des billets de 10, 25, 50 et 100 roupies. 1 SR vaut environ 0,14 € ; 1 € équivaut à 7,19 SR. Il n'est pas nécessaire de changer un montant important de devises en roupies : **les notes d'hôtel, les frais d'excursions et de location de voiture, les billets d'avion pour les vols domestiques doivent impérativement être réglés en**



euros. L'appoint est toujours fait en roupies. Il est d'ailleurs préférable de se munir de devises en petites coupures. Dans les restaurants et les magasins, on paie en roupies ; les euros sont parfois acceptés. Les hôtels, les restaurants, les boutiques de souvenirs acceptent pour la plupart les règlements par cartes bancaires.

Les Seychelles sont à juste titre une **destination réputée chère.** Le prix d'un repas à la carte dans un restaurant oscille autour de 30 € sans compter les boissons. Un plat est rarement affiché à moins de 10 €. Une nuit en chambre double dans un hôtel deux étoiles coûte entre 80 et 100 €. Il faut compter à partir de 500 € la chambre double standard dans un hôtel cinq étoiles.

Choisir son voyage

➤ Les combinaisons d'îles

Le voyage idéal consiste à **combiner des séjours dans plusieurs îles** de l'archipel. Les séjours triples, à Mahé, Praslin et La Digue, sont choisis très volontiers. Ils permettent de visiter l'île capitale, puis de goûter sur ses voisines non seulement la beauté de paysages intacts, mais aussi la nonchalance propre aux petites îles. C'est surtout le cas de La Digue, sur laquelle les voitures sont rares. Les voyageurs proposent ainsi des séjours doubles à Mahé et La Digue. La visite de Mahé et de Victoria

s'impose néanmoins lors d'un premier voyage aux Seychelles. Elle requiert deux, voire trois jours : il n'y a pas de raison de dédaigner les plages de l'île capitale.

➤ Les îles-hôtels

Une autre formule permet de panacher découverte et détente en optant pour un séjour sur une île granitique, Mahé par exemple, puis sur une île corallienne, telle Alphonse. **Les amateurs de plongée, de pêche, de sports nautiques, ou les adeptes du farniente et du luxe** peuvent décider de séjourner uniquement sur une île-hôtel. Elles sont légion dans l'archipel : Sainte-Anne, Félicité, Frégate, Cousine, Anonyme, Denis, Desroches... Les passionnés d'ornithologie élisent de préférence les îles sur lesquelles les oiseaux migrateurs ont l'habitude de venir nicher : Frégate Nord, Bird, Cousine...

➤ Les croisières

Les croisières ont l'avantage de faire découvrir, en un laps de temps réduit, un **large cocktail d'îles.** Les formules « sept jours, sept îles » remportent un vif succès. Les mini-croisières combinées à un séjour sur une île sont un habile compromis. Un voyage d'une semaine s'avère en effet bien trop court si l'on ne choisit pas de visiter les Seychelles en bateau. Il faut compter au minimum 9 jours pour un combiné Mahé-Praslin et 13 jours pour un combiné Mahé-Praslin-La Digue. Deux semaines suffisent si l'on ajoute au combiné d'îles un séjour dans une île-hôtel.



Documentation

(Librairies de voyages à Paris et en province)

➤ A Paris

Gibert Jeune,

5-6, place Saint-Michel, 75006 Paris ; tél. : 01 43 25 70 07 ; fax : 01 43 26 25 34. Ouvert du lundi au samedi de 9 h 30 à 20 h.

Au 1^{er} étage, vaste rayon consacré au tourisme. Livres neufs et d'occasion.

Ulysse,

26, rue Saint-Louis-en-l'Île, 75004 Paris ; tél. : 01 43 25 17 35 ; minitel : 3615 Valise ;

Voir également les espaces librairie des magasins **Fnac** et **Virgin Megastore**.

➤ En province

Ariane,

20, rue du Capitaine-Alfred-Dreyfus, 35000 Rennes ; tél. : 02 99 79 68 47.

Hémisphères,

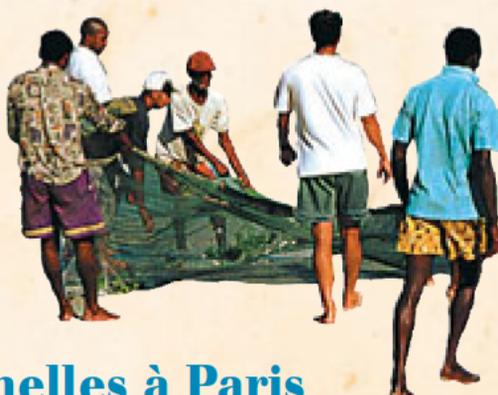
15, rue des Croisiers, 14000 Caen ; tél. : 02 31 86 67 26.

Géorama,

20, rue du Fossé-des-Tanneurs, 67000 Strasbourg ; tél. : 03 88 75 01 95.

Les Cinq Continents,

20, rue Jacques-Cœur, 34000 Montpellier ; tél. : 04 67 66 46 70.



Les Seychelles à Paris

➤ Restaurants

(Notre sélection coup de cœur)

Le Coco de mer,

34, boulevard Saint-Marcel, 75005 Paris ; tél. : 01 47 07 06 64.

Ouvert de 12 h à 15 h et de 19 h à 23 h. Fermé le dimanche et le lundi midi.

Ouvert par deux Seychellois originaires de Mahé, Pierre Frichot et Patrice La Baleine, le restaurant restitue l'ambiance de l'archipel. Sur la terrasse, on déjeune

même les pieds dans le sable. Le poisson, importé chaque semaine de Mahé, tient le haut de la carte.

Le Café des Isles,

111, rue Monge, 75005 Paris ; tél. : 01 47 07 55 55. Fermé le dimanche.

On peut boire un rhum arrangé au bar, mais aussi se régaler d'un bourgeois grillé dans la salle, en regardant défiler sur l'écran mural des plages seychelloises bordées de cocotiers.



Le b.a.-ba de l'ABC



Achats et artisanat

Les chapeaux et les cabas en fibre de coco que les autochtones arborent sont vendus dans la moindre échoppe de Mahé, Praslin ou La Digue. Les sachets de citronnelle, les assortiments d'épices, les gousses de vanille, la cannelle constituent un lot de petits cadeaux bon marché toujours appréciés de ceux qui les reçoivent. Les boutiques des hôtels ont le mérite de les présenter joliment conditionnés. On en trouvera dans des emballages plus authentiques **au marché de Victoria**. Les **maquettes de bateaux**, fabriquées à l'atelier de La Marine, près de Victoria, sont onéreuses mais d'une qualité remarquable. Les tableaux naïfs de peintres seychellois figurent parmi les souvenirs les plus évocateurs. Pour choisir, il faut visiter les ateliers d'artistes ou les galeries de Mahé et Praslin. Pour prolonger à domicile les vacances seychelloises, on peut faire provision de **Coco d'amour**. Cet alcool crémeux au parfum de noix de coco est de surcroît vendu dans une bouteille en forme de coco-fesse. **Il ne faut à aucun prix acheter un coco de mer sans certificat** : immanquablement, les services de douanes le confisqueront.

Arrivée

Tous les vols internationaux et locaux arrivent à **l'aéroport de Mahé**, à Anse Talbot, à 10 km de Victoria. La plupart des loueurs de voitures sont représentés à l'aéroport. Des taxis peuvent être appelés directement d'un *point-phone*. Des autobus font la navette toutes les demi-heures entre l'aéroport et Victoria.

Carte



Avant de partir en vacances, pensez à acheter une carte détaillée qui vous sera très utile durant votre voyage. Les cartes que vous trouverez sur place sont rarement en français et pas toujours très précises. **Blay-Foldex** propose

plus de 100 cartes routières et touristiques, pour toutes les destinations en France et dans le monde. Vous pouvez acheter les cartes **Blay-Foldex** dans les principales librairies.

Change

Il s'effectue sur place. Il est conseillé d'emporter des euros. Un bureau de change est installé à l'aéroport de Mahé.

Les hôtels pratiquent tous le change. On

peut également, à Mahé et Praslin, troquer des euros contre des roupies dans les banques. Les taux sont approximativement les mêmes. Il faut conserver les bordereaux reçus pour chaque opération de change : ils seront réclamés à l'aéroport le jour du départ pour convertir le reliquat de roupies en euros.

Cuisine et boissons

➤ A table

L'océan Indien, très poissonneux, fournit le quotidien de la table seychelloise. Chaque habitant consomme une moyenne de **85 kg de poisson par an**. Le bourgeois, espèce très courante dans le lagon, se retrouve à toutes les sauces, préparé aussi bien en curry qu'au court-bouillon. Dans les restaurants, les steaks de thon et d'espadon voilier figurent souvent au menu. Le poulpe, baptisé *zourite*, est à la base de nombreuses spécialités épicées. La viande se montre beaucoup **plus rare** que le poisson : quelques élevages de porcs et de volailles entrent dans la composition de recettes souvent relevées. Des

sauces élaborées à partir de tomates, tel le **rougail**, agrémentent la plupart des plats. A l'heure du dessert, la **noix de coco** règne sans partage ; caramélisée, elle fait même office de nougat.



L'eau de coco, à peine sucrée, désaltère mieux que toute autre boisson.

➤ Boissons

La bière *Seybrew* est la boisson la plus populaire. On la sert dans les restaurants et les bars. Les Seychellois la consomment aussi volontiers chez eux. Le *calou*, qui n'est autre que la sève fermentée du coco, fait figure d'alcool national. Mais rares sont les visiteurs qui l'apprécient. Le *bacca*, jus de canne à sucre fermenté, est un alcool très fort, réservé aux grandes occasions. **Les jus de fruits frais**, notamment les mélanges de papayes, goyaves et ananas additionnés de citron pressé, constituent un délicieux cocktail. L'eau de coco servie fraîche désaltère.

Le poulpe, ou zourite, est servi accommodé ou mijoté de quantité de manières.



Le soir, la citronnelle s'impose en guise d'infusion. Elle aide à trouver le sommeil et facilite la digestion.

Eau

L'eau du robinet est potable. Il est cependant **préférable de boire de l'eau minérale**. L'eau de *Val Riche*, mise en bouteille à Mahé, est la plus présente sur les tables des restaurants.

Electricité

Le courant est de 240 volts. Les prises sont sur le modèle britannique, avec trois fiches. Un adaptateur s'avère indispensable. Souvent, les hôtels en tiennent à la disposition de leurs clients.

Hébergement

La plupart des hôtels seychellois sont des établissements de taille moyenne, nichés dans la végétation, en bordure de l'océan. Souvent, ils offrent un **cadre idyllique**. Piscine, spa et restaurant sont aménagés au cœur de jardins plantés d'essences tropicales. La catégorie des « **guesthouses** » ou pensions de famille regroupe de petits hôtels au confort plus modeste. Les chambres sont généralement réparties dans des bungalows équipés d'une kitchenette. Néanmoins, le plus souvent, un restaurant accueille les hôtes midi et soir. Les prix de l'hôtellerie seychelloise, toutes catégories confondues, sont élevés. Il est préférable de réserver par l'intermédiaire d'un agent de voyages : les tarifs s'avèrent moins onéreux.



Atansyon zanfan.
Mersi pou gard nou
reserv
prop e zoli

Depuis 1981, le créole se transcrit et a rang de première langue nationale.

Heure locale

Il faut compter 3 h de plus en hiver, 2 h de plus en été. Autrement dit, quand il est 9 h à Paris, il est suivant la saison 11 h ou 12 h à Mahé.

Horaires d'ouverture

Les services administratifs sont en règle générale ouverts du lundi au vendredi de 8 h à 16 h. Les magasins ouvrent pour la plupart du lundi au vendredi de 7 h 30 à 17 h 30 et le samedi de 7 h 30 à 12 h. Les boutiques tenues par les Indiens ferment souvent bien après la tombée de la nuit. A Victoria, les échoppes situées autour du bazar restent ouvertes le soir tard.

Informations touristiques

A Mahé, Praslin et La Digue, des offices de tourisme locaux diffusent informations et brochures. Dans la plupart des hôtels, des interlocuteurs spécialisés renseignent sur les possibilités d'excursions, les liaisons inter-îles, les sorties en mer, les sports nautiques, etc.

Langues

Les trois langues « officielles » des Seychelles sont le créole, l'anglais et le français. Le créole reste la langue de la vie quotidienne. Pour les francophones, sa compréhension ne présente guère de difficultés.



Location de voitures

Le permis de conduire international n'est pas exigé. Il faut être âgé de dix-huit ans minimum. Les *Mini Moke* décapotables, qui ont longtemps fait figure de voiture nationale, tiennent lieu aujourd'hui de curiosités. Les loueurs de Mahé et de Praslin proposent à présent de **petits 4 x 4 climatisés** adaptés aux chemins non asphaltés.

Mariage

Il est souvent préférable de confier l'organisation de la cérémonie à un voyageur. Certains sont devenus des spécialistes en la matière.



Se marier au bord de l'océan Indien ne dispense pas des paperasseries administratives. **Il faut notamment fournir dix semaines avant la date fixée pour la cérémonie des copies de documents certifiés conformes** : acte de naissance, acte de divorce si l'un des futurs conjoints est divorcé, certificat de décès du précédent conjoint et premier certificat de mariage si l'un des futurs conjoints est veuf, etc. Le jour de la cérémonie, il faudra présenter les originaux de ces documents. En outre, le couple doit être présent dans l'archipel au moins 11 jours avant la date fixée pour le mariage. Moyennant une contribution de 100 SR, le délai peut être ramené à trois jours. La somme est d'ailleurs directement comprise dans les forfaits proposés par les voyageurs spécialisés. Les futurs époux doivent se rendre au bureau local de l'état civil, à Mahé, pour

s'assurer qu'il ne manque aucune pièce, puis à la Cour suprême, où leur sont délivrés les certificats de mariage. Les hôteliers de l'archipel assurent souvent eux-mêmes ces démarches. Un officier de l'état civil se déplace même pour l'occasion, y compris au bord de la plage, lorsque le mariage est organisé par un voyageur. **Pour que le mariage célébré aux Seychelles soit reconnu en France**, les nouveaux époux doivent remettre l'original du certificat de mariage à l'ambassade de France à Mahé. La section consulaire de l'ambassade procédera à la transcription de l'acte, délivrera un livret de famille et notifiera le mariage à la mairie du lieu de naissance des époux.

Médias

Seychelles Nation est l'**unique quotidien** qui paraît aux Seychelles. Son édition est trilingue : créole, anglais et français. C'est l'organe du pouvoir en place. La presse hebdomadaire est représentée notamment par un magazine progouvernemental, *The People*, bilingue (anglais et créole). Les deux autres magazines les plus lus sont aux mains de l'opposition : *Regar* et *Nouvo Vysion*. L'Eglise catholique édite un mensuel, *L'Echo des îles*, qui réserve une large place au français. La télévision seychelloise, *SBC (Seychelles Broadcasting Corporation)*, ne compte qu'une **seule chaîne**, qui émet le matin pour retransmettre des pages d'informations de *CNN* ou de la *BBC*. Le programme reprend à la mi-journée. Le journal de *France 2* est diffusé en direct à 15 h ou à 16 h selon l'heure

d'été ou d'hiver. Un journal en langue créole est présenté chaque soir à 20 h. Les émissions en anglais sont de loin les plus nombreuses. Néanmoins, un **flash quotidien d'informations en français** a lieu vers 18 h. Les Seychelles ne possèdent que deux stations de radio locales : *Radio Seychelles* émet sur les ondes nationales et *Paradise FM* sur les ondes privées.

Photos/films

Mieux vaut se munir de films avant le départ. Ils sont plus onéreux sur place, et surtout le choix est restreint.

Plages

Toutes les plages seychelloises sont publiques, à l'exception de quelques îles privées. Pour ne pas perturber la vie animale, **les plages des hôtels sont rarement équipées de transats et de parasols**. Des paillotes sont parfois aménagées en contrebas, mais quantité de plages seychelloises ont gardé un environnement sauvage. Peu de vendeurs ambulants viennent troubler la quiétude des baigneurs. On croise parfois des pêcheurs solitaires. Le

Chaque plage a sa personnalité, la couleur du sable n'est jamais la même.

dimanche, des familles seychelloises au grand complet passent volontiers leur journée sur la plage.

Poste et télécommunications

Les bureaux de poste sont ouverts en semaine de 8 h 30 à 16 h et le samedi de 8 h à 12 h. Les plus gros villages de Mahé et des îles possèdent un bureau de poste. Il est cependant préférable de poster son courrier de la poste centrale de Mahé. On trouve des **téléphones publics à pièces ou à cartes** dans les rues de Victoria et dans les principaux villages de Mahé, Praslin, La Digue, Silhouette et Cerf. Les cartes téléphoniques sont en vente dans la plupart des magasins et bureaux de poste. Du bureau de *Cable and Wireless* à Victoria, on peut téléphoner dans le monde entier. Pour appeler la France depuis les Seychelles, composer le 00 33 suivi du numéro du correspondant sans le 0 initial. Depuis la France, pour appeler les Seychelles, composer le 00 248 suivi du numéro du correspondant. Des cybercafés ont ouvert leurs portes à Mahé (à Victoria) et à Praslin (à Grand Anse, à Baie Sainte-Anne et à Côte d'Or).

Pourboire

Il n'est pas obligatoire. A l'hôtel et au restaurant, 10 % de service sont en principe compris dans l'addition.



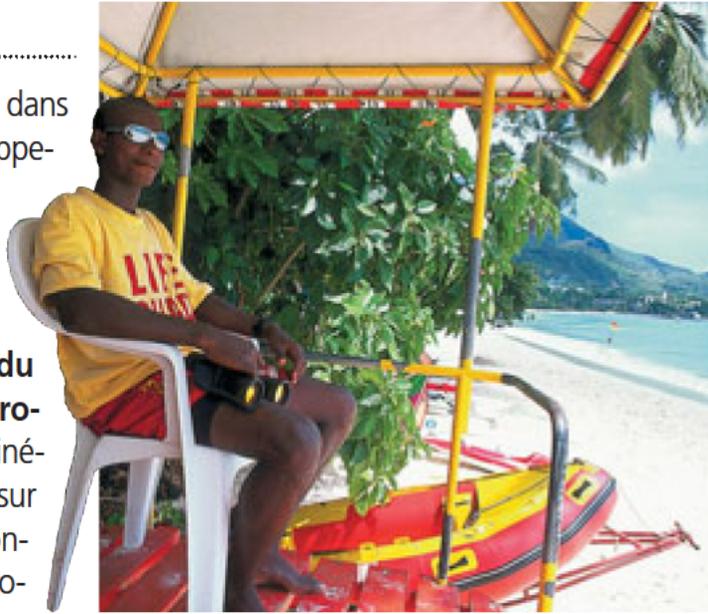
Randonnées

Les autorités seychelloises, dans la perspective du développement écotouristique, balisent et entretiennent un réseau de plus en plus important de sentiers de randonnée. **Le ministère du Tourisme édite des brochures** qui décrivent les itinéraires et renseignent aussi sur la flore et la faune rencontrées en chemin. Ces brochures sont en vente à un prix très modique à l'office de tourisme de Victoria.

Les randonnées proposées sont en général accessibles à tous. Cependant, il est parfois recommandé de s'adjoindre les services d'un guide.

Réseau routier

Mahé est sillonnée par 150 km de routes goudronnées de relativement bonne qualité ; un réseau de 100 km non goudronnés subsiste. A Praslin, la plupart des routes sont goudronnées, mais les nids de poule sont légion. Sur les autres îles, les routes s'apparentent plutôt à des chemins et les voitures ne sont pas autorisées. **Les panneaux indicateurs sont rares**, mais les distances sont courtes et il n'y a guère de risque de s'égarer. Il suffit souvent de rebrousser chemin pour retrouver la bonne direction. **La nuit, les routes ne sont pas éclairées**, même à Mahé : la prudence s'impose. A l'heure de la sortie des écoles, il convient de prendre garde aux enfants qui marchent groupés le long des routes.



La baignade est le plus souvent surveillée sur les plages des hôtels.

Sécurité

Les plages des grands hôtels sont en règle générale surveillées par des maîtres nageurs. Sur les plages isolées, il convient de **se méfier des courants** ; il est même prudent de se renseigner avant de se baigner. Pendant l'hiver austral, certaines plages de l'archipel peuvent s'avérer dangereuses ; il est recommandé de ne pas nager trop loin du rivage. En règle générale, les Seychelles ne constituent pas une destination à risque. Les vols sont plutôt rares. Mais mieux vaut se montrer vigilant, et éviter par exemple de laisser ses affaires sans surveillance sur la plage. Il est aussi recommandé de déposer ses objets de valeur au coffre-fort de l'hôtel.

Sports

On pratique **les sports nautiques**, notamment le ski nautique et la planche à voile, dans la baie de Beau Vallon, à Mahé, de mai à octobre et,

de préférence sur la côte est, de novembre à avril. La meilleure période pour plonger aux Seychelles s'étend d'avril à novembre : le reste de l'année, la mer est agitée et les eaux plus troubles.

Transports intérieurs

Le meilleur moyen de visiter Mahé et même Praslin consiste à louer une voiture. Les taxis se révèlent très onéreux sur l'île capitale comme à Praslin. **Les autobus sont nombreux et bon marché** à Mahé et à Praslin. Mais attention : leurs horaires et leurs itinéraires s'avèrent adaptés davantage aux autochtones qu'aux touristes. Les chauffeurs s'arrêtent à la demande. Il suffit de crier : « Devant ! » A La Digue, des camions bâchés font office d'autobus. Mieux vaut leur préférer les traditionnels chars à bœufs. A La Digue, toujours, les habitants se déplacent volontiers à bicyclette. Autant les imiter. **Les loueurs de bicyclettes** sont légion. A Praslin, il est aussi agréable de circuler à bicyclette, quitte à mettre pied à terre dans les côtes.

➤ En voiture

Aux Seychelles, on conduit à gauche, en cédant la priorité à droite. La vitesse est limitée à 65 km/h à Mahé. Elle est limitée à 40 km/h dans les rues de Victoria ainsi que pour la traversée des villages. On peut rouler jusqu'à 80 km/h sur les 8 km de Providence Highway, le tronçon de route gagné sur la mer qui relie Victoria à l'aéroport. A Praslin, la vitesse est limitée à 40 km/h sur tout le territoire de l'île.

Unités de mesure

Le système anglo-saxon est resté en vigueur dans l'archipel : 1 livre : 454 g ; 1 mile : 1,61 km ; 1 pinte : 0,57 l.

Usages et politesse

Le Seychellois tutoie facilement son interlocuteur. Il s'agit d'une marque de sympathie, en aucun cas d'un manque d'égard. Le dimanche, les Seychellois ont coutume de s'habiller pour assister à la messe. Le visiteur, pour ne pas les heurter, doit consentir un effort vestimentaire.

Les femmes doivent en tout cas couvrir leurs épaules et les hommes troquer le bermuda pour le pantalon. Le soir, aux Seychelles, les tenues restent décontractées. Dans les hôtels élégants, le pantalon est de rigueur, mais pas la cravate.



Combien ça coûte ? (prix indicatifs)

| | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| Un litre d'essence super | 7,30 SR/1,30 € |
| Un billet d'entrée de musée | De 8 à 17 SR/ de 1,50 à 3 € |
| Une bière | 17 SR/3 € |
| Une bouteille d'eau minérale | 25 SR/4,50 € |
| Un 4 x 4 de location à la journée | De 330 à 425 SR/ de 60 à 75 € |

A high-angle photograph of a man in a white t-shirt and a light-colored cap working on the deck of a boat. He is using a wooden tool to work on a large, dark, rectangular stone block. The boat's deck is painted in light blue and red stripes. A blue bag and a tire are also visible on the deck. The background shows the greenish water of the sea.

Des îles, une histoire, des hommes

Géographie, faune et flore
Carte d'identité
des Seychelles 20

Les clés du passé 24

Regards actuels 32

Géographie, faune et flore

Les Seychelles évoquent une poussière d'îles, qui s'échelonnent sur 1 200 km au milieu de l'océan Indien, à mi-chemin entre l'Afrique et l'Inde. L'archipel recouvre une surface maritime de presque 1 400 000 km², c'est-à-dire l'équivalent des quatre cinquièmes de la France.

Mais les terres émergées représentent à peine la superficie de la ville de Paris.

➤ Géographie

Mahé, l'île principale, est à une distance de 1 590 km de la côte est-africaine (Kenya) et à 2 800 km de la côte occidentale de l'Inde (Bombay). 1 490 km séparent les Seychelles du nord de l'île Maurice.

La centaine d'îles et d'îlots qui composent l'archipel des Seychelles sont de **nature granitique ou corallienne**. Les îles granitiques, au nombre de 42, se situent au nord. Ce sont les plus vastes. Mahé concentre à elle seule 55 % de la surface totale de l'archipel ; ses deux voisines, Praslin et La Digue, 22 %. Les îles granitiques

Les eaux du lagon passent du turquoise à un subtil dégradé de pastels.



sont aussi les plus peuplées. 90 % des Seychellois vivent à Mahé. Le relief montagneux est l'une des caractéristiques des îles granitiques. A Mahé, le Morne Seychellois culmine à 905 m. A Cousin, l'altitude dépasse à peine 65 m. Les 73 îles coralliennes, éparpillées au sud et au sud-ouest de l'archipel, reposent sur un socle de corail. Elles ne s'élèvent qu'à quelques mètres au-dessus du niveau de la mer. Certaines abritent des **lagons**, véritables mers intérieures. Fertilisées par la présence de guano, les îles coralliennes sont, comme les îles granitiques, couvertes d'une végétation tropicale, néanmoins moins dense. Mais, de dimensions plus réduites, éloignées les unes des autres, peu peuplées, elles offrent le spectacle d'une nature restée parfaitement vierge.

L'archipel des Seychelles jouit d'un **climat tropical** tempéré par la présence de l'océan. La proximité de l'équateur explique la faible variation des températures et de l'humidité au fil des mois.

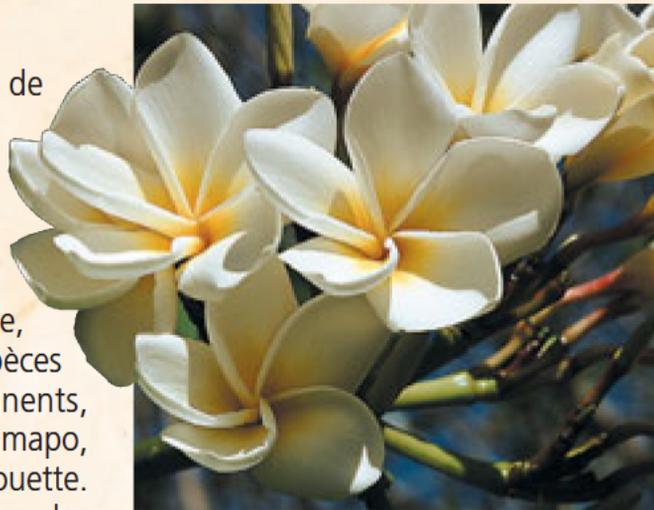


► Flore

Au moins 400 espèces de plantes tropicales ont été dénombrées dans l'archipel seychellois, dont **60 endémiques**. La liane pot-à-eau et le coco de mer, qui ne pousse qu'à Praslin et Curieuse, sont les plus connues. Des espèces disparues des autres continents, comme le bois-citron ou le mapo, prospèrent à Aride et Silhouette. Des palmiers, des aréquiers, des lataniers, des raphias, des cocotiers bordent les routes et les plages. Des takamakas, des filaos, des bois de rose, des veloutiers ombragent le rivage. Des badamiers, des bois de natte, des icaquiers, des calices du pape, des flamboyants s'accrochent aux pentes. **Les arbres fruitiers**, manguiers, bananiers, orangers, citronniers, arbres à pain, letchis, poussent en abondance. On compte d'ailleurs une quinzaine de variétés de bananiers ou de manguiers. Les fleurs tropicales, bougainvillées, hibiscus, orchidées, ponctuent le paysage de couleurs vives. Des orchidées exotiques, destinées à l'origine à orner les jardins, prospèrent désormais à l'état sauvage. Des lianes à fleurs s'enroulent sur les arbustes jusqu'à former des haies le long des routes.

► Faune

Il n'existe aux Seychelles **aucun animal dangereux pour l'homme**. Les crocodiles, mentionnés par les navigateurs au XVIII^e siècle, ont disparu depuis longtemps. Le seul reptile survivant est **la tortue terrestre géante**. Elle est domestiquée à travers tout l'archipel, mais ne vit à l'état sauvage que dans l'atoll d'Al-dabra : la plus importante colonie au



L'alternance de pluie et de soleil favorise le développement de la flore.

monde de tortues terrestres y est rassemblée. Les mammifères sont plutôt rares. **La rousette**, chauve-souris géante, a longtemps proliféré. Elle est aujourd'hui menacée à cause d'une chair goûteuse très appréciée des autochtones.

◆ Les oiseaux

Les Seychelles sont **le point de ralliement de milliers d'oiseaux migrants**. Sternes, goélands, frégates, fous, puffins, pailles-en-queue prennent d'assaut Bird Island, Cousin, Frégate ou Aride au moment de la ponte. Des hérons, des aigrettes aussi séjournent une partie de l'année dans l'archipel. On rencontre aux Seychelles des oiseaux familiers des Européens, comme l'hirondelle et le moineau, d'autres habitués des pays chauds, comme le colibri ou le martin. Mais certaines espèces ne peuvent être observées nulle part ailleurs, et parfois seulement sur certaines îles. C'est le cas de **la veuve des Seychelles** (*Seychelles black paradise Flycatcher* en anglais). On ne la croise qu'à La Digue, où une réserve a été créée pour assurer sa protec-



L'observation des oiseaux figure parmi les attraits d'un séjour aux Seychelles.

tion. On la reconnaît à son plumage noir aux reflets bleu nuit et surtout à sa queue interminable scindée en deux qui donne l'impression que l'oiseau porte une queue-de-pie. La veuve des Seychelles, dont on ne compte plus que 200 spécimens, est devenue l'emblème d'*Air Seychelles*. Deux autres espèces endémiques doivent leur survie à des programmes de sauvegarde conduits avec beaucoup de discernement : **la rousserolle des Seychelles** et **le shama des Seychelles**. Pour sa part, la fauvette des Seychelles, ou merle des îles, survit à Cousin. La pie chanteuse ne fréquente plus que Frégate et Aride. Le toc-toc a élu domicile à Cousin, Cousine et Frégate. L'oiseau-banane ne survole guère que Mahé. Le cateau noir, unique perroquet des Seychelles, vit à Praslin, dans la vallée de Mai.

◆ La faune marine

La richesse de **la faune marine** des Seychelles fait songer à un aquarium géant. Plusieurs centaines d'espèces de poissons nagent aussi bien en

bordure des îles que dans les profondeurs de l'océan. Leurs formes et leurs couleurs étonnent. Certaines espèces ont la particularité d'être phosphorescentes. D'autres, comme le poisson-pierre, se confondent avec les rochers. Des poissons-papillons croisent des poissons Picasso semés de taches ou des anges de mer striés de bandes jaunes, vertes, bleues. Parmi les éponges, des poissons-perroquets au bec corné se déplacent à travers une forêt de corail blanc, bleu, rouge ou noir.

Les amateurs de pêche au gros peuvent se réjouir de la présence en abondance de thons, coryphènes, marlins, barracudas, bonites, espadons-voiliers, sans parler d'une profusion de requins. Des poissons plus petits, comme la sardine, le maquereau, le bourgeois, le mullet, font les belles heures de la table seychelloise. Au large, **des bandes de dauphins** ont pour habitude d'escorter les bateaux. De plus gros mammifères marins sont aussi les hôtes des eaux seychelloises, tels les cachalots. Homards, langoustes, crevettes, crabes et poulpes pullulent au sud de l'archipel. Mollusques et crustacées tendent cependant à se raréfier, en raison de l'exploitation gastronomique dont ils font l'objet aujourd'hui. Des élevages de crevettes pallient la raréfaction de l'espèce. Des coquillages aux tailles et aux formes les plus diverses parsèment le rivage. Mais attention : **leur ramassage est réglementé** sur une large part du littoral. En outre, certains coquillages peuvent se révéler dangereux à cause du venin qu'ils distillent, notamment les cônes.

◆ Les tortues

Les tortues marines sont encore nombreuses à venir pondre sur les plages seychelloises. Elles enfouissent leurs œufs dans le sable et regagnent aussitôt la mer.

Comme les tortues terrestres,

les tortues marines ont rang d'espèces protégées. Elles ont

subi de nombreuses avanies au cours des siècles. En 1777, on dénombrait 4 espèces : la tortue verte, la tortue imbriquée, la tortue cuir et la tortue caouanne, respectivement appelées en créole *torti*, *kare*, *torti carambol* et *torti batar*.

Actuellement, seules les tortues vertes et imbriquées viennent encore pondre ici. Au début des années 1980, un programme pour la reproduction des tortues a été mis en œuvre sur l'île Cousin. Il a mis en évidence les menaces naturelles qui pesaient sur la pérennité de l'espèce. Par la suite, la législation s'est employée à protéger les tortues. Depuis 1994, **il est désormais illégal de perturber, capturer, blesser, pêcher, tuer, vendre, acheter, recevoir ou posséder une tortue ou un œuf de tortue.**

L'animal est resté, aux côtés du cocotier, du paille-en-queue et de l'espadon, l'un des quatre emblèmes des Seychelles.

➤ Protection de la faune et de la flore

C'est l'une des priorités des autorités seychelloises. 43 % du territoire sont désormais classés zone protégée. Cousin et Bird sont devenues de véritables sanctuaires ornithologiques.



Un parc national marin a été créé autour de Sainte-Anne. Les Seychelles sont un des rares pays au monde à receler deux sites naturels,

l'atoll d'Aldabra et la vallée de Mai, répertoriés au

patrimoine mondial de l'UNESCO.



Carte d'identité des Seychelles

Situation

A 1 580 km à l'est de Mombasa (Kenya)
A 950 km au nord de Madagascar

Capitale

Victoria (25 000 hab.)

Iles principales

Mahé, Praslin, La Digue, Silhouette

Superficie terrestre

454 km²

Superficie maritime

1 400 000 km²

Population

84 000 hab.

Densité

149 hab./km²

Religions

Catholiques (89 %), anglicans (8 %), musulmans (1 %), hindous et autres (2 %)

Langues

Créole, anglais, français

Monnaie

La roupie seychelloise (SR)

Nature du régime

République

Chef de l'Etat

James Alex Michel

Ressources principales

Tourisme, pêche, industrie de conserverie

PNB

673 US \$ par habitant (2002)

Les clés du passé



Difficile d'occuper une position stratégique sur la route des Indes. De découvertes inopinées en convoitises affirmées, les Seychelles passent de main en main pendant plusieurs siècles, avant d'accéder à une indépendance très vite mature.

Les pionniers

Les marins arabes qui sillonnaient l'océan Indien au IX^e siècle connaissaient l'archipel. Un manuscrit de 851 mentionne les Maldives « et des îles plus lointaines ».

En 1502, Vasco de Gama, en route pour les Indes, signale des « îles Extérieures », que l'on baptise en son honneur *Amirantes*, les îles de l'Amiral. **Les navigateurs portugais** se bornent par la suite à y faire escale. Leurs cartes référencent également les « îles intérieures », qu'ils nomment *As Sete Irmãs*, Les Sept Sœurs. En 1609, un **bateau de la Compagnie anglaise des Indes orientales** pris dans une tempête jette l'ancre devant Mahé. La première description des Seychelles est due à l'un de ses passagers.

Un repaire de pirates

Dès la fin du XVII^e siècle, le commerce de la route des Indes s'avère prospère. Les navires marchands battant pavillon britannique, hollandais ou français sont nombreux à croiser dans l'océan Indien. C'est une aubaine pour les pirates. Ils font main basse sur des cargaisons de pierres précieuses ou d'or. L'archipel des Seychelles leur offre des mouillages sûrs, mais aussi des **caches idéales pour dissimuler leurs butins**. La légende prétend que La Buse, l'un des plus célèbres corsaires français, a enfoui son or à Mahé. Jean-François Hodoul, autre forban originaire de Marseille, aurait enterré le sien à Silhouette. Frégate est susceptible de



receler des richesses inespérées : on y a découvert des tombes de flibustiers et des montagnes de piastres.

Les expéditions françaises

La voisine Isle de France, actuelle Maurice, est en plein essor. Sous l'impulsion de son nouveau gouverneur, Mahé de La Bourdonnais, une expédition vers l'archipel est décidée en 1742. Lazare Picault accoste à Mahé, aussitôt surnommée **l'île d'Abondance**. Une deuxième expédition est organisée en 1744. Lazare Picault débarque cette fois sur la côte opposée, près de l'actuelle Victoria. Il donne à l'archipel le nom de La Bourdonnais et à l'île d'Abondance celui de Mahé. L'expédition suivante n'a lieu qu'en 1756. Son initiateur, Corneille Nicolas Morphey, explore Mahé et fait ériger une **pierre gravée aux armes du roi de France** sur le rivage de l'actuelle Victoria. Morphey donne aux îles le nom de Séchelles, en hommage à Moreau de Séchelles, contrôleur général des Finances de Louis XV. Il hisse les couleurs de la Compagnie des Indes, geste salué par neuf coups de canon et par des hourras au roi de France.

Les débuts de la colonie

En 1768, Mahé et les îles « à vue et au-delà de la vue » sont déclarées colonies françaises. Le maintien d'un établissement permanent n'est pourtant pas envisagé. Un ingénieur, Brayer du Barré, reçoit la permission

de fonder, à ses propres frais, une colonie sur l'île de Sainte-Anne. 12 colons, 8 esclaves noirs et 5 Indiens débarquent en 1770. Deux ans plus tard, ils rebroussement chemin, à moitié morts de faim. Pierre Poivre, nouvel intendant de l'île Maurice, fait aménager à Anse Royale, à Mahé, un jardin du Roi pour y **acclimater des plantes à épices**.

➤ L'arrivée d'une garnison

La France et l'Angleterre sont en guerre. Pour prévenir une attaque britannique, une gar-



Toponymie seychelloise

Les Seychelles doivent leur nom au contrôleur général des Finances de Louis XV, Jean Moreau de Séchelles. Celui-ci n'a jamais séjourné dans l'archipel. Pas plus que François Bertrand Mahé de La Bourdonnais, le gouverneur de l'Isle de France (Maurice), qui a laissé son nom à Mahé, l'île principale des Seychelles. César-Gabriel de Choiseul, secrétaire d'Etat à la Marine et duc de Praslin, n'a pas davantage navigué dans l'océan Indien.

L'île voisine de Mahé a néanmoins été baptisée Praslin en son honneur. Les Anglais, en prenant possession de l'archipel en 1811, se sont contentés d'angliciser Séchelles en ajoutant un « y ». Ils ont maintenu la plupart des autres appellations.





Au XIX^e siècle, les bateaux des négriers ont été arraisonnés par la flotte anglaise.

nison est envoyée en 1777 à Mahé. Elle s'installe à l'Établissement du roi, fondé à l'emplacement de l'actuelle Victoria. Jean-Baptiste de Malavois prend la tête de la colonie. Soucieux de préserver les richesses naturelles de l'archipel, **il proscrit la chasse aux tortues terrestres et marines**, pourchassées pour leurs écailles et déjà menacées d'extinction. Il réglemente également l'exploitation de la forêt.

➤ Rivalités franco-anglaises

Au lendemain de la Révolution, Jean-Baptiste Quéau de Quinssy est nommé gouverneur de la colonie. **Les attaques répétées des corsaires** sur la route des Indes enveniment les relations franco-britanniques. Surcouf s'est emparé d'au moins 40 bateaux anglais. Et, en représailles, 4 vaisseaux de guerre britanniques sont envoyés à la conquête de Mahé. Quéau de Quinssy ne dispose que d'une poignée d'hommes et de 8 canons pour leur répliquer. Il choisit de se soumettre sans livrer bataille. Cette **première capitulation** sera suivie d'une dizaine d'autres, jusqu'au 21 avril

1811, date à laquelle les Anglais s'installent dans l'archipel. Pendant quinze ans, Mahé, selon les jours, est anglaise ou française. Aussitôt qu'un navire anglais est en vue, Quéau de Quinssy fait hisser l'Union Jack. Dès qu'il s'éloigne, le drapeau français reprend sa place. Les Seychelles connaissent à cette période une relative prospérité. Quéau de Quinssy est pour cette raison surnommé **le père des Seychelles**. Passé maître dans l'art du double jeu, il est aussi appelé **le Talleyrand des Seychelles**.

Les déportés de Napoléon Bonaparte

Le 24 décembre 1800, le futur empereur des Français est la cible d'un attentat à Paris, rue Saint-Nicaise. Fouché, son ministre de l'Intérieur, dresse une liste de suspects. On décide de les déporter dans les lointaines Seychelles. 130 jacobins sont embarqués à bord de *La Flèche* et de *La Chiffonne*. Six mois plus tard, le 12 juillet 1801, 32 exilés arrivent à Mahé, rejoints le 3 septembre par une trentaine d'autres. Après une tentative de rébellion et quelques autres péripéties, la plus grande partie d'entre eux finit par faire souche dans l'archipel. Ces jacobins, ennemis du Consulat, ont indéniablement contribué au peuplement des Seychelles. Un recensement effectué en 1803 fait état de seulement 215 Blancs, 1 820 esclaves noirs et 86 affranchis.



► La mainmise anglaise

L'ancienne Isle de France devient anglaise sous le nom de Maurice. Son nouveau gouverneur, Robert Farquhar, envoie un émissaire dans l'archipel. Sous la pression, les habitants font **allégeance à la Couronne britannique**. En 1814, le traité de Paris entérine la situation. A la même époque, la chute des cours du coton compromet gravement l'économie seychelloise. **L'abolition de l'esclavage**, votée à Londres en 1833, accélère son déclin. Les gros propriétaires fonciers se tournent vers la culture du cocotier, qui nécessite peu de main-d'œuvre. Ils se mettent à produire de l'huile de coprah. Des **esclaves affranchis**, notamment en provenance des colonies anglaises d'Afrique, débarquent sur l'archipel pour être embauchés dans les cocoteraies. La prospérité revient, malgré de nombreux avatars naturels : pluies diluviennes et tempêtes provoquent de véritables ravages. De plus en plus, les Seychelles aspirent à se dégager de la tutelle mauricienne. Elles devront attendre 1903 pour obtenir le statut de colonie à part entière.

Une colonie de la Couronne britannique

Sir Ernest Bickhame Sweet-Escott, premier gouverneur britannique des Seychelles, décide d'installer une **réplique de Big Ben**, la célèbre tour de l'horloge londonienne, au centre de Victoria.

A partir de 1835, l'abolition de l'esclavage a entraîné un marasme économique.



La Première Guerre mondiale met l'archipel à dure épreuve. Au lendemain du conflit, Mahé se dote de l'électricité et du téléphone. La crise de 1929 survient quand l'économie se relève à peine. Avec la Seconde Guerre mondiale, les Seychelles s'enfoncent dans le marasme. Le conflit fait de l'archipel une base arrière de ravitaillement pour les Alliés. Dès 1944, Londres s'engage dans des réformes qui redynamisent le pays, notamment en matière d'éducation et de santé publiques. Les années 1960 voient l'émergence d'un vaste plan d'aménagement du territoire. Avec un mécontentement grandissant, naissent **les premières revendications d'indépendance**. Des partis politiques voient le jour. En 1967, le suffrage universel est introduit. Plus des trois quarts des électeurs inscrits se rendent aux urnes.

L'indépendance

Le 29 juin 1976, à minuit, les Seychelles accèdent à l'indépendance. Les deux leaders politiques de l'ex-colonie anglaise se partagent le pouvoir. **France Albert René** est nommé Premier ministre, **James Mancham** président de la République. Ce dernier a pourtant lutté

contre l'indépendance à la tête du SDP (*Seychelles Democratic Party*), le parti conservateur qu'il a fondé en 1964. France Albert René, à la tête du SPUP (*Seychelles People United Party*) depuis 1964, ne cache pas son dessein : « Libérer le peuple du capitalisme et de l'emprise étrangère. » Dans la nuit du 4 au 5 juin 1977, une poignée de ses partisans s'empare de l'aéroport de Mahé et des studios de *Radio-Seychelles*. Le coup d'Etat est réussi.

La révolution sous les tropiques

France Albert René instaure un **régime socialiste à parti unique** (SPPF, Front progressiste du peuple seychellois). Il prend résolument exemple sur Moscou, Pékin ou La Havane. Les expropriations se multiplient, tandis que de nombreux propriétaires fonciers choisissent l'exil. La guerre froide bat son plein. France Albert René profite de la position stratégique des Seychelles au cœur de l'océan Indien pour s'attirer les bonnes grâces de la Maison Blanche comme du Kremlin. Le pays vit à crédit, son économie s'esouffle, même si le niveau de la santé et de l'éducation progresse. Candidat unique aux élections, **France Albert René est régulièrement réélu tous les cinq ans.**

La fin du socialisme

Après 1990 et l'éclatement de l'URSS, le président réintroduit le multipartisme. James Mancham rentre de son exil londonien. Une **libéralisation de l'économie** est amorcée. France Albert René, élu

Louis XVII aux Seychelles ?

Le 22 mai 1805 débarque à Mahé un jeune homme de vingt ans : Pierre-Louis Poiret. Quéau de Quinssy lui octroie une terre et des esclaves. Le nouveau venu fait fructifier son domaine et noue des liens étroits avec la société locale. Au bout de quelques années, il exhibe des copies de lettres attestant d'une origine surprenante. Il serait ni plus ni moins le Dauphin échappé du Temple. Imposteur ou pas ? Le doute va planer jusqu'à la fin du XX^e siècle. Le test ADN pratiqué sur les restes du fils de Louis XVI enterré à Saint-Denis réduit à néant les allégations de Pierre-Louis Poiret. Aujourd'hui, son descendant est le propriétaire de l'auberge *Louis XVII*, située à La Misère.

pour la dernière fois président en 2001 et dont le mandat devait expirer en 2006, cède sa place comme le veut la Constitution, au vice-président James Alex Michel, qui devient le nouveau dirigeant des Seychelles le 13 avril 2004. France Albert René avait annoncé le 14 février sa démission, expliquant qu'il « devenait vieux ». Cet homme de 68 ans avait estimé qu'il était temps de « remettre le pouvoir à quelqu'un de plus jeune, loyal aux principes de continuité du pouvoir ». Il a interrompu son sixième mandat au printemps 2004. James Alix Michel lui a succédé et a été réélu en juillet 2006.

Repères chronologiques

1502 : Vasco de Gama signale des îles sur la route des Indes. Elles sont appelées *Amirantes* (îles de l'Amiral) en son honneur.

1517 : Les Portugais décrivent sept îles qu'ils appellent *As Sete Irmãs* (Les Sept Sœurs).

1609 : Un navire de la Compagnie anglaise des Indes orientales fait escale à Mahé.

1650-1730 : Les îles servent de base aux pirates de l'océan Indien.

1742 : Lazare Picault, envoyé par le gouverneur de l'Isle de France, Mahé de La Bourdonnais, visite la future Mahé. L'année suivante, il accoste à Praslin, qu'il nomme île de Palmes.

1756 : La France prend possession des îles, rebaptisées Séchelles en l'honneur du contrôleur général des Finances de Louis XV, Moreau de Séchelles.

1768 : L'île de Palmes devient l'île de Praslin, en hommage au ministre de la Marine, Gabriel de Choiseul, duc de Praslin.

1777 : Une garnison de 15 hommes s'installe à l'Établissement du roi, la future Victoria.

1794 : Le gouverneur de l'île, Quéau de Quinssy, capitule devant les Anglais.

1811 : Un administrateur britannique débarque. Mais Quéau de Quinssy conserve une influence.

1814 : Le traité de Paris fait des Seychelles une colonie britannique sous la tutelle de Maurice.

1835 : Abolition de l'esclavage aux Seychelles.

1841 : L'Établissement du roi est baptisé Victoria.

1861 : Arrivée des premiers groupes d'esclaves affranchis.

1903 : L'archipel devient une colonie de la Couronne britannique indépendante de Maurice.

1939-1945 : Les navires alliés utilisent les Seychelles comme base de ravitaillement.

1964 : Création de deux formations politiques, le SPUP de France Albert René, qui réclame l'indépendance, et le SDP de James Mancham, partisan d'un rapprochement avec Londres.

1965 : Création d'une nouvelle colonie britannique, le British Indian Ocean Territory, qui réunit plusieurs îles des Seychelles.

1971 : Ouverture de l'aéroport international.

1976 : Les Seychelles accèdent à l'indépendance.

Un gouvernement de coalition est formé, avec James Mancham pour président et France Albert René pour Premier ministre.

1977 : Un coup d'État renverse Mancham. France Albert René prend la tête d'un gouvernement socialiste.

1979 : Une nouvelle Constitution est promue. Elle instaure un système de parti unique conduit par le SPPF (Front progressiste du peuple seychellois).

1982 et 1984 : France Albert René est réélu président.

1992 : Retour d'exil de James Mancham.

1993 : Une nouvelle Constitution est adoptée.

1994 : Libéralisation de l'économie et promulgation de l'Investment Promotion Act.

1998-2001 : France Albert René est réélu président.

2004 : James Alex Michel devient président des Seychelles.

30 juillet 2006 : Réélection de James Alix Michel.



Personnages célèbres

➤ **Bertrand François Mahé de La Bourdonnais (1699-1753)**

Originaire de Saint-Malo, il est nommé en 1734 gouverneur des Mascareignes (Isle de France et Bourbon). Il envoie en 1742 Lazare Picault en mission dans l'océan Indien. Celui-ci explore l'île principale de l'archipel des Seychelles et la baptise deux ans plus tard Mahé en l'honneur de son commanditaire.



une pierre aux armes de France sur un rocher de la baie de Victoria. La capitale des Seychelles se déploie aujourd'hui sur ce lieu même. Morphey, suivant les instructions de Magon de Villebague, gouverneur de l'Isle de France, actuelle Maurice, a baptisé l'archipel Séchelles en hommage à Moreau de Séchelles, contrôleur général des Finances du royaume.

➤ **Pierre Poivre (1719-1786)**

Intendant de l'Isle de France (Maurice), il est aussi botaniste à ses heures. Pour tenter de briser le monopole hollandais sur le commerce des épices, il introduit leur culture dans les possessions françaises de l'océan Indien. Des girofliers, des muscadiers, des canneliers et quelques poivriers sont plantés sur ses ordres en 1771 au jardin du Roi d'Anse Royale, à Mahé.

➤ **Corneille Nicolas Morphey**

Originaire de Saint-Servan, ce capitaine, à bord de la frégate *Le Cerf*, a pris officiellement possession de l'archipel des Seychelles au nom du roi Louis XV. Le 1^{er} novembre 1756, il a fait sceller



➤ **Jean-Baptiste Quéau de Quinssy (1748-1827)**

Nommé agent civil et commandant des Seychelles en 1793, il le demeure jusqu'en 1810. Il capitule à cinq reprises devant les attaques anglaises. Il prend ensuite l'habitude d'abaisser le drapeau français et de monter l'Union Jack chaque fois qu'un navire anglais est signalé. Mais les couleurs françaises sont rehissées aussitôt que le bâtiment s'éloigne. Quéau de Quinssy doit à cette pratique son surnom de Talleyrand de l'océan Indien. Après 1814 et le traité de Vienne, il anglicise son nom en Quincy et joue les juges de paix dans l'archipel.

➤ **Jean-François Hodoul (1766-1835)**

Né à La Ciotat, ce corsaire, contemporain de Surcouf, repose aujourd'hui au cimetière de Bel Air, à Mahé. Selon la légende, son trésor serait enfoui sur les hauteurs de Silhouette. Mais,

Hodoul s'étant fixé à Mahé à la fin de sa vie, une rumeur se montre persistante : le flibustier aurait dissimulé ses richesses dans un tunnel creusé dans le voisinage de Baie Sainte-Anne.

➤ **Nicolas Thomas Marion Dufresne**

C'est le capitaine qui, à bord des frégates *La Digue* et *La Curieuse*, a pris la tête de la deuxième expédition aux Seychelles. Celle-ci était commanditée par le ministre de la Marine, Gabriel de Choiseul, duc de Praslin. Marion Dufresne a pris possession de l'île de Palmes, aussitôt baptisée Praslin en hommage au duc de Choiseul. Il a érigé à Anse Possession une plaque gravée aux armes de France. Par la suite, les Britanniques l'ont fait disparaître.

➤ **Olivier Le Vasseur, dit La Buse**

Corsaire célèbre, il a écumé l'océan Indien au début du XVIII^e siècle. On lui attribue l'une des plus importantes prises des annales de la piraterie, la capture du vaisseau portugais *La Vierge du Cap*, à bord duquel était transportée la Croix flamboyante de Goa, un crucifix orné de pierres précieuses dont on n'a jamais retrouvé la trace. La Buse finit pendu, en 1730, à l'île de Bourbon (la Réunion). La légende veut qu'il ait caché son butin à Mahé. Des fouilles sont encore entreprises sur les rivages de Bel Ombre.



➤ **Marianne North (1830-1890)**

Artiste britannique, inspirée à la fois par la botanique et les rivages tropicaux, elle a séjourné aux Seychelles en 1883. Pour l'époque victorienne, elle fait réellement figure de pionnière du voyage. Elle est la première à avoir peint les paysages de l'archipel, d'un pinceau à la fois sûr et romantique.

Le Muséum d'histoire naturelle de Mahé réserve une salle du premier étage à ses toiles.

➤ **Guy Lionnet (né en 1922)**

Cet érudit d'origine mauricienne s'est penché sur l'histoire des Seychelles. Il a notamment publié une *Geste française aux Seychelles*. Également linguiste, il a élaboré en 1983 un dictionnaire créole-français qui recense plus de 6 000 expressions seychelloises.

➤ **Patrick Victor**

Il est le chanteur le plus populaire des Seychelles. Ses interprétations modernes de *sega* ou de *moutia*, diffusées sur les ondes de la radio seychelloise, ont aussi assuré sa renommée à l'étranger : il s'est produit plusieurs fois en concert à Paris. Les tubes de Patrick Victor sont depuis longtemps gravés sur disques compacts. Le premier clip vidéo seychellois illustre ses chansons.



Regards actuels



La performance n'est pas mince : en préservant avec opiniâtreté son environnement, l'archipel seychellois s'ouvre à son temps, notamment avec une industrie touristique de prestige. Champion d'une « créolitude » qui cimente sa population, il ancre la francophonie au cœur de l'océan Indien.

Economie

Le **tourisme et la pêche** restent les deux principales ressources de l'archipel. D'autres industries prospèrent depuis peu, notamment dans le secteur de **l'agro-alimentaire** : brasserie, eau minérale, confiture, cigarettes. La zone franche, créée en 1995 pour attirer les investissements étrangers, est en passe de devenir la troisième source de revenus de l'archipel. Un système d'aide sociale très développé a permis au pays d'acquérir l'un des niveaux de vie les plus élevés d'Afrique. La situation économique des Seychelles s'est dégradée depuis une dizaine d'années, en raison notamment des dépenses liées au système social et du manque significatif de recettes.

➤ Tourisme

Il n'a réellement démarré qu'en 1971, avec **l'inauguration de l'aéroport international de Mahé**. En 1972, l'archipel accueillait 15 000 visiteurs. En 2002, ils étaient 125 000. Dès le début des années 1980, le nombre de touristes a dépassé celui des Seychellois. Mais il n'augmentera pas excessivement dans les prochaines années. Les autorités seychelloises se montrent soucieuses de **préserver l'environnement**. Et une fréquentation excessive de l'archipel, autrement dit un tourisme de masse, pourrait à long terme entraîner la détérioration des sites. Les Seychelles optent désormais pour un **tourisme élitiste**. Elles se tournent vers une clientèle au pouvoir d'achat élevé. Pour autoriser la construction d'unités hôtelières, le gouvernement exige que le projet réponde aux impératifs du tourisme de luxe. Le moteur de l'économie seychelloise reste néanmoins l'industrie touristique. Elle

De Tarzan à Emmanuelle

John Derek pour son *Tarzan*, Caleb Deschannel pour son *Robinson Crusoé*, Roman Polanski pour *Pirates*, Robert Zemeckis pour *Cast Away*, avec Tom Hanks en vedette...

La liste est longue des cinéastes qui ont choisi les Seychelles pour plateau. C'est François Letierrier qui, le premier, a planté sa caméra sur une plage de l'archipel, en 1976. Il a tourné à La Digue le dernier des Emmanuelle, *Good-Bye Emmanuelle*. L'affiche du film montrait l'héroïne calée dans un fauteuil à bascule sous la varangue d'une maison créole. Depuis, tous les visiteurs de l'île demandent à photographier la « maison d'Emmanuelle ». Le tourisme seychellois doit beaucoup à la sensualité de Sylvia Cristel !

représente 60 % des entrées en devises et assure les deux tiers du PIB. Elle génère aussi des emplois, qu'ils soient directement ou non liés à l'hôtellerie et à la restauration. Sur les 30 000 actifs de l'archipel, au moins 5 000 travaillent pour le tourisme.

➤ Pêche

Les Seychellois figurent parmi les **plus gros consommateurs de poissons** de la planète : 85 kg par an et par habitant. Victoria est le premier port thonier de tout

l'océan indien. 7 000 tonnes de thons sont capturés chaque année. 95 % sont destinés à la consommation locale, 5 % exportés. **L'industrie de la conserverie** qui en découle génère 18 % du PNB.

La création à la fin des années 1970 d'une zone maritime économique exclusive au-delà de la limite des eaux territoriales seychelloises a aussi contribué au développement de l'industrie de la pêche. Les navires japonais, coréens, indonésiens, espagnols ou français qui pratiquent la pêche au thon dans l'océan Indien versent désormais une redevance à l'Etat seychellois.

➤ Zone franche

A l'imitation de la zone franche créée à Maurice, le gouvernement seychellois a implanté en 1995 la SITZ (*Seychelles International Trade Zone*) entre Victoria et l'aéroport. Les entreprises qui s'y sont établies (parmi lesquelles le géant américain *Heinz*, plus important conservateur de thon du monde) bénéficient d'**avantages fiscaux considérables**.

7 000 tonnes de poissons sont capturés chaque année dans l'archipel.



➤ Agriculture

L'agriculture est en déclin. **Le coprah**, tiré de la noix de coco, a longtemps été la principale ressource de l'archipel. Mais sa production ne cesse de baisser. Avec le développement du tourisme, les propriétaires ont tendance à transformer leurs cocoteraies en terrains à bâtir. **La cannelle**, extraite de l'écorce du cannelier, reste la deuxième ressource agricole des Seychelles. **La vanille** périclité. Un champignon l'a attaquée il y a une vingtaine d'années. Elle est néanmoins encore cultivée sur quelques parcelles à La Digue. **Les plantations de thé**, créées en 1862 pour les besoins de la colonie britannique, fournissent une production de qualité en partie exportée. Toutes les autres cultures, manioc, pommes de terre, maïs, choux, piments, courges, restent artisanales. Il en va de même pour les arbres fruitiers. Un cinquième des produits alimentaires consommés dans l'archipel sont importés.

Institutions politiques et administratives

Le président de la République est élu pour cinq ans au suffrage universel. Le Parlement, ou Assemblée populaire, compte 34 membres, dont

25 sont élus et 9 nommés. Il est renouvelé tous les cinq ans. Le Front progressiste du peuple seychellois (FPPS), fondé en 1978 (18 000 adhérents), a été jusqu'en 1991 l'unique parti politique seychellois. Depuis, d'autres partis ont fait leur apparition : le Parti démocratique en 1992, l'Opposition unie en 1995 avec le Seychelles National Party (SNP). Les Seychelles sont divisées en 24 districts administratifs, dont 20 se trouvent à Mahé, deux à Praslin et un à La Digue, le dernier regroupant les autres îles. Six secrétariats d'Etat sont placés sous le contrôle direct du président de la République, ainsi que le bureau présidentiel. Le président nomme en outre 7 ministres, chargés des affaires intérieures, des organisations politiques, des transports, de l'éducation et de l'information, de la santé, de l'emploi et de la sécurité sociale, et du développement national.

➤ Protection de l'environnement

Les autorités seychelloises sont conscientes que **le patrimoine naturel est la principale richesse de l'archipel**. Elles mènent depuis la fin des années 1960 une politique de protection de l'environnement. En 1999-2000, l'équivalent de 2 200 € par habitant ont été investis pour la conservation des sites. Aucun autre pays au monde ne consacre à l'environnement pareil budget. L'urbanisation, par ailleurs, est strictement réglementée. Le

Protégées par la loi, les tortues sont devenues des animaux domestiques.



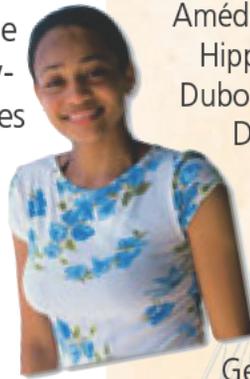
gouvernement impose des normes aux entrepreneurs et autres promoteurs. La hauteur des bâtiments, par exemple, ne doit pas excéder celle des cocotiers. Il est de surcroît impossible de bâtir directement en bord de mer. Une distance, variable selon les sites, doit être respectée. Les plages ne peuvent pas être aménagées (ni transats ni éclairage), afin de **ne pas perturber l'écosystème**. Les tortues marines ont en effet pour habitude de venir pondre leurs œufs sur la plage où elles sont nées. Aux Seychelles, la sauvegarde des tortues l'emporte sur le confort des touristes.

Population

L'archipel compte environ **84 000 habitants**. 60 000 vivent à Mahé, 12 000 à Praslin, 2 000 à La Digue, 200 à Silhouette. Les quelques centaines d'autres sont dispersés sur les petites îles. Les Seychelles sont l'un des pays les moins peuplés de la planète.

➤ Composition

La majorité des Seychellois descendent d'Africains venus comme esclaves au XVIII^e ou au XIX^e siècle. **Les métissages** entre colons, français ou anglais, et descendants d'esclaves ont été nombreux. 90 % de la population seychelloise est **créole mulâtre**. On compte moins d'un millier de Franco-Seychellois, **descendants des colons** français, et environ 2 000 Anglo-Seychellois, descendants de colons britanniques ou immigrés de plus fraîche date. L'immigration indienne a été beau-



La France dans l'annuaire

La consultation de l'annuaire téléphonique de Mahé peut surprendre. La présence de patronymes français y apparaît nettement majoritaire, malgré le poids de la colonisation anglaise. On trouve, au fil des pages, un florilège de prénoms aussi charmants que désuets : Amédée, Désiré, Théophile, Hippolyte ou Justin. Les Dubois, Dufour, Dumoulin, Duval sont évidemment nombreux. Des noms de famille peuvent faire sourire, comme Létourdit ou Léveillé. D'autres, tels Georges Agricole, France Bonté, Angèle Forte ou Hortense Jolicœur, fleurent bon le terroir.

coup moins importante dans l'archipel qu'à Maurice ou à la Réunion. Les planteurs des Seychelles ont proportionnellement engagé peu de main-d'œuvre en provenance du sous-continent indien après l'abolition de l'esclavage. **La communauté indienne** représente seulement 4,7 % de la population et vit plutôt repliée sur elle-même. Elle s'est rarement mélangée : on compte très peu de Créoles malabars. **Les Chinois** constituent aussi une minorité : 1,6 % de la population. Ils s'adonnent surtout au commerce. On croise quelques représentants de Créoles chinois.

➤ Nuances

Les Grands Blancs sont les descendants des colons d'origine française encore souvent propriétaires terriens.

Les Mozambiques désignent les descendants des esclaves d'origine africaine ou malgache. On appelle **Blancs Cocos** les Blancs appauvris qui travaillent dans les cocoteraies. **Les Blancs Rouillés** ou Rougeons sont légèrement métissés. **Les Blancs Pourris** reçoivent ce qualificatif en raison d'une hygiène de vie douteuse.

➤ Peuple seselwa

L'archipel n'est habité que depuis le milieu du XVIII^e siècle. Un **creuset de populations** s'est progressivement forgé. La fusion s'est accélérée quand l'archipel a obtenu son indépendance.

La langue et la culture créoles, particulièrement la musique et la danse, sont devenues le ciment de l'identité nationale. A l'image du peuple sey-

Les Seychellois sont restés fidèles au chapeau de paille de leurs ancêtres.



chellois, le **patrimoine musical** de l'archipel mêle les héritages africains et européens. En le modernisant, des chanteurs comme Patrick Victor contribuent à le perpétuer.

➤ Trilinguisme

Le créole, l'anglais et le français sont depuis 1981 les trois langues officielles de l'archipel. Une hiérarchie prévaut néanmoins entre elles. Le créole local, le *seselwa*, parlé par 95 % de la population, a rang de première langue. L'anglais, langue de l'administration et des affaires, vient en deuxième place. Le français est relégué en troisième position, avec un statut presque honorifique de langue culturelle. Il prévaut également dans les affaires religieuses. La pratique bouscule parfois la théorie. Les lois, par exemple, sont rédigées en anglais. L'anglais et le créole sont tous deux admis devant les tribunaux. Mais les décisions de justice sont promulguées en anglais et en français. Les documents administratifs établis en anglais sont traduits en français et rarement en créole.

L'usage des trois langues est depuis 1981 aussi réglementé à l'école. L'enseignement se fait en créole jusqu'à la fin de la quatrième année de primaire. L'anglais ensuite le remplace. Le français n'est étudié que comme troisième langue.

Religion

Les Britanniques ont tenté d'introduire **l'anglicanisme**. Des pasteurs ont parcouru l'archipel en tous sens. Mais l'héritage de la période coloniale française s'est avéré tenace.

89 % des Seychellois continuent de confesser **la foi catholique**. L'Église anglicane et les autres communautés protestantes (adventistes, pentecôtistes) rassemblent seulement 8 % des chrétiens. Les Indiens immigrés à la fin du XIX^e siècle composent la minorité musulmane (1 % de la population).



90% des Seychellois confessent la foi catholique, un leg des colons français.

➤ **Synchrétisme religieux**

Aux Seychelles, comme à Maurice ou à la Réunion, le catholicisme fait bon ménage avec les superstitions héritées des ancêtres africains. **Des gris-gris** aident à conjurer le mauvais sort. On consulte volontiers des sorciers, baptisés *bonshommes* et *bonnes femmes de bois*. Leurs incantations protègent des *zombis*, les mauvais esprits. On prête des vertus magiques à des décoctions préparées à base de feuilles et de racines. Les guérisseurs n'hésitent pas à vendre des *charmes* pour, par exemple, guérir d'une déception amoureuse.

Vie sociale

➤ **Mariage et concubinage**

Plus des trois quarts des enfants seychellois naissent hors mariage. L'Église catholique ne ménage pas ses efforts pour inciter les parents à faire bénir leur union. Le pape Jean-Paul II, lors de sa brève visite à Victoria le 1^{er} décembre 1986, a fustigé à son

tour **le concubinage**. Rien n'y fait. Il est profondément **ancré dans les mœurs**. Paradoxalement, les touristes sont même plus nombreux à se marier que les autochtones. 500 mariages d'étrangers sont célébrés chaque année dans l'archipel, grâce au succès de la formule « mariage au paradis », proposée désormais par la plupart des voyagistes.

➤ **Population jeune**

Un Seychellois sur deux a moins de 25 ans. A peine un cinquième d'entre eux dépasse les 45 ans. L'âge moyen de la population seychelloise oscille autour de 27 ans. Parallèlement, les progrès sanitaires et surtout la gratuité médicale en vigueur depuis la fin des années 1970 ont considérablement réduit le taux de mortalité. L'espérance de vie atteint désormais 72 ans.

➤ **Système éducatif performant**

Un quart des habitants de l'archipel a moins de 14 ans. L'éducation figure depuis longtemps **parmi les**



L'uniforme des écoliers est un héritage de la colonisation britannique.

priorités du gouvernement. Le taux d'alphabétisation est ainsi passé de 85 % en 1993 à 90 % en 2000. 97 % des enfants seychellois sont scolarisés. L'enseignement est **gratuit et obligatoire** jusqu'à seize ans. L'uniforme, héritage britannique, est pris en charge par l'Etat. Les études secondaires se déroulent à Mahé, à l'Ecole polytechnique des Seychelles, fondée en 1983. Plusieurs orientations sont offertes : enseignement, santé, artisanat, hôtellerie. Ensuite, les meilleurs élèves obtiennent des bourses pour suivre un cursus universitaire, le plus souvent en Grande-Bretagne. **Le service national de la jeunesse, National Youth Service**, d'inspiration marxiste, en vigueur de 1981 à 1990, a été considérablement assoupli. Les jeunes Seychellois étaient astreints pendant deux ans à des travaux agricoles au cap Ter-nay et sur l'île Sainte-Anne. Désormais, le service civique, baptisé S5, est facultatif, ne dure plus qu'une seule année et est davantage tourné vers la vie professionnelle.



Fêtes et coutumes

Les fêtes religieuses tiennent **une place importante** dans la vie sociale. Elles sont souvent prétexte à des compétitions sportives ou à des spectacles musicaux. **La procession du 15 août** rassemble la population au grand complet dans une débauche de couleurs. A la **Toussaint**, les familles honorent leurs morts avec ostentation et pendant plusieurs jours ; les cimetières regorgent de fleurs. **Noël** aussi donne lieu à des réjouissances sans fin. Les cérémonies privées, comme les baptêmes ou communions, s'accompagnent de joyeux banquets auxquels toute la parentèle prend part. Même la messe dominicale est l'occasion chaque semaine d'exhiber jupons en dentelles, chapeaux fleuris et autres ombrelles tarabiscotées sur le chemin de l'église.

➤ Calendrier des fêtes religieuses

Elles sont bien sûr chômées et donnent le sentiment que l'archipel tout entier y participe.

- **Vendredi saint**
- **Samedi et dimanche de Pâques**
- **Fête-Dieu** : 10 juin.
- **Assomption** : 15 août.
- **Toussaint** : 1^{er} novembre.
- **Immaculée Conception** : 8 décembre.
- **Noël** : 25 décembre.



➤ Agenda des fêtes nationales

- **1^{er} et 2 janvier** : nouvel an.
- **1^{er} mai** : fête du Travail.
- **5 juin** : fête de la Libération.
- **18 juin** : fête de la Réconciliation nationale.
- **29 juin** : fête de l'Indépendance.

Art et culture

➤ Festival créole

Principale manifestation culturelle de l'archipel depuis 1985, le Festival créole se tient à Mahé, chaque automne, à la fin du mois d'octobre. C'est une **véritable vitrine de la « créolité »**. Pendant neuf jours, linguistes, écrivains, peintres, musiciens, chanteurs, danseurs, venus de Maurice, Rodrigues, la Réunion, la Guadeloupe, la Martinique, Haïti, Sainte-Lucie, la Guyane ou la Louisiane, mettent en scène les différents aspects de la culture créole francophone. La littérature, le théâtre, la musique, la danse, sont à l'honneur, mais l'architecture voire la cuisine ne sont pas négligées, grâce notamment à des reconstitutions de cases, des dégustations de recettes oubliées.



➤ Architecture créole

Un perron de quelques marches qui conduit à une **varangue**, sorte de véranda ouverte sur la façade, caractérise la case créole, ou *pti kaz*. Ces maisons de bois, aux Seychelles, sont souvent **peintes de couleurs vives**,

notamment en rouge, vert ou jaune, couleurs du drapeau national. Elles sont encore nombreuses dans les faubourgs des villes et dans les villages de l'intérieur. La tôle ondulée remplace hélas de plus en plus fréquemment les toits en feuilles de latanier. Mais, avec la rouille, elle se patine pour se fondre dans le paysage au bout de quelques mois. Les

« Sega » et « moutia » : le chant des esclaves

Ils remontent au début du XVIII^e siècle. Les esclaves des plantations se rassemblaient le soir autour d'un feu. Enhardis par quelques verres d'alcool, ils chantaient et dansaient.

Ils s'accompagnaient d'instruments de fortune : une maravane, sorte de boîte emplie de graines sèches, une ravane, tambour recouvert de peau de chèvre ou de raie, et aussi des triangles. Leurs chants traduisaient joies et peines quotidiennes.

Le sega prenait souvent une forme parodique. Avec leurs déhanchements caractéristiques, *sega* et *moutia* ont des origines africaines évidentes. Ils s'inspirent également du quadrille ou de la polka, imités des danses de salon des colons. D'ailleurs, dans les bals seychellois (*kamtolés*), les contredanses copient directement la valse ou la mazurka.



Les autorités seychelloises sont soucieuses de réhabiliter les vieilles maisons créoles.

maisons de maître traditionnelles, *gran kaz*, **témoins du passé colonial de l'archipel**, résistent mal à l'épreuve du temps. Leurs propriétaires, faute de moyens pour les entretenir, les laissent à l'abandon. Leur aspect de plus en plus délabré a décidé le gouvernement seychellois à voter une loi en 1980 pour assurer leur sauvegarde. Un système de subventions a permis la restauration de quelques-unes des plus belles demeures coloniales. C'est le cas à Mahé, dans le village dit Artisanal, ou à La Digue, où la Maison Jaune est désormais l'annexe d'un hôtel.

➤ **Créole seselwa**

Il mélange le français du XVIII^e siècle, ou **vieux français Bourbon**, aux idiomes africains parlés dans les territoires où les « marchands d'ébène » se livraient au trafic d'esclaves. Le créole que l'on entend dans les médias cultive volontiers les anglicismes. Le créole dit fin, celui de la bourgeoisie (par opposition au gros créole des couches populaires), paraît davantage francisé. Les Seychelles sont avec Haïti les deux seuls pays où **le créole a rang de langue officielle**. Il est même considéré

comme une langue littéraire. Le théâtre de Molière, *Le Petit Prince* de Saint-Exupéry ou *La Mégère apprivoisée* de Shakespeare sont traduits en créole. Un **dictionnaire français-créole** élaboré par un érudit local, Guy Lionnet, a été publié en 1983. Le créole ne connaît pas

l'usage de l'article, ne distingue pas le genre des mots et ignore le pluriel. Les verbes ne se conjuguent qu'au présent, au passé ou au futur. L'écriture est phonétique. Les images auxquelles le vocabulaire recourt volontiers facilitent la compréhension. Une *mous dymiel* est une abeille, une *bebet prive* un animal domestique, une *kotkot* une poule.

➤ **Peinture seychelloise**

Inspirés par les paysages, les couleurs et les lumières de l'archipel, de nombreux artistes se sont installés aux Seychelles. On peut qualifier leurs œuvres de naïves. Souvent, elles évoquent **la douceur de vivre des îles**, restituant notamment des scènes quotidiennes, comme le retour des pêcheurs sur la plage. Citons Gérard Devoud, Christine Harter, Donald Adelaide. D'autres peintres exaltent la luxuriance de la végétation : Michael Adams, George Camille. Elizabeth Rouillon s'est, elle, spécialisée dans les planches botaniques. Depuis 1988, une **Biennale des arts plastiques** réunit chaque année à Mahé les meilleurs artistes de l'océan Indien.



Se déplacer d'île en île

Mahé 42

Praslin 65

La Digue 72

Les îles voisines 80

Les îles au large 92

Mahé



Même si elle ne compte que 27 km de long sur 8 km de large, Mahé est la plus grande île des Seychelles. Elle fait même figure de continent comparée à ses voisines immédiates : Ronde, Longue, Cerf, Moyenne, Conception, Thérèse ou Sainte-Anne. Mahé est aussi la plus peuplée des îles seychelloises : 90 % des habitants de l'archipel y vivent. Une végétation tropicale exubérante la couvre. Séduit, Lazare Picault, premier explorateur de l'île, l'a baptisée Abondance. Deux siècles plus tard, bien que devenue cœur politique, administratif et économique de l'archipel, Mahé conserve son épais manteau vert. Une chaîne de montagnes traverse l'île du nord au sud. Elle forme en quelque sorte l'épine dorsale de Mahé. Son plus haut sommet, le Morne Seychellois, sert de toile de fond à la capitale, Victoria. La côte est ourlée de plages de sable. On en compterait plus de 70, délimitées par autant de « haies » de granit, les fameuses « pointes ».



8 km



10 min



150 SR

Victoria

C'est, à l'échelle mondiale, une **capitale miniature**. Elle est aussi la capitale la moins peuplée de la planète : elle compte, faubourgs compris, tout juste 27 000 habitants. Victoria est nichée au fond d'une baie protégée par six îles, au pied de montagnes verdoyantes. En 1756, Corneille Nicolas Morphey a fait ériger sur son rivage une pierre gravée aux armes du roi de France. Il a fallu attendre 1777 pour qu'un fortin y soit bâti. L'Etablissement du roi est fondé l'année suivante. En 1811, les Britanniques s'emparent de la petite ville, devenue entre-temps Port Royal. Elle compte alors à peine une centaine



Suivez le guide !

La stèle originale, posée le 19 novembre 1756 dans la baie de Victoria au nom du roi de France par Corneille Nicolas Morphey, est conservée au musée national d'Histoire.

de maisons en bois aux toits de bardeaux. Ils la rebaptisent Port Victoria en 1841, en hommage à leur reine, couronnée quatre ans auparavant.

➤ Clock Tower ♥

Au carrefour d'Independence Avenue et de Francis Rachel Street.

L'horloge anachronique et argentée, sorte de Big Ben miniature, qui trône au centre de Victoria se veut la réplique de **la tour de l'horloge de Vaux Hall Bridge**, près de la gare Victoria à Londres. Cette *Clock Tower* seychelloise a été inaugurée en grande pompe le 1^{er} avril 1903 pour marquer l'accession de l'archipel au statut revendiqué depuis longtemps de colonie de la Couronne britannique. Les Seychelles échappaient enfin à la tutelle de l'île Maurice et pouvaient désormais traiter directement avec Londres. Détail original et inexplicable : les quatre cadrans de l'horloge indiquent chacun une heure différente !

➤ Jubilee Fountain ♥

Face à la Clock Tower.

Une modeste **statue de la reine Victoria** surmonte une fontaine dite du Jubilé. Elle a été érigée en 1900 pour marquer les soixante années de règne de la souveraine britannique. Elle rappelle au passage que la capi-

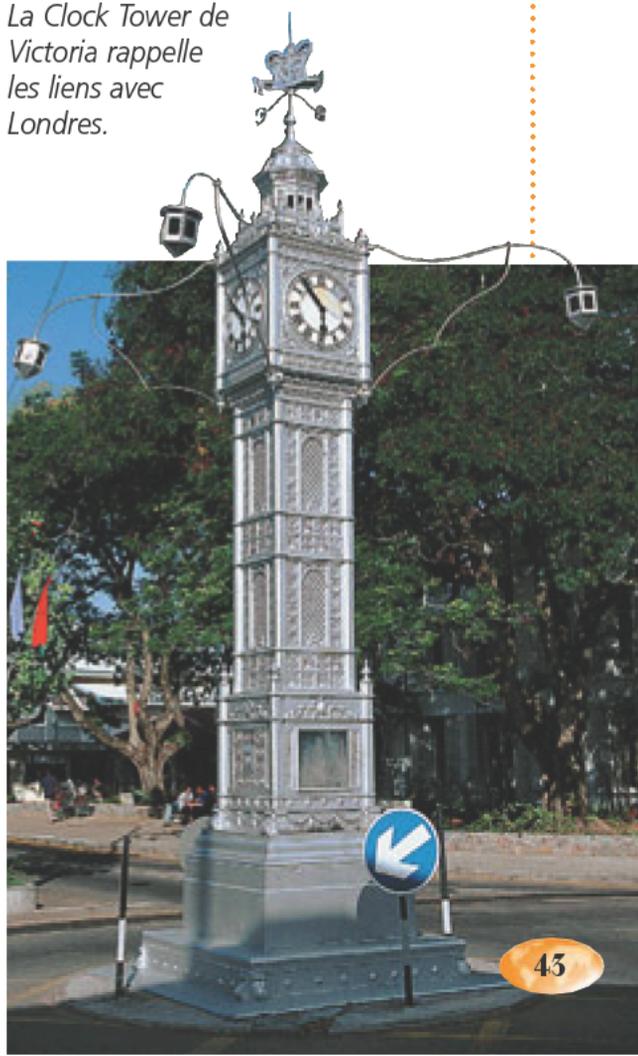
itale seychelloise doit justement son nom à la reine Victoria. L'original de la statue est conservé au musée national d'Histoire.

➤ Sir Selwyn Clarke Market ♥

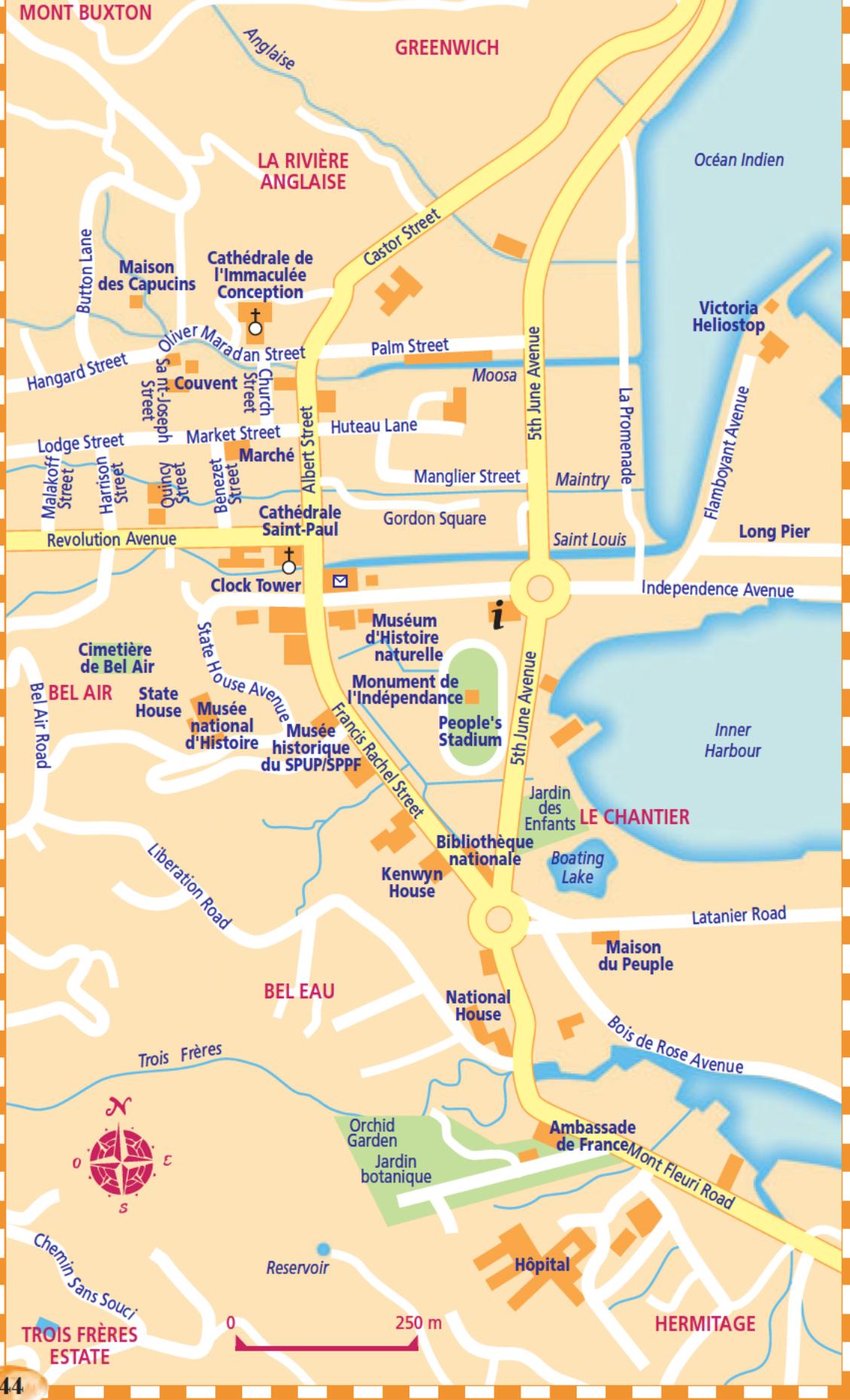
Market Street. Ouvert du lundi au vendredi de 7 h à 16 h, samedi de 7 h à 12 h.

Le marché de Victoria, en plein cœur de la vieille ville, porte le nom du gouverneur anglais qui le fit construire en 1869, sir Selwyn Clarke. Les Seychellois, pour le distinguer des autres petits marchés, l'appellent simplement le « **bazar en ville** ». Une nouvelle structure métallique et colorée aux allures de pagode a été installée en 1999. Depuis, la viande est vendue sous une halle climatisée. Mangues, papayes, melons, ananas, aubergines, avocats

La Clock Tower de Victoria rappelle les liens avec Londres.



VICTORIA



s'étalent à l'air libre. La pêche du jour, thons, bourgeois, maquereaux, est toujours négociée en présence de quelques échassiers, baptisés « Madame Paton » par les autochtones. Le samedi matin, l'animation bat son plein au marché. Des poulets et des lapins se débattent dans leurs cages. Des marchands d'épices haranguent le badaud en créole pour proposer des bâtons de cannelle, des gousses de vanille ou des petits piments assaisonnés d'ail et de gingembre (*mazavarous*) enfermés dans des bocaux de verre. Des brassées de fleurs jonchent les stands. A l'étage, la galerie est plutôt réservée à l'artisanat, avec notamment des objets en vannerie.



L'incroyable variété des fruits est une source d'étonnement pour le visiteur.

➤ **Market Street** ❤️

On peut encore admirer dans les rues voisines du marché les façades de quelques **belles maisons** bâties au XVIII^e siècle par les premiers colons français. Elles ont gardé une fière allure. Elles rappellent La Nouvelle-Orléans avec leurs balcons aux fines dentelles de bois et leurs colonnettes sur lesquelles prennent appui les toitures légères. Ces maisons coloniales, parfois délabrées, demeurent les



Suivez le guide !

Le palais de justice, au carrefour d'Independence Avenue et de Francis Rachel Street, avec ses balcons en fer forgé, s'avère un parfait spécimen d'architecture coloniale.

témoins émouvants de **la présence française** dans l'archipel.

➤ **Muséum d'histoire naturelle**

Independence Avenue. Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30, samedi de 8 h 30 à 12 h. Entrée payante.

Un crocodile en ciment veille sur l'entrée du bâtiment. A l'intérieur sont exposées des noix de cocotier de mer, **les fameux cocos-fesses**, dont un spécimen trilobé et un autre aux proportions démesurées. Des animaux naturalisés, notamment des tortues, mais aussi des crocodiles, aujourd'hui disparus et qui autrefois causaient la frayeur des marins, montent la garde dans les salles. **Les collections de coraux et de coquillages** offrent à ceux qui ne pratiquent pas la plongée un résumé saisissant des richesses sous-marines de l'archipel. Au premier étage du musée, on peut admirer des reproductions des toiles de **l'artiste britannique Marianne North** (1830-1890), inspirées de la botanique locale.





Des fleurs et des sourires.

➤ **Statue de Pierre Poivre**

Fiennes Esplanade.

Un buste du gouverneur de l'Isle de France – ancienne île Maurice –, qui en 1772 a introduit aux Seychelles **la culture des plantes à épices**, notamment celle du cannelier, trône à l'entrée de la promenade ombragée parallèle à Francis Rachel Street.

➤ **Musée national d'Histoire** ❤️

State House Avenue. Ouvert lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8 h 30 à 16 h 30, samedi de 8 h 30 à 12 h. Entrée payante.

L'ancien siège du gouvernement britannique, édifié en 1902, a été converti en musée historique. De **vieilles cartes marines** y sont exposées, aux côtés d'objets hétéroclites provenant d'épaves fouillées au large. Des fers, des chaînes rongées par la rouille, rappellent la traite des

esclaves. Des documents d'époque dressent la liste des premiers colons. Leurs noms figurent aux côtés de ceux de leurs esclaves. Une **maquette de l'ancienne Victoria** est présentée sous les portraits de chacun des gouverneurs successifs de l'archipel. Un espace est en outre consacré aux superstitions encore en vigueur aux Seychelles. Toutes sortes de gris-gris, os de poulet, échantillons d'herbes médicinales évoquent les pratiques magiques auxquelles se livrent les « bonshommes de bois », sorciers à la mode seychelloise.

➤ **State House**

State House Avenue. Visite du parc seulement. Entrée libre.

C'est la résidence du président de la République, **France Albert René**, mais également un lieu historique : Jean-Baptiste Quéau de Quinssy, dernier gouverneur français des Seychelles, repose dans le parc à l'abri d'un mausolée majestueux. State House, ancienne résidence des gouverneurs britanniques, bâtie en 1913 dans le plus pur style colonial, ne se visite hélas pas.

➤ **Cathédrale de l'Immaculée Conception**

Olivier Maradan Street. Entrée libre. Consacrée en 1874, elle atteste par ses dimensions de la prépondérance du catholicisme aux Seychelles. Son **gigantesque clocher**, ajout ultérieur, domine la ville. On ne le perd jamais de vue. Le dimanche matin, à l'heure de la messe, les grandes orgues de la cathédrale résonnent dans tout le quartier. A la sortie de

la messe, les fidèles, endimanchés, s'attardent volontiers sur le parvis.

➤ **Maison des Capucins**

Olivier Maradan Street.

Elle jouxte la cathédrale. Elle a été élevée en 1933 par des moines capucins originaires de Suisse. Aujourd'hui, elle tient lieu de domicile à des séminaristes qui se destinent à l'enseignement. Son architecture, étonnant mélange de styles, à la fois indien et portugais, fait la fierté des autochtones. Les balcons de pierre qui courent le long de sa façade évoquent la dentelle par leur légèreté et leur délicatesse.

➤ **Cathédrale Saint-Paul**

A l'angle d'Albert Street et de Revolution Avenue. Entrée libre.

Cette église anglicane a été élevée en 1859. Il s'agit du lieu de culte **le plus ancien des Seychelles.**

➤ **Temple hindou**

Quincy Street. Ouvert tlj de 7 h à 12 h et de 17 h à 19 h. Entrée libre.

Le Sri Navakthi Vinayagar est surmonté d'un dôme qui s'élève à 10 m de haut. Bâti en 1992, ce sanctuaire est destiné à **la communauté indienne des Seychelles**, qui ne compte guère plus de 2 000 ressortissants. Les lieux regorgent de statues colorées de Ganesh et autres divinités hindoues dissimulées derrière une forêt de colonnades.

➤ **Mosquée**

Poudrière Lane.

Une mosquée blanche et verte apparaît au

bout d'une allée. Son discret minaret, construit par les Comoriens, rappelle, au centre de la ville, entre le temple hindou et l'église anglicane, le *melting-pot* de la population seychelloise.

➤ **Centre artisanal**

Albert Street. Ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17 h, samedi de 9 h à 13 h. Entrée libre.

Fenêtre sur mer

Victoria est à la fois un port de commerce actif et un important centre de pêche. Latanier Road conduit aux quais, où sont amarrés pétroliers et cargos en provenance de Corée, du Japon, d'Inde et d'Afrique. La Grande Conserverie et la Commission des thons de l'océan Indien se dressent le long d'un quai voisin. Les paquebots de croisière font fréquemment escale dans la rade de Victoria. La capitale seychelloise joue également le rôle de plaque tournante pour la desserte des îles de l'archipel. La 5th June Avenue longe le port de plaisance. Deux institutions locales, le *Yacht Club* et la *Marine Charter Association*, y ont leur siège. La longue avenue bordée de gazon, lieu de promenade très prisé, mène, 1,5 km plus loin, à l'embarcadère des bateaux vers Praslin et La Digue.



Inauguré en 1992, il a pour vocation de promouvoir **la production artisanale** de l'archipel, tout en assurant parallèlement la formation des artisans. Pour le visiteur, il a surtout le mérite de présenter dans un espace unique, *Camion Hall*, un éventail complet du savoir-faire des artisans seychellois : marqueterie, modélisme naval, vannerie, poterie, travail de l'écaille et impression textile.

➤ **Musée historique du SPUP/SPPF**

Francis Rachel Street. Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h 30, samedi de 8 h 30 à 13 h. Entrée libre.

Le musée consacré à la gloire du parti fondé en 1964 par France Albert René est installé dans une modeste maison de bois qui a abrité les réunions du Seychelles People United Party jusqu'à l'indépendance de l'archipel. **Les cadeaux des chefs d'Etat** voisinent dans les vitrines avec des portraits de l'ex-président de la République seychelloise resté au pouvoir pendant un quart de siècle.

➤ **National Library (Bibliothèque nationale)**

Francis Rachel Street. Ouvert du lundi au samedi de 8 h à 17 h. Entrée libre.

La bibliothèque nationale de Victoria a été inaugurée en 1994 par François Mitterrand. Son architecture de verre, ponctuée de colonnes, parvient malgré sa pompe à s'intégrer au décor de la plus petite capitale du monde. L'ensemble regroupe sur **trois niveaux** une

bibliothèque, avec une section « lecture libre » où chacun peut consulter livres et magazines en français, un espace dédié aux expositions temporaires, des salles de conférence et les bureaux du ministère de la Culture.

➤ **Monument de l'Indépendance**

5th June Avenue.



Une sculpture en bronze représente un homme qui vient de briser ses chaînes. Il lève ses mains enfin libres vers le ciel. C'est *Zom Lib*, le monument qui se veut le

symbole de la libération du peuple seychellois. Il a été élevé en 1977, au lendemain de l'accession de l'archipel à l'indépendance.

➤ **Archives nationales**

5th June Avenue. Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 15 h 30, samedi de 8 h 30 à 11 h 30.

Situées à quelques mètres du monument à l'Indépendance, *Zom Lib*, elles rassemblent de quoi satisfaire les plus curieux, qu'il s'agisse du patrimoine culturel de l'archipel ou de son histoire.

➤ **Freedom Square**

Entre 5th June Avenue et Indépendance Avenue.

La sculpture blanche qui se dresse au rond-point des deux avenues commémore le bicentenaire de Victoria (1778-1978). Œuvre de Lorenzo Appiani, elle est surnommée *Trwa Zwazo* par les habitants de la ville. Elle figure en effet trois

ailes stylisées qui s'entrelacent, **symboles des trois continents**, l'Europe, l'Afrique et l'Asie, à l'origine du peuplement des Seychelles.

➤ Jardin botanique

A l'ouest de Victoria. Sur la route de Mont Fleuri. Ouvert tjlj de 8 h à 18 h. Entrée payante.

Créé en 1901 par un Franco-Mauricien, Paul Rivals-Dupont, qui rapportait de ses voyages à la fois des plantes tropicales, des palmiers, des fleurs à épices et des arbres fruitiers, il ne présente aujourd'hui pas moins de **200 espèces végétales** , indigènes ou pas. C'est un lieu rêvé pour la promenade. Au détour des allées, on découvre une trentaine de variétés de palmiers (palmier bouteille, raphia, talipot, palmier à huile), des variétés endémiques (latanier hauban, latanier mille-pattes) et même un **spécimen du fameux cocotier de mer**, qui ne pousse plus guère que dans la vallée de Mai, sur l'île de Praslin. On admire au passage un banyan aux racines spectaculaires. La fraîcheur est bienvenue à l'ombre des badamiers ou des takamakas. Des tortues éléphantines originaires de l'atoll d'Aldabra sont les pensionnaires inattendues de ce jardin botanique.

➤ Cimetière de Bel Air

Au sud de Victoria, sur la route de Sans Souci.

C'est le plus ancien cimetière de l'archipel. Ses tombes couvertes de mousse racontent l'histoire des Seychelles. Plusieurs stèles monumentales signalent les grandes familles. Mais il ne faut pas man-

quer la sépulture plus modeste du **corsaire Hodoul**, né à La Ciotat en 1765 et mort paisiblement à Mahé en 1835. Elle porte en guise d'épithète la mention : « Il fut juste. »

Les montagnes

Les montagnes, les mornes, occupent le cœur de l'île. Leur altitude dépasse à peine 600 m, pour atteindre 905 m au **Morne Seychellois**. **Les Trois Frères**, deuxième plus haut sommet de l'île, s'élève à 699 m au-dessus de Victoria. **Le Morne Blanc** figure parmi les plus hauts : 667 m. Les forêts touffues qui s'accrochent aux flancs du Morne Seychellois et des Trois Frères comptent tout ce que les Seychelles offrent en matière de bois rare et précieux.

➤ Morne Seychellois

C'est le point le plus élevé sur 1 600 km à la ronde. Un chemin à peine carrossable permet d'en faire l'ascension. Il prend son départ au lieu-dit L'Exil, sur la route de Sans Souci. Il se rétrécit à mesure qu'il prend de la hauteur, jusqu'à devenir un étroit sentier à peine visible. Le Morne Seychellois trône sur des collines verdoyantes dont les versants plongent assez vite vers la mer.

Grande attraction du Jardin botanique : les nénuphars aux fleurs blanc rosé.





Les Seychellois ont depuis longtemps l'habitude de se déplacer à pied.

◆ Parc national du Morne Seychellois

Créé dans les années 1970, c'est, avec sa luxuriante végétation tropicale, un paradis pour les botanistes. La nature y est restée dans son état originel, seulement parcourue de chemins qui escaladent les sommets. Deux d'entre eux, La Misère et Sans Souci, traversent le domaine d'est en ouest. Sinueux et étroits, ils franchissent la montagne au Grand Morne et aux Trois Frères. Sur le versant ouest du Morne Seychellois poussent **d'innombrables théiers**. En effet, la nature granitique du sol favorise cette culture.

◆ Manufacture

Sur la route de Sans Souci. Ouvert du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h. Visite guidée payante.

Depuis les années 1970, le paysage s'est progressivement transformé, sur ce flanc du Morne, en **une succession de terrasses plantées de théiers** . Une manufacture, la *Seychelles Tea & Coffee Company*, nichée au sein des plantations,

accueille désormais les visiteurs et les initie aux différentes étapes de la récolte des feuilles de théier.

◆ Mission Viewing Lodge

Sur la route de Sans Souci.

Il ne reste guère que des ruines de l'école fondée en 1875 par des missionnaires anglicans pour accueillir les orphelins débar-

Des esclaves affranchis

Après l'abolition de l'esclavage dans leurs colonies en 1835, les Britanniques ont mené une guerre sans merci aux trafiquants de « bois d'ébène ». Quand ils arraisonnaient dans l'océan Indien un navire qui transportait des esclaves, les Britanniques ne rapatriaient pas sa cargaison humaine en Afrique. Pour éviter qu'elle ne soit de nouveau la proie des négriers, ils la conduisaient plutôt aux Seychelles. Chacun recouvrait alors officiellement la liberté. Entre 1861 et 1874, 2 400 hommes, femmes et enfants ont été débarqués de la sorte dans l'archipel.

La plupart étaient aussitôt embauchés dans les plantations. Dès 1875, les orphelins ont été pris en charge à la mission, à Mahé, où ils y recevaient une instruction élémentaire avant d'être envoyés en apprentissage.

qués des navires négriers arraisonnés par les Britanniques. Le site garde un charme étrange. Les Seychellois le croient volontiers hanté. Les vestiges d'un escalier taillé dans le roc disparaissent sous la végétation. Une allée de sandragons conduit jusqu'à un belvédère, aménagé en 1972 à l'occasion de **la visite de la reine Elisabeth d'Angleterre**. De sa plateforme ombragée, le point de vue sur la côte ouest de Mahé est splendide.

La côte nord

Des glacis, ces rochers polis par l'érosion, que le soleil couchant colore de nuances roses jalonnent un littoral relativement construit. Takamakas, palmiers, arbres à pain, manguiers et flamboyants tapissent les collines.

➤ Beau Vallon

Une plage s'étire à l'ombre des cocotiers et des takamakas sur plus de 3,5 km de sable fin. C'est **la plus longue** des Seychelles et sans doute **la plus fréquentée**. C'est aussi l'une des rares plages de l'archipel qui ait perdu son caractère sauvage. Une série d'hôtels sont installés en bordure : la baie de Beau Vallon concentre l'essentiel de l'activité touristique de Mahé. Au coucher du soleil, la plage de Beau Vallon offre néanmoins une vision superbe, avec les contours de l'île Silhouette qui se détachent au loin. La baignade dans la baie de Beau Vallon a le mérite d'être surveillée du matin au soir



Suivez le guide !

Les glacis sont des blocs de granit polis par l'érosion. Ils forment un paysage rocheux typique des Seychelles.

tout au long de l'année. Les lieux sont en outre propices à la pratique de sports nautiques, notamment la planche à voile.

➤ Glacis ♥

C'est un village en bordure d'une plage colonisée peu à peu par les guest-houses qui la surplombent. Un **cimetière pittoresque**, dont les tombes se confondent avec les rochers, s'étend à l'extrémité de la plage. Une **église dédiée à saint Jean-Baptiste** surgit plus loin. Une grotte la joute. Elle fait office de chapelle. Une rangée de bancs précède une statue de la Vierge. Une imposante demeure de style colonial, coiffée d'un toit jaune, se dresse légèrement en retrait au milieu d'un jardin luxuriant. C'est le presbytère. Un atelier de marquerie a été créé par **Christophe Morphey** au Glacis à la fin des années 1970. Seules des essences seychelloises comme le sandragon,

La plage de Beau Vallon est la seule plage aménagée de l'archipel.



le gaïac, le badamier, le takamaka, l'acajou, le calice du pape ou l'eucalyptus servent à la fabrication de boîtes à bijoux ou de jeux de société. L'atelier a depuis été transféré à Mont Buxton, près de Victoria. Il est dirigé désormais par Guy César, dont le talent de marqueteur est aussi largement reconnu.

➤ Danzil

Le sentier qui descend jusqu'à Danzil offre un point de **vue spectaculaire** sur l'océan. En contrebas, les vagues s'écrasent contre les falaises.

➤ Anse Major

La baie abrite une charmante crique, qui a le mérite d'être peu fréquentée. Une heure de marche suffit pour l'atteindre en partant de l'extrémité de la plage de Beau Vallon. Le sentier longe la côte à flanc de montagne. Il serpente entre des glacis dénudés en granit strié.

➤ Kréol Fleurage

Entre North East Anse et Pointe Cèdre. Ouvert tjlj de 9 h à 17 h. Entrée libre.

Quantité de plantes tropicales servent à composer des essences aromatiques.

En face de la plage, une **distillerie**, *Kréol Fleurage*, produit des dizaines d'essences aromatiques, extraites d'autant de plantes et de fleurs locales.

➤ La Bastille ❤️

Entre Anse Etoile et Pointe Conan. Visite des jardins du lundi au vendredi de 9 h à 16 h. Entrée libre.

Au-delà de Pointe Conan, une bâtisse des années 1930, La Bastille, a longtemps abrité les archives nationales, transférées depuis à Victoria. Un pressoir à canne à sucre subsiste dans le jardin, où s'épanouissent des plantes médicinales.

La côte ouest

En tombant dans la mer à la verticale, la montagne, très escarpée, dessine de belles anses ou de minuscules criques ourlées de sable fin, d'une blancheur immaculée et bordées de palmiers. La route côtière révèle à chaque virage un panorama enchanteur.

➤ Bel Ombre

Saint-Roch, avec l'élégant clocher qui s'élève au-dessus de son parvis, est sans doute **la plus belle église de Mahé**. On suppose que le trésor du pirate La Buse est enfoui sur sa plage.

➤ Anse Boileau

En 1956, Anse Boileau a reçu les quatre derniers lépreux de l'archipel. Aujourd'hui, seule **l'église Notre-Dame-des-Sept-Douleurs** perpétue leur souvenir. Spécialisée dans l'élevage des porcs, une ferme modèle prospère à quelques pas.



Le trésor de Bel Ombre

Un officier britannique, Reginald Cruise Wilkins, de passage à Mahé en 1949, est intrigué par des cryptogrammes tracés sur un vieux parchemin. Il se livre à une enquête minutieuse, consulte des archives. Très vite, il est convaincu de détenir l'original du plan sur lequel le célèbre pirate français Olivier Le Vasseur, dit La Buse, a indiqué, avant de mourir, l'emplacement de son butin. La chasse au trésor conduit Reginald Cruise Wilkins à Bel Ombre. Des années durant, il fouille le rivage à la recherche d'un tunnel creusé dans la roche. En 1977, ses fils prennent la relève. Subventionnés par un groupe de médias allemand, ils ont annoncé en 2002 approcher du but. Un témoignage local veut pourtant que La Buse ait dilapidé son butin bien avant d'être pendu.



L'église de Bel Ombre, la plus belle de Mahé.

➤ Baie Ternay

Pierre-Louis Poiret, qui a prétendu à la fin de sa vie être Louis XVII, a vécu dans une propriété voisine de la baie. Ici, l'eau limpide qui se brise sur les rochers offre un des spectacles les plus séduisants de Mahé, entre les apaisantes nuances turquoise de l'océan et la furie du ressac. Autour, **quelques cases traditionnelles** émergent d'une épaisse végétation tropicale. Dans cette partie très authentique de l'île, la population s'adonne à la cueillette des fruits, notamment les noix de coco.

➤ Baie Lazare

Une ancre dressée sur une stèle de granit, baptisée Lazare Picault Monument, rappelle le souvenir de la première expédition française à Mahé, en 1742. Mais il semble que Lazare Picault et ses compagnons débarquèrent plutôt à Anse Boileau. Les eaux de Baie Lazare sont calmes et peu profondes. Le petit village s'accroche au flanc de la colline. Une **église imposante** , dédiée à saint

➤ Port Launay

Un parc national marin a été créé en 1979 pour protéger la barrière de corail. La limpidité des eaux et la diversité de la faune marine en font un lieu de prédilection pour les plongeurs simplement équipés d'un masque et de palmes.





Il n'y a pas d'âge pour s'adonner à la pêche aux Seychelles.

François d'Assise, veille sur les maisons. Elle est surmontée d'un étroit clocher. Un escalier en colimaçon passablement délabré y mène. Il ne faut pas hésiter à s'y aventurer. Le coup d'œil au sommet est admirable.

➤ **Grand Anse** ❤️

La baie est majestueuse. Elle a indéniablement les couleurs d'une **carte postale**. L'immense plage de sable blanc est encadrée de falaises de granit. Mais mieux vaut renoncer aux plaisirs de la baignade à Grand Anse. **Les courants peuvent se révéler dangereux**. Les annales locales retiennent même que l'un des derniers gouverneurs britanniques des Seychelles s'est noyé en 1962 à Grand Anse. L'église de la Sainte-Famille s'élève, toute pimpante, légèrement en retrait de la plage.

➤ **Anse Soleil**

La plage, bien abritée du vent, a des dimensions modestes. Les palmiers y favorisent une certaine intimité. La mer, à la grande satisfaction des baigneurs, n'est jamais très agitée à Anse Soleil.

➤ **Anse Souillac**

La plage est minuscule, mais n'en a que plus de charme. Elle a aussi le mérite d'être **peu fréquentée**. Les eaux qui baignent Anse Souillac et la petite **île Conception**, qui se dresse

Les takamakas

Indissociables du paysage seychellois, ils poussent surtout en bordure de l'océan, affectionnant les sols riches en sel. Hauts de 20 à 30 m, leur diamètre peut dépasser 1 m.

Ce bois imputrescible fit longtemps le bonheur des charpentiers de marine.

On l'utilisa aussi pour la construction des maisons. Sa résine, elle, servait à calfater les bateaux. De nos jours, cet arbre si caractéristique de l'archipel, victime d'une épidémie, est menacé de disparition. Pour éviter la propagation de la maladie, le transport du bois de takamaka est interdit, sous peine d'amende.

juste en face, sont protégées et dépendent du parc national marin de Port Launay.

➤ **Anse Takamaka**

Elle porte le nom de l'un des arbres qui bordent le plus fréquemment les plages seychelloises. Elle avance en pente douce vers la mer. Hélas, la force des courants entre mai et octobre dissuade de nager au large d'Anse Takamaka. Une **petite église, Sainte-Marie-Madeleine**, est enfouie dans la végétation à quelques pas de la plage.

➤ **Anse Intendance**

Cette plage au sable immaculé est réputée **la plus belle de Mahé**. Mais la mer est souvent **agitée** sur Anse Intendance. Les courants se révèlent particulièrement traîtres de mai à octobre, quand soufflent les vents de la mousson du sud-est. Les baigneurs sont incités à la prudence, les surfeurs, plus encore, qui résistent difficilement au plaisir de se mesurer aux déferlantes. De novembre à avril, les vagues restent imposantes.

Néanmoins, **la baignade n'est pas dangereuse**.

D'ailleurs, les habitants de Mahé élisent volontiers l'endroit pour passer le dimanche en famille. Il arrive que des **tortues marines** viennent pondre leurs œufs sur Anse Intendance en septembre et en octobre.

➤ **Anse à la Mouche** ❤️

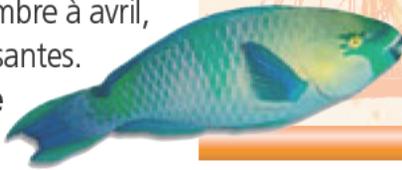
Les eaux de la baie, peu profondes, sont calmes tout au long de l'année. La plage s'étire en longueur. **Le sable blanc, l'ombre mouvante des cocotiers invitent au farniente**. A

Les mangroves

Situées près des embouchures des rivières, composées pour l'essentiel de palétuviers, les mangroves sont l'une des particularités du littoral seychellois. Elles sont à tort considérées comme improductives. En effet, elles jouent un rôle primordial dans l'écosystème des îles. Non seulement elles constituent un vivier pour beaucoup d'espèces de poissons et de mollusques, mais surtout elles protègent les récifs coralliens.

Leurs racines filtrent les sédiments et les polluants chimiques qui, entraînés par le courant, seraient fatals aux coraux. Aldabra abrite la plus grande mangrove des Seychelles. D'autres subsistent sur Silhouette, à Grand Barbe. A Mahé, la mangrove recouvre une surface considérable entre Port Glaud et Port Launay.

A Anse Boileau, elle est de moindre importance.



marée haute, la mer remonte difficilement jusqu'à la plage d'Anse à la Mouche, en pente ascendante.

➤ **Anse aux Poules Bleues**

Le nom étrange de la baie provient sans doute d'une variété de poule d'eau aujourd'hui disparue. **Michael Adams**, peintre le plus célèbre de l'archipel, a installé son atelier sur la minuscule crique d'Anse aux Poules



Bleues. Il expose ses paysages exotiques dans une case créole toute pimpante.

➤ Port Glaud

L'église **Saints-Pierre-et-Paul**, construite à la fin du XIX^e siècle, semble laissée à l'abandon. Des messes sont pourtant régulièrement célébrées dans ce village, dont l'essentiel des ressources provient de la pêche au thon. La plus vaste mangrove de Mahé s'étend à proximité de Port Glaud.

➤ Police Bay ♥

C'est la plage **la plus sauvage** de Mahé. Ses alentours semblent dépeuplés. Les villages se raréfient d'ailleurs au fur et à mesure que l'on progresse vers le sud de l'île. La route s'interrompt brutalement. Les

Le coprah est encore produit selon les techniques ancestrales.



rouleaux de l'océan viennent se fracasser sur les rochers qui encadrent une longue bande de sable blanc ourlée de cocotiers. La baignade est interdite à Police Bay.

La côte est

La circulation est toujours plus dense dans cette partie de Mahé, sans aucun doute la plus habitée de l'île. On y croise souvent des groupes d'enfants sur le chemin de l'école et

Maisons de planteur

Dans les anciennes plantations, les villas créoles qui ont échappé à la décrépitude témoignent d'une organisation domestique immuable. Pour minimiser les risques d'incendie, c'est dans leurs dépendances qu'est aménagée la cuisine. Ces maisons de maître regroupent des entrepôts, ainsi que des installations techniques telles que distillerie, four ou moulin, selon leur destination : vanille, canne à sucre ou coprah. Enfouies dans des jardins denses et odorants, elles possèdent le plus souvent un vaste potager et une ferme. Ces demeures aux toits à quatre pentes, aux fenêtres à jalousies et aux vérandas à colonnades sont encore nombreuses sur la côte est de Mahé.

beaucoup d'autochtones à bicyclette. Ici s'amorce le domaine des longues plages.

➤ **Anse Royale** ❤️

C'est une plage de carte postale, **la plus belle de la côte est**. Le lagon prend des teintes turquoise. Des blocs de granit entrecourent la bande de sable blanc. La

minuscule **île Souris** fait face à la grève. Les amateurs de plongée explorent ses contours avec masque et tuba. Le dimanche, les Seychellois se baignent et pique-niquent même volontiers à l'ombre des takamakas. **Le retour des pêcheurs sur la plage est une scène pittoresque**, à ne pas manquer, qui se répète chaque jour en fin d'après-midi. Le village d'Anse Royale est lové derrière la plage. Une église, dédiée à saint Joseph, veille sur quelques maisons éparses. Entre mer et campagne, se blottit une maison coloniale du milieu du XIX^e siècle. Elle abrite un petit musée qui réunit quelques meubles et objets d'époque (*Ouvert tjl de 10 h à 17 h 30. Entrée payante*).

➤ **Jardins du Roi**

Sweet Escott. Ouvert tjl de 10 h à 17 h 30. Entrée payante.

Le jardin d'épices aménagé en 1777, à l'instigation de Pierre Poivre, à Anse Royale, face à l'église Saint-Joseph, par un ancien militaire du nom d'Antoine Gillot, comptait 5 muscadiers,



Les eaux cristallines sont propices à la plongée avec masque et tuba.

40 poivriers, 4 canneliers et un giroflier. Un incendie survenu en 1880 a mis fin trop tôt à la tentative de développer aux Seychelles la culture des épices. Mais les jardins du Roi ont néanmoins été recomposés deux siècles plus tard. Des **plantations de poivriers**, de **canneliers**, de **girofliers** mais aussi de **vanille**, de **bambous**, d'arbres fruitiers , accueillent aujourd'hui les visiteurs au lieu-dit Sweet Escott, sur la route des Cannelles, dans la direction d'Anse à la Mouche.

➤ **Cascade**

Une petite cascade a donné son nom au village de pêcheurs le plus proche. Autrefois, le jour de la Saint-André, saint patron de Cascade, les



Suivez le guide !

La chute d'eau près de Cascade a longtemps servi à faire tourner la roue à aubes d'une petite usine qui fabriquait des cordes à partir de fibre de noix de coco.





habitants de Mahé se pressaient autour de la **petite église blanche au toit rouge dédiée à saint André**  pour assister à la bénédiction des bateaux de pêche. La tradition ne s'est pas perdue. Seulement, la cérémonie n'attire plus autant de monde. La cascade à proximité du village fait encore office de lavoir. Le linge qui sèche jette des taches de couleurs sur les rochers sombres.

➤ **Anse aux Pins**

Le temps des plantations est révolu. La cocoteraie d'Anse aux Pins abrite un **golf de neuf trous**, le premier aménagé dans l'archipel. **L'église Saint-Michel-l'Archange**  est nichée dans la verdure à quelques centaines de mètres de la route. Sa superbe voûte en bois évoque la coque renversée d'un bateau de pêche.

➤ **Plantation Saint-Roch**

Montagne Posée Road. Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 17 h.

Une maison de planteur de 1870, la **Grande Case Saint-Roch**, sur la plantation éponyme, a été restaurée à grands frais à la fin des années 1980. Une partie de son aménagement intérieur a été reconstituée. Le salon, la salle à manger et une chambre se visitent. Ils mêlent un mobilier Directoire et anglais, quelques pièces provenant de la Compagnie des Indes et des meubles de style créole.

◆ **Village artisanal**

Ouvert tjl de 9 h à 17 h.

Il est regroupé autour de la maison

Saint-Roch. 12 ateliers ont été installés en 1988 dans des cases de style créole aux couleurs pastel. **Vitrine de l'artisanat seychellois**, on y retrouve tous les métiers liés au travail de l'écaille de tortue, de la fibre de coco, de la vannerie, de la nacre des coquillages, des bois exotiques. Les techniques anciennes de cannage, de ferblanterie, de broderie et de construction de maquettes de bateaux y ont encore cours.



Suivez le guide !

Une unité de production de cannelle subsiste légèrement en retrait du village artisanal. Mais sa distillerie est depuis longtemps fermée.

➤ **Anse Forbans**

C'est une plage tranquille, idéale pour paresser à l'ombre des cocotiers. La baignade y est particulièrement agréable. La barrière de corail est restée intacte tout au long de cette partie de la côte. Les barques de pêche abandonnées sur la grève participent au charme des lieux.

➤ **Ecomusée**

Entre Anse aux Pins et Anse aux Courbes. Ouvert du mardi au vendredi de 10 h à 17 h, samedi et dimanche de 13 h à 17 h. Entrée payante.

La maison de maître d'une **ancienne plantation de coprah** a été rebâtie à l'identique à la suite d'un incendie. Son décor restitue avec fidélité l'atmosphère coloniale. Même le bureau du planteur a été replacé sous la varangue. Une partie de la vaste demeure abrite un écomusée où sont présentés des outils d'autrefois.

➤ La Marine

Près de l'écomusée.

Le modélisme naval est une spécialité mauricienne. Un atelier a pourtant ouvert ses portes à Anse aux Pins, en 1979, sous la houlette d'un Français amateur de maquettes de vaisseaux anciens, Jean-Louis Marchesseau. Une **vingtaine d'artisans** fabriquent à longueur d'année des répliques de vieux voiliers en teck, en bois de rose, en sandragon, en gaïac ou en calice du pape . Certaines pièces exigent des centaines d'heures de travail. La réputation de l'atelier de La Marine a depuis longtemps franchi les rivages de l'océan Indien.

➤ Quatre Bornes

C'est le point **le plus méridional de l'île** entre côte est et côte ouest. Planté d'hibiscus, ce village aux cases bigarrées vaut essentiellement pour **le magnifique panorama** qu'il offre sur l'océan. De Quatre Bornes partent les chemins qui conduisent aux deux plages les plus sauvages de Mahé.

➤ Plantation Saint-Joseph

Montagne Posée Road. Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 16 h. Entrée libre.

L'Institut créole s'est installé en 1989 dans la maison de maître soigneusement restaurée de la plantation Saint-Joseph. La belle demeure coloniale, peinte en bleu et blanc, entourée d'une large varangue,

abrite désormais des expositions. Des ouvrages consacrés à la langue et à la culture créoles sont réunis dans l'une des pièces. Le visiteur peut les consulter à loisir.

Randonnées

A Mahé, les chemins partent en tous sens. Les routes côtières et celles qui traversent l'île d'ouest en est, comme Sans Souci, La Misère, Montagne Posée, Mon Plaisir, Les Cannelles, sont jalonnées de minuscules embranchements. On peut s'aventurer au hasard ou choisir un parcours établi. **Une carte se révèle indispensable** : les bornes disparaissent souvent sous la végétation.

➤ Morne Seychellois

L'ascension du point culminant des Seychelles (905 m) réclame **6 à 8 h de marche aller-retour**. Un sentier baptisé Congo Rouge conduit au sommet. Il redescend au point de départ en tournant autour de la montagne. Une partie du chemin s'effectue à travers bois, sous les frondaisons humides de la forêt tropicale. Mieux vaut s'assurer les services d'un guide : la promenade est classée **niveau 3**.

Les cocoteraies sont désormais à l'abandon, ici la plantation Saint-Joseph.



La première colonie française de l'archipel

En 1770, l'ingénieur Brayer du Barré décide, avec la bénédiction des autorités françaises, de fonder à *Sainte-Anne* un établissement à ses propres frais. Les crocodiles qui infestaient la mangrove du littoral dissuadent tout projet d'implantation à Mahé.

12 colons blancs, 8 esclaves noirs, dont une femme et 5 Indiens malabars, quittent à sa requête l'Isle de France (Maurice) pour débarquer deux semaines plus tard à Sainte-Anne. Mais la petite colonie périclité très vite. Les colons, à demi morts de faim, sont rapatriés sur l'Isle de France deux ans plus tard. Ils ont néanmoins laissé derrière eux de vastes cocoteraies.



➤ Morne Blanc

2 h aller-retour suffisent pour gravir puis redescendre l'un des plus hauts sommets de Mahé (667 m), en partant du chemin de Sans Souci, derrière la manufacture de thé. La randonnée s'effectue à travers **les plantations de théiers**, qui cèdent ensuite la place à **la forêt tropicale**. Le même sentier est emprunté au retour, l'autre versant du Morne Blanc s'avérant trop abrupt.

➤ Trois Frères

Le sommet (699 m), qui domine Victoria, peut être atteint en **3 h de**

marche, en partant du chemin au pied du poste des Eaux et Forêts de Sans Souci. Le splendide panorama sur la capitale récompense largement l'effort.

➤ Montagne Brûlée

Tapissée de forêts, elle culmine à 501 m. Montagne Posée, la route, qui prend son départ à Anse Boileau, conduit le long de 6 km à la Montagne Brûlée. Un sentier qui démarre près de la réserve permet d'atteindre la Montagne Brûlée en 1 h 30. Il grimpe d'abord sous les acacias, avant de gagner une forêt touffue où poussent toutes sortes de variétés de palmiers ❤️. Plusieurs belvédères, aménagés sur les hauteurs, offrent une **vue panoramique** sur la côte et au large sur **les îles Bird, Thérèse et Conception**.

➤ Chemin Val d'Endor

C'est l'une des sept routes qui **relient la côte ouest à la côte est**. Elle est plus au sud encore que Les Cannelles et traverse pendant 4 km des champs de canne à sucre et des bananeraies. Des maisons en tôle ondulée, accrochées au flanc de la colline, paraissent faire le guet. Chemin Val d'Endor est peu fréquentée. On peut la parcourir sans rencontrer une seule voiture.

Les îles au large de Mahé

➤ A l'est

Les six îles situées au large de la rade de Victoria et leurs lagons constituent depuis 1973 une zone protégée, le parc national marin de Sainte-Anne.



◆ Sainte-Anne

A 5 km de Victoria.

Avec ses 2 km de long sur 1 km de large, c'est la plus grande des îles du parc marin de Sainte-Anne. Elle a été découverte par Lazare Picault le jour de la Sainte-Anne. Depuis, elle a conservé son nom de baptême. Une montagne éponyme culmine à 250 m au cœur de l'île. La première tentative de colonisation française dans l'archipel a eu pour cadre Sainte-Anne. Elle s'est soldée par un échec. En 1832, les Britanniques ont aménagé sur l'île un petit port baleinier. Pendant la Seconde Guerre mondiale, Sainte-Anne a fait office de base de ravitaillement pour les navires alliés. Un dépôt de carburant y était installé. Entre 1985 et 1994, Sainte-Anne a accueilli un camp où les jeunes Seychellois s'acquittaient de leurs obligations militaires. Les bureaux de l'administration du parc national marin ont pris aujourd'hui le relais. Toutes les zones protégées des Seychelles sont gérées à Sainte-Anne.

◆ Ile au Cerf

A 5 km de Victoria.

Elle ne mesure que 1,7 km de long sur 900 m de large, mais compte trois petites rivières qui prennent leur source sur les hauteurs de l'île, à 108 m. L'île au Cerf verdoie sous ses **collines couvertes de cocotiers**. On n'y



Suivez le guide !

De la côte sud-est de l'île au Cerf, on peut gagner à pied à marée basse la minuscule île Cachée.

rencontre pas de cervidés. L'île tient son nom de la frégate *Le Cerf* à bord de laquelle le capitaine Corneille Nicolas Morphey s'est ancré dans la rade de Victoria pour prendre possession des Seychelles au nom du roi de France. L'île compte à peine une centaine d'habitants. Les voitures ne pénètrent pas sur l'île au Cerf.

◆ Ile Longue

C'est une bande de terre de 800 m de long sur 300 m de large. Jadis, on y consignait les malades atteints de la petite vérole. A la fin du XIX^e siècle, l'île Longue était encore un lieu de quarantaine. Aujourd'hui, elle fait **office de prison**. 90 détenus assurent l'entretien de l'île, tout en cultivant le flanc des collines et en pêchant dans les eaux du lagon. L'île est interdite d'accès.

◆ Ile Moyenne

A 5 km de Mahé : 10 min de traversée. Bateaux d'excursion au départ de Mahé.

C'est l'île médiane, qui s'étire sur 450 m de long et 250 m de large entre Sainte-Anne et Longue. Il suffit de 1 h pour effectuer le tour complet de Moyenne. Une légende veut que des pirates aient enfoui leur trésor sur l'île. Les deux pierres tombales couvertes de mousse du minuscule cimetière seraient même la dernière demeure de ces écumeurs des mers. Selon une autre légende locale, un fantôme hanterait les lieux : celui d'une Anglaise excentrique, propriétaire de l'île, qui jusqu'à sa mort, en 1919, y vécut entourée d'une meute de chiens errants. Désormais, les curieux s'aventurent jusqu'aux ruines de la maison des Chiens. Moyenne



Une forêt de cocotiers recouvre la majeure partie de l'île au Cerf.

possède une jolie plage, **Coral Cove**. Une villa créole soigneusement restaurée la surplombe. On y accède par des marches taillées dans les rochers.

◆ Ile Ronde

A 900 m de Sainte-Anne et à 800 m de l'île au Cerf.

C'est un îlot tout rond, de 150 m de diamètre à peine, couvert d'une végétation très dense. Il ne faut pas plus de **10 min pour en faire le tour**. Les ruines d'une léproserie, d'une chapelle et d'une ancienne prison émergent parmi les takamakas, les lataniers et les sandragons.

➤ A l'ouest

Au large de la côte ouest de Mahé émerge une poignée de petites îles.

◆ Ile Thérèse

A 1 km de Port Glaud. Liaisons irrégulières par canot depuis Port Glaud ou Port Launay.

L'île mesure 1 km sur 700 m. Cocotiers et takamakas la recouvrent jusqu'à son sommet, **le mont Thérèse**, qui atteint 160 m. Des signes gravés sur des rochers du littoral attesteraient la thèse de la découverte de l'île par des naviga-

teurs arabes au XI^e siècle. Une autre tradition tenace évoque la présence à Thérèse d'un trésor caché par des pirates au XVIII^e siècle. Un seul chemin parcourt l'île. Il aboutit à une longue plage de sable où **pédalos et planches à voile** sont mis à la disposition des excursionnistes.

◆ Ile Conception

A 2,5 km de Thérèse.

Les courants rendent l'accès de l'île difficile. **Il est même impossible d'accoster**. Les falaises tombent à pic sans céder la place à la moindre crique sablonneuse. Autrefois, l'île était le foyer de nombreuses espèces de tortues.

◆ Islette

Anse Islette offre l'abri à un ravissant îlot, l'Islette, sur lequel une petite maison a élu domicile.

◆ Ile Anonyme

A 9 km de la côte nord-est de Mahé. Elle s'étale sur 9,5 ha. Elle doit son nom à un navire français en route pour l'île Maurice. Pris dans une tempête, il y avait trouvé refuge. Anonyme abrite aujourd'hui les bungalows d'un hôtel de luxe.

Les Seychelles, c'est Tibériade !

L'archipel des Seychelles a le goût des pêches miraculeuses. Tout naturellement, son développement touristique a pris en compte cette richesse et cette variété de la faune marine, que les insulaires ont toujours exploitées pour leurs besoins alimentaires. Aujourd'hui, des bateaux de pêche au gros, basés à Mahé, mais aussi à La Digue, à Denis, à Frégate, à Desroches ou à Silhouette, permettent aux visiteurs de vivre une des dernières aventures qu'offre la planète : capturer, avec une simple canne à pêche, des poissons de plusieurs centaines de livres, au cours d'une lutte qui peut durer plusieurs heures.

➤ La danse de l'espadon-voilier

Les zones les plus poissonneuses se situent à la limite du plateau continental, à quelques kilomètres du littoral. C'est à cette rencontre des bas et des hauts-fonds qu'évoluent des poissons quasi mythiques, tels les marlins et les espadons-voiliers, hôtes des eaux chaudes par excellence. Leur mâchoire supérieure se prolonge d'un rostre, sorte de longue épée cartilagineuse qui constitue une arme redoutable. On les pêche traditionnellement à la traîne de surface, soit aux leurres artificiels, soit aux appâts naturels. Trois ou quatre lignes sont toujours tendues à l'arrière du bateau, ce qui permet de varier les méthodes et de multiplier d'autant les chances de succès.

Le printemps et l'automne sont les deux grandes saisons de pêche de l'espadon-voilier, migrateur combatif en diable, qui doit son nom à son immense

nageoire dorsale en forme d'éteudard. C'est le plus coloré des poissons à rostre, le plus élégant aussi avec son corps mince et plat aux reflets irisés. Au bout d'une ligne, le sport qu'il procure au pêcheur est sans équivalent. Il se jette violemment sur l'appât, pourfendant de son rostre avant de l'engamer. Ferré, il vend chèrement sa peau, bondissant hors de l'eau en secouant furieusement la gueule pour se débarrasser de l'hameçon.

L'océan Indien se révèle un paradis pour les mordus de la pêche.



Les Seychelles, c'est Tibériade !

➤ Des marlins de 1 000 livres

Si l'espadon-voilier manifeste un instinct grégaire, le marlin, lui, vit en solitaire. Beaucoup plus gros que le précédent, moins vif mais plus rusé que lui, il fait rêver tous les émules de Hemingway, qui le dépeint avec tant de talent et d'exactitude dans *Le Vieil Homme et la mer*. **Marlin bleu, marlin noir, marlin rayé** : plusieurs espèces de ce fauve marin hantent, toute l'année, les eaux seychelloises. **Les plus gros sujets dépassent le poids de 1 000 livres.** Contrairement à une idée reçue, le pêcheur n'est pas attaché à son siège, mais à sa canne à pêche et à son moulinet, pour faire corps avec son matériel et peser de tout son poids sur le poisson lors du combat. Qu'on se rassure : **les équipages, rodés à ce genre de sport, prêtent main-forte aux débutants**, vite épuisés par ces poissons puissants et colériques, qui tirent sur la ligne comme des forcenés, arrachant d'un seul coup de rein plusieurs dizaines de mètres de fil au moulinet. **Les thons**, eux aussi, élisent volontiers domicile aux alentours des îles granitiques seychelloises, notamment le thon jaune et le thon à dents de

Retour de pêche : une scène familière sur les plages.

chien, deux adversaires aux rondeurs musclées qui, taureaux des mers, se battent en force jusqu'à leur dernier souffle en cherchant à gagner les grands fonds. Très nombreux, les poissons de taille plus modeste, comme **les barracudas, bonites, coryphènes et autres wahoos**, mordent également à l'hameçon de Mahé à Desroches. Mais la pêche au gros, c'est un de ses charmes, laisse une large place au hasard. On ne choisit pas son adversaire. C'est souvent le néophyte qui ferre un marlin de 400 livres, tandis que le pêcheur chevronné doit se contenter d'un malheureux requin de 10 kg.

➤ Le poisson-banane prend la mouche

Depuis quelques années, les autorités seychelloises ont favorisé l'éclosion d'un sport très en faveur sur les côtes américaines : la pêche à la mouche dans les eaux peu profondes des lagons, notamment celui de Saint-François, pratiquée à partir de petites barques traditionnelles. C'est surtout **le bonefish**, ou poisson-banane, que concerne cette technique : un poisson argenté et bondissant qui donne mille émotions à ceux qui le traquent. **Il n'est pas rare d'en capturer 20 ou 30 en une seule séance.** Les mouches artificielles que l'on utilise sont montées sur des hameçons dépourvus d'ardillon. Ainsi les prises sont-elles décrochées sans dommage et, c'est la règle du jeu, rendues à la liberté. Même en matière de pêche, les Seychelles affirment leur volonté de préserver l'environnement.



Praslin



Moins montagneuse que Mahé sa voisine, Praslin culmine à 367 m, au sommet du Morne Grand Fond. C'est la deuxième île de l'archipel par sa surface : 26 km², soit 11 km de long sur 4 km de large, et par l'importance de sa population : 12 000 habitants. Praslin est célèbre pour sa succession d'anses majestueuses et de criques minuscules, ourlées de sable fin. La barrière de corail entoure l'île à une distance respectable. La transparence exceptionnelle des eaux de son lagon, de surcroît très poissonneuses, est un atout supplémentaire. Mais, surtout, Praslin veille sur le plus extraordinaire trésor végétal des Seychelles : la vallée de Mai.

Rappel historique

L'île est découverte par **Lazare Picault** au cours de sa deuxième expédition dans l'archipel en 1744. Impressionné par le nombre de cocotiers et de palmiers, il lui donne aussitôt le nom d'**île de Palmes**. Vingt-quatre ans plus tard, une autre expédition, commanditée par **Gabriel de Choiseul**, duc de Praslin, pénètre dans une baie du nord de l'île, aujourd'hui Anse Possession. L'île est alors rebaptisée **Praslin**, en hommage au ministre de la Marine de Louis XV.

Grand Anse

A proximité de l'aéroport.

Grand Anse fait figure de « **chef-lieu** » de Praslin. L'unique monument de l'île, dédié à l'indépendance des Seychelles, trône à l'extrémité de la route littorale autour de laquelle se déploie le village. Il figure un gigan-



tesque coco de mer, version féminine, entouré de deux fruits mâles. Grand Anse possède deux églises, deux écoles, trois banques, une station-service, un bureau de poste et une station de police.



Suivez le guide !

A quelques exceptions près, les routes de Praslin sont planes. L'occasion est trop belle pour ne pas les suivre à bicyclette.

Baie Sainte-Anne

Second « chef-lieu » de Praslin, Baie Sainte-Anne se révèle plus tranquille que Grand Anse. En fait, les deux bourgades se disputent le rang de « capitale » de l'île. Baie Sainte-Anne s'enorgueillit aussi d'une église, d'une école, d'un poste de police, d'un bureau de poste, d'une banque. Mais les magasins et les restaurants y sont moins nombreux qu'à Grand Anse. En revanche, l'unique hôpital de Praslin est implanté à Baie Sainte-Anne. Les visiteurs qui arrivent par la mer à Praslin débarquent à Baie Sainte-Anne. Un **petit marché** se tient à proximité du monument de l'Indépendance. Il s'anime à l'heure où les barques rentrent de la pêche, en fonction des marées.



Les plages

> Anse Lazio ❤️

Au nord de l'île, à 10 km environ de Baie Sainte-Anne.

C'est la plage que les brochures touristiques reproduisent le plus volontiers dans leurs pages. Son sable immaculé sur lequel se détache **la masse rocheuse des « glacis »** symbolise à lui seul les Seychelles. Anse Lazio est le lieu de prédilection des cinéastes. Polanski l'a choisie pour tourner plusieurs scènes de *Pirates*. La plus belle plage de Praslin sert de toile de fond à d'innombrables réclames. Les photographes de mode utilisent abondamment son décor enchanteur. Un petit sentier sablonneux

Anse Lazio, avec ses glacis aux tons rosés, figure parmi les plus belles plages.



qui serpente à travers les rochers conduit à Anse Lazio. Un rideau de takamakas et quelques cocotiers ombragent la plage. On aperçoit **Aride** en face. Paradis de la baignade, Anse Lazio ouvre les chemins du rêve éveillé.

➤ Anse Volbert

Sur la côte est de Praslin. C'est la station balnéaire de Praslin. Les hôtels, les pensions, les restaurants, les boutiques de souvenirs s'entassent entre la plage et la route. **Côte d'Or**, autre nom d'Anse Volbert, abrite la plage la plus fréquentée de Praslin. Elle s'étend heureusement sur quelque 3 km. Ses extrémités restent souvent désertes. Côte d'Or a l'avantage d'être à l'abri des vents du large. Mais, pour nager, il faut s'éloigner du rivage, compte tenu du faible fond.

➤ Anse Possession

Sur la côte est de Praslin. C'est la baie où, en 1768, le capitaine Nicolas Marion Dufresne a pris officiellement possession de Praslin au nom du roi de France. La plaque qu'il avait fait ériger au sommet d'un mât a disparu. Les Anglais ont longtemps été soupçonnés de l'avoir fait disparaître.

➤ Anse Boudin ♥

Au nord-est de l'île. Un kilomètre de sable fin, une rangée de cocotiers et quelques rochers



disséminés le long de la plage font face à l'île **Curieuse**.

➤ Anse La Blague

Au sud-est de l'île, entre la pointe Joséphine et l'île Malice.

Elle est nichée au fond d'une vaste baie dans la partie la plus sauvage de l'île. La plage a la faveur des **vélinchistes**.

Les plages seychelloises

Un magazine de voyage allemand, *Reise & Preise*, a procédé en 1999 à une enquête minutieuse auprès de ses lecteurs afin d'établir la liste des 12 plus belles plages du monde. Six plages seychelloises figurent dans le palmarès final. Anse Lazio a obtenu la première place, suivie par Anse Georgette. Praslin peut donc s'enorgueillir de posséder les deux plus belles plages du monde.

Dans cette même enquête,

La Digue a été couronnée deux fois : pour Anse Source d'Argent, classée cinquième, et pour Grand Anse, qui occupe le onzième rang. Anse Victoire à Frégate se place en septième position. Enfin, Anse Intendance, à Mahé, obtient la neuvième place.





Le phénomène rasta né aux Caraïbes se retrouve dans l'océan Indien.

➤ Grand Anse

Sur la côte est de Praslin. Elle borde la plus grande baie de Praslin. Mais, pour nager à marée basse, il faut avancer loin de la plage.

➤ Anse Consolation ♥

A la pointe sud de l'île. Une plage de poche. Hélas, la barrière rocheuse découpe les baigneurs les plus téméraires. Au coucher du soleil, ses rochers de granit rose virent au pourpre.

➤ Anse Marie-Louise

Au sud de l'île. La voisine d'Anse Consolation est un paradis pour les baigneurs.

➤ Anse Kerlan

A la pointe nord de l'île. Anse Kerlan dispute la vedette à Olivier Reed dans le film *Cast Away*, tourné à Praslin en 1987. La fougue de ses courants limite les possibilités de baignade.

➤ Anse Georgette

Au nord de l'île. Elle est difficile d'accès. Seul un chemin escarpé y conduit à travers les sous-bois. C'est la plage la plus mystérieuse de Praslin, la plus envoûtante.

Vallée de Mai ♥

Au sud-est de l'île, entre Baie Sainte-Anne et Grand Anse. Ouvert *tj* de 8 h à 17 h 30. Entrée payante. Elle constitue la curiosité majeure de l'île. En 1984, l'UNESCO l'a déclarée

patrimoine mondial de l'humanité. C'est une

forêt primaire qui s'étend sur 20 ha de collines. Le quart de ses arbres sont des **cocos de mer** . On en compterait 6 500.

Certains auraient plus de mille ans. Une moitié de la forêt est constituée d'autres variétés de palmiers endémiques, dont les palmistes et les lataniers mille-pattes. Le reste de la végéta-



Suivez le guide !

Le cateau noir, espèce de perroquet, ne vit qu'à Praslin, dans la vallée de Mai. A peine 150 couples sont recensés.



tion se partage essentiellement entre **takamakas, acacias et calices du pape**. Aux troncs et aux branches de ces derniers s'accrochent lianes et plantes grimpantes et envahissantes. **Des bambous, des canneliers, des bananiers**, poussent au milieu de cet enchevêtrement inextricable, où la fraîcheur le dispute à la moiteur. L'ensemble dessine une gigantesque voûte végétale, cathédrale des premiers temps, que peuplent **des oiseaux** aux noms qui chantent : le bulbul des Seychelles, le pigeon hollandais ou le cateau noir. Les rayons du soleil peignent à la traverser. C'est **l'ombre qui règne** sans partage sur cet univers fantasmagorique. La lumière ne filtre que par instants fugitifs, discrète et timide. Le chemin sinueux qui parcourt la vallée de Mai enjambe des **cascades**, franchit des ruisseaux, monte et descend, se perd et se retrouve. Deux sortes de « miradors » offrent une vue panoramique étonnante sur le toit végétal posé sur la vallée de Mai, mais aussi, bien au-delà, sur Baie Sainte-Anne, La Digue, Silhouette et Mahé.



Praslin Ocean Farm Aquarium

Amitié. A proximité de l'aéroport. Ouvert tjl sauf samedi de 8 h à 18 h. Entrée payante.

De vastes bassins présentent un **riche éventail de la faune et de la flore aquatiques** de l'île. La visite de la ferme marine offre à ceux qui ne sont pas des adeptes de la plongée l'occasion d'observer des requins, des raies, des poissons-perroquets, des bourgeois, des mérours. La culture des huîtres perlières a été introduite aux Seychelles dans cette ferme marine. Les premières perles ont été récoltées en 1997. Elles ont donné naissance à une nouvelle variété de perles noires aux reflets cuivrés, baptisées *Seychelles Sunset Pearl* (« perle coucher de soleil des Seychelles »).

La vallée de Mai, véritable forêt primaire, couvre les hauteurs de Praslin.



Praslin



Cocos-fesses couleur nature

Praslin, deuxième île en importance de l'archipel seychellois, présente des attraits peu communs. Si ses côtes ne sont plantées que de bosquets de cocotiers, son cœur de terres ondulantes recèle une variété et une densité végétales peu communes. Quand le général Gordon, futur héros de la bataille de Khartoum, découvrit la vallée de Mai en 1881, il crut pénétrer dans le jardin d'Eden. Un arbre alors mal connu accrut son enthousiasme. Il provoqua même la béatitude dans ce cœur d'acier aux ombres romantiques : le cocotier de mer, palmier porteur d'une énorme noix double, le fruit le plus lourd du globe.

➤ Des noix magiques

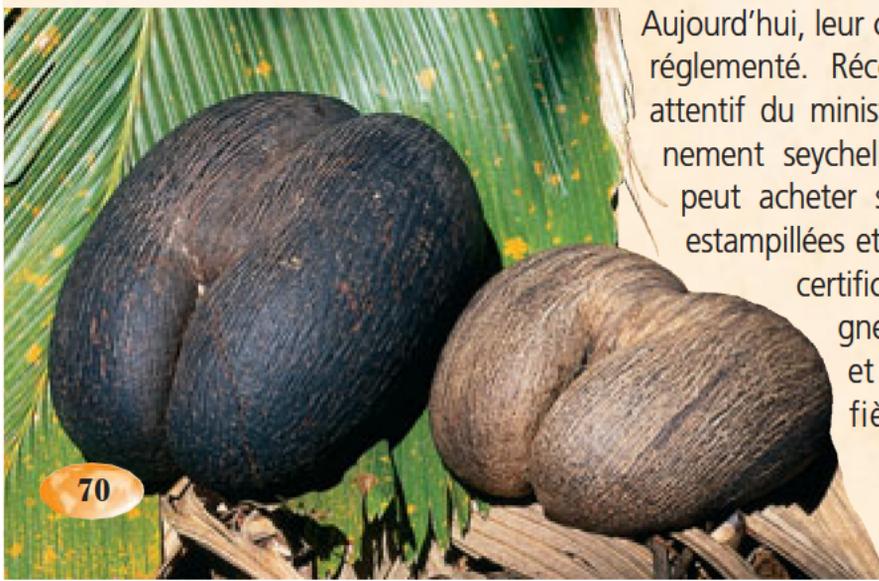
Curieusement pourvus d'attributs reproducteurs évoquant ceux des deux sexes de la race humaine, ces fruits de 30 à 50 cm de diamètre, explicitement surnommés « cocos-fesses », drainèrent longtemps de douces légendes. On imaginait notamment de chaudes étreintes entre arbres mâles et femelles, réservées aux nuits sans lune et aux ciels de tempête. Certains pensaient qu'ils poussaient au fond de la mer. D'autres prêtaient à leurs fruits **des vertus thérapeutiques** : la consommation de leur chair blanchâtre aurait indifféremment guéri de la

paralyse, des calculs biliaires et de l'impuissance masculine. Rien de moins. Ces noix, disait-on aussi, flottaient à contre-courant jusqu'à gagner par elles-mêmes le rivage. Pour en posséder une, **Rodolphe de Habsbourg** déboursa sans sourciller 400 florins, une petite fortune au XVI^e siècle. Quant aux sultans arabes, ils en usèrent et en abusèrent jusqu'à plus soif. En 1768, **l'ingénieur français Brayer du Barré** emplit de « cocos-fesses » les cales d'un bateau et les expédia en Inde. La magie était rompue. Ce qu'elles perdirent en mystère, ces noix de 15 à 25 kg le gagnèrent en popularité.

La forme insolite de la noix du cocotier de mer a suscité bien des légendes.

➤ En vente limitée

Aujourd'hui, leur commerce est très réglementé. Récoltées sous l'œil attentif du ministère de l'Environnement seychellois, celles qu'on peut acheter sont numérotées, estampillées et vendues avec un certificat d'origine. Soigneusement évidées et polies, elles ont fière allure, mais



leur prix, 2 000 SR en moyenne, apparaît assez dissuasif. Les acheteurs en manque d'exotisme et d'érotisme à la petite semaine demeurent néanmoins nombreux. Longtemps, le coco de mer fut considéré comme un **arbre endémique**, seulement présent à Praslin et à Curieuse. Comme pour tant de rêves, notre époque s'est chargée de ramener chacun à la réalité. A Bruxelles, de récents travaux de terrassement ont mis au jour des « cocos-fesses » fossiles vieux de 50 millions d'années. Pas de chance pour l'image de marque des Seychelles, qui demeurent pourtant **le seul pays au monde où poussent encore des cocos de mer à l'état naturel**. Il en reste 4 000 sur les 20 ha de l'exubérante vallée de Mai, intégrée au parc national de Praslin et classée patrimoine mondial en 1984. Leurs fruits exigent sept ans pour mûrir. Tombés à terre, leur écorce pourrit lentement, et une pousse s'enfonce dans la terre, jusqu'à atteindre une cinquantaine de centimètres de longueur. Il faut attendre dix ans pour qu'un tronc apparaisse, avec sa couronne de verdure. Et vingt-cinq ans pour assister à la naissance des **fameux « cocos-fesses »**. Arbres mâles et femelles vivent côte à côte, les premiers pouvant atteindre 30 m de hauteur. Plus petits, mais lourdement chargés en fruits, les arbres femelles, qui offrent une forte prise au vent, résistent mal aux ouragans. Au passage d'un cyclone, c'est l'hécatombe.

➤ **La vallée de Mai, patrimoine mondial**

Les cocotiers de mer représentent un quart de la végétation de la vallée de

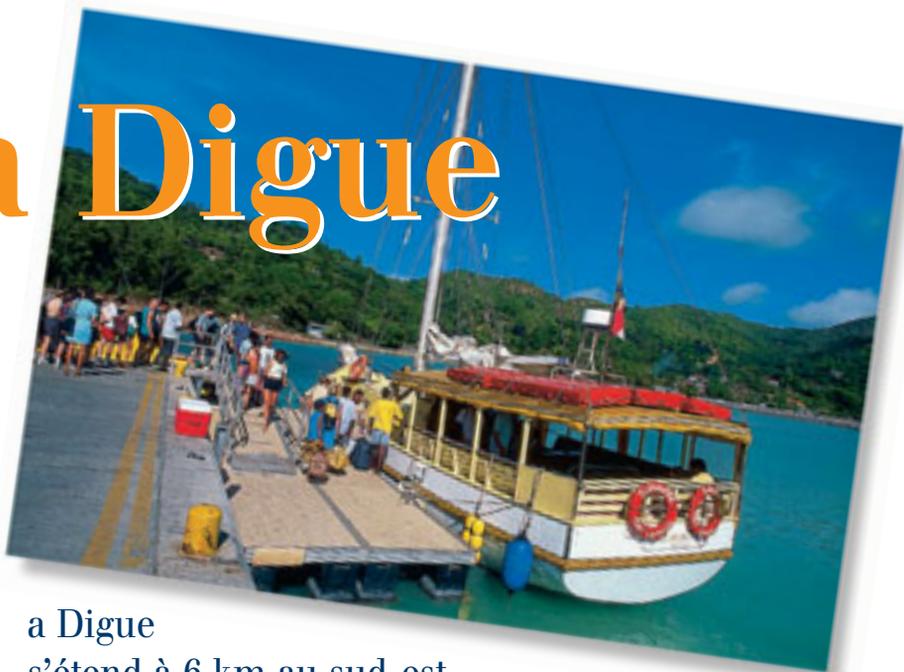


Le fruit mâle du cocotier de mer est à l'origine d'étranges croyances.

Mai, univers de silence et de poésie, avec sa voûte végétale compacte et ses ruisseaux cachés qui murmurent comme autant de tendres aveux. D'autres espèces, comme les albizzias, les flamboyants, les vanilliers ou les sandragons, font figure de pâles figurantes devant **ces arbres à la maturité si lente, mais à l'espérance de vie si longue : souvent plus d'un demi-millénaire**. Dans cette réserve unique au monde, les oiseaux, comme le général Gordon, sont au paradis. C'est le dernier habitat du perroquet noir. C'est aussi le lieu de prédilection du pigeon bleu ou du boulboul, ces drôles d'oiseaux disparus ailleurs, mais également du lézard vert et du boa des Seychelles. Ici, la nature reprend ses droits. Il y a là un microcosme unique, soigneusement choyé par les responsables du pays, dernier refuge de la planète pour une flore et une faune des derniers matins du monde.



La Digue



La Digue s'étend à 6 km au sud-est de Praslin et à 43 km au nord-est de Mahé. Elle est en général associée aux deux plus grandes îles de l'archipel. On évoque fréquemment le groupe Mahé-Praslin-La Digue. Mais La Digue, avec ses 5 km de long sur 3 km de large et ses 10 km² de superficie, n'est que la quatrième île de l'archipel des Seychelles par sa surface. La montagne, qui culmine à 333 m au piton La Digue, occupe les deux tiers du territoire. Des blocs de granit modelés par l'érosion dévalent jusqu'au littoral, multipliant les plages au décor hollywoodien. Les 2 000 habitants de La Digue se concentrent dans la plaine qui longe la côte occidentale de l'île, entre La Passe et Anse La Réunion. Des cocoteraies s'étendent tout autour. C'est dans ce secteur qu'est cultivée la vanille.

Rappel historique

Découverte en 1744 par Lazare Picault, La Digue est d'abord surnommée **l'île Rouge** à cause de la teinte prise au soleil couchant par les blocs de granit qui s'entassent sur ses plages. Elle a ensuite été rebaptisée La Digue : le nom de l'un des bateaux de l'expédition menée par **Nicolas Marion Dufresne** en 1768, quand la France prit possession de l'île.



La Passe

Sur la côte ouest.

C'est la porte d'entrée de La Digue, **petit port charmant** qui s'anime au départ ou à l'arrivée des bateaux faisant la navette entre les îles. Le débarcadère a été récemment agrandi. A l'origine, il s'agissait d'une simple jetée de calcaire corallien. **La criée aux**

poissons se tient tous les jours à proximité dans un joyeux brouhaha dès que les premiers bateaux rentrent de la pêche.

◆ Eglise Notre-Dame-de-l'Assomption

Cette église à la façade blanche, dédiée à Notre-Dame de l'Assomption, se dresse à l'entrée du village de La Passe. Elle a été bâtie en 1897 par deux religieux savoyards, le père Théophile et le frère Lucien.

Anse La Réunion

Sur la côte nord-ouest.

La deuxième bourgade de La Digue vaut surtout pour **la croix blanche** dressée sur un rocher au milieu de la baie. Elle évoque le souvenir des marins disparus en mer.

Anse Source d'Argent ♥

Sur la côte sud-ouest.

Le contraste entre le sable très blanc de la plage et les blocs de granit rose sculptés par l'érosion met en valeur la couleur turquoise de l'océan. Anse Source d'Argent est **l'une des plages les plus photographiées au monde**. Le cocotier qui ploie à l'une de ses extrémités a servi de décor à quantité de reportages de mode. Les rochers d'Anse Source d'Argent adoptent au lever du jour une teinte rosée pour se colorer en rouge sombre au coucher du soleil. Anse Source d'Argent est régulièrement citée parmi les plus belles plages de la planète. Les visiteurs de passage à La Digue y font un pèlerinage obligé. Revers de la

médaille : la plage la plus spectaculaire de La Digue est aussi la plus fréquentée. Il est difficile de s'y isoler.

Grand Anse

Sur la côte sud-est.

Un éboulis de granit, **la Pointe Turcy**  , dont la forme rappelle un

La vanille

La vanille a fait son apparition à La Digue en 1866. Sa culture, bien plus lucrative que celle du cocotier, a rapidement supplanté cette dernière. Elle a aussi contribué à la prospérité de l'île. Au début du XX^e siècle, la commercialisation de la vanilline, une vanille de synthèse, a brutalement fait chuter le cours de la vanille et causé la ruine de la plupart des planteurs. La vanille a néanmoins continué de tenir sa place dans l'économie seychelloise. Elle reste la troisième production agricole de l'archipel. Sa culture a périclité depuis les années 1980. Une maladie s'est propagée avec la prolifération d'un champignon. La Digue est toutefois la seule île de l'archipel à continuer de produire une quantité non négligeable de vanille. Elle est traitée dans l'enceinte de l'Union Estate, à proximité de la maison d'Emmanuelle. Le promeneur peut y voir des rangées de gousses de vanille sécher au soleil.



aileron de requin, traverse la plage. De chaque côté s'offre une **étendue de sable immaculé**. L'ombre est rare. D'avril à octobre, pendant la mousson du sud-est, Grand Anse se prête mal à la baignade. La hauteur des rouleaux dissuade vite les nageurs les plus téméraires.

Réserve de la Veuve

Sur la route de Grand Anse. Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h. Entrée libre.

Elle a été créée pour sauver les 60 derniers couples d'une espèce endémique d'oiseaux menacée d'extinction à cause de la déforestation de l'île : le **tchitrec des Seychelles**, plus communément appelé **veuve des Seychelles**. Cette sorte de gobe-mouches construit son nid sur les branches des badamiers. Le mâle arbore un plumage bleu nuit très sombre et une queue noire démesurée. La femelle, avec un plumage marron, un ventre blanc et une tête noire, semble appartenir à une autre espèce. Ce qui vaut sans doute leur

surnom aux veuves des Seychelles. Il est rare d'apercevoir un spécimen de l'espèce dans les sous-bois de la réserve. Tôt le matin ou en fin d'après-midi, on le verra plutôt survoler le rivage. La veuve des Seychelles, *paradise flycatcher* en anglais, est devenue **le symbole de La Digue**.

Anse Coco ❤️

Sur la côte sud-est.

C'est une plage au caractère plus sauvage. Des cocotiers en rangs serrés l'ombragent. De Grand Anse, il faut 30 minutes de marche pour l'atteindre, ce qui limite sa fréquentation. Entre mai et octobre, les vagues sont violentes et les baigneurs très rares.

Petite Anse

Sur la côte sud-est.

Elle paraît bien modeste comparée à ses voisines, Grand Anse et Anse Coco, entre lesquelles elle s'intercale. Mais Petite Anse a l'avantage d'être souvent déserte.

Polis par l'érosion, les rochers granitiques dessinent des paysages quasi irréels.



Anse Fourmis

Sur la côte est.

La route s'achève en cul-de-sac à Anse Fourmis. Auparavant, elle a longé des criques rocheuses battues par le vent : **Anse Gaulette, Anse Grosse Roche, Anse Banane**. Par temps calme, on peut observer sur leurs rivages des bancs de poissons-papillons, de poissons-anges ou de poissons-perroquets.



Suivez le guide !

A la pointe Barbi, les tombes blanches et fleuries d'un cimetière s'étendent de part et d'autre de la route.



bœuf entraîne la lourde meule. Jadis, la tâche revenait aux esclaves.

> Digue Rock

Sorte de tour de granit, la Digue Rock émerge parmi les palmiers de la cocoteraie de l'Union Estate. Elle n'a pas été taillée par l'homme mais par l'érosion.

> Enclos à tortues

Une **quinzaine de tortues** géantes sont parquées à proximité. Le gardien qui a la charge de les nourrir ne se fait pas prier pour accomplir sa besogne devant les visiteurs. Il entre dans l'enclos les bras chargés de fourrage. Ses pensionnaires font tout disparaître en un clin d'œil.

> Cimetière colonial

Un vieux cimetière s'étend plus loin. Les premiers habitants de La Digue y reposent. La végétation recouvre les tombes, dont les inscriptions se sont en partie effacées avec le temps. Mais les noms que l'on parvient à déchiffrer ont tous une **origine française**.

> Chantier naval

Un petit sentier mène à un chantier naval. **Des barques de pêche sont construites dans le tronc des takamakas**, selon la tradition locale. On a parfois le loisir d'observer

Anse Patates

A la pointe nord-est de l'île.

C'est un **petit paradis pour les baigneurs**, à marée haute notamment. Les amateurs de plongée avec un masque et des palmes ne sont pas en reste.

Union Estate

Anse Union. Au sud d'Anse La Réunion. Ouvert tlj de 8 h à 18 h 30. Entrée payante.

C'est une ancienne plantation, dont le domaine a été transformé en écomusée.

> Cocoteraie et huilerie

Une vieille huilerie jouxte la cocoteraie. **Les différentes étapes de la production du coprah** y sont retracées. Les noix de coco sont d'abord cassées à la main, puis séchées au calorifère pour que les amandes se détachent plus facilement de leur coque. Le coprah concassé est ensuite broyé dans un moulin pour en extraire l'huile. Aujourd'hui, un





Les chars à bœufs ont d'abord été affectés aux transports publics.

ver les charpentiers travailler en contrebas de la plage d'Anse Union.

➤ Maison coloniale

La maison coloniale du film *Good-Bye Emmanuelle* se dresse derrière la fabrique de coprah de l'Union Estate. Les visiteurs se font volontiers photographier sous la varangue. Mais la maison n'est pas ouverte au public. Elle est **la propriété du président de la République** des Seychelles, qui y reçoit, dit-on, des invités de marque.



Suivez le guide !

La maison de bois de palme dans laquelle Sylvia Cristel a tourné le dernier épisode de la série des *Emmanuelle* est reproduite sur les billets de 100 SR.

Le Nid d'Aigle

Au cœur de l'île, sur la route qui part d'Anse La Réunion vers l'intérieur.

Les chars à bœufs

Jusqu'aux années 1970, des chars tirés par des bœufs faisaient office de transport public à La Digue. C'était l'unique moyen de locomotion à la disposition des habitants. Le temps semblait s'être arrêté sur l'île. Seuls quelques chemins non asphaltés la sillonnaient. Aujourd'hui, des camions, dont le toit a été ôté et les bennes pourvues de sièges, sont utilisés en guise d'autobus. Ils s'arrêtent au hasard et ramassent leurs passagers au bord de la route sur un simple geste de la main. Quant aux chars à bœufs, ils restent toujours en service pour le folklore. Ils s'alignent sagement face au débarcadère avant l'arrivée des goélettes en provenance de Praslin ou de Mahé. Les visiteurs les prennent d'assaut pour faire un tour de l'île ou se laisser conduire à l'hôtel.



L'ascension de la montagne de La Digue, dont le sommet culmine à 300 m, permet de profiter d'un panorama inouï sur Mahé et Praslin, et d'apercevoir en se retournant légèrement **Félicité, Grande Sœur, Petite Sœur** et **Marianne**. Il faut emprunter une route qui grimpe abruptement en direction de Bellevue. Le chemin qui mène ensuite au Nid d'Aigle n'est pas asphalté.

Immersion au paradis

La mer a une terre : les Seychelles. Les plaisirs balnéaires qu'offre l'archipel ne constituent que la partie visible de l'iceberg. Cette poussière d'îles abrite, aux abords de sa barrière de corail et à la verticale de ses tombants, des sites de plongée exceptionnels, fréquentés par tous les grands plongeurs de la planète. Le festival de photographie sous-marine Subios, qui a lieu chaque année au mois de novembre, donne une idée précise de la richesse du domaine sous-marin local, miraculeusement préservé.

➤ Une faune tropicale diversifiée

Il faut dire que des lois très sévères mettent les fonds seychellois à l'abri des abus de toutes sortes, à commencer par **l'interdiction pure et simple de la chasse sous-marine**, qu'il s'agisse de coquillages, de corail ou de poissons, ce que les amoureux de l'océan ne peuvent qu'applaudir des deux mains. Les paysages sont très différents entre îles Intérieures et îles Extérieures, même si la faune marine présente partout une diversité de poissons tropicaux impressionnante, entre poissons-papillons, poissons-trompettes, poissons-rasoirs, poissons-coffres, poissons-clowns, poissons-chirurgiens et poissons-flûtes, grands animateurs de l'univers aquatique seychellois, l'un des plus spectaculaires du globe.

Ici le sable, là le récif corallien. Ce dernier, dont le développement est favorisé par la température de l'océan (entre 25 et 28 °C), héberge divers mollusques et crustacés, mais aussi de ces poissons d'aquarium aux couleurs féeriques et aux noms évocateurs, tels le grimpeur ou la

demoiselle. Jamais loin, les poissons-papillons et les poissons-anges, qui virevoltent au gré des flots, ajoutent des couleurs au silence et des vibrations à une lumière délicatement filtrée par la surface de l'océan Indien.

➤ 850 espèces de poissons

Si les plongeurs ont des chances limitées de croiser des dauphins, hôtes du large, ils rencontrent fré-

Les fonds marins offrent aux plongeurs un spectacle unique.





Les tortues imbriquées ont été pourchassées pour l'écaille de leur carapace.

quemment des rascasses, épineuses à souhait, des girelles et des poissons-perroquets, à la robe chamarrée et au bec corné qui leur valent leur nom. Aux Seychelles, l'océan Indien est fréquenté par quelque 850 espèces de poissons, des petites sardines bleues aux raies bouclées et des murènes aux barracudas. Elles allient la diversité des formes à celle des couleurs pour composer une étonnante fresque vivante. C'est dire que **cet immense aquarium naturel** offre un spectacle quasi hollywoodien, ne serait-ce qu'avec un masque et des palmes permettant de contempler des gorgones superbes, des anémones de mer chatoyantes, des bénitiers géants et une multitude de coquillages bigarés, tels les célèbres porcelaines, mais aussi des casques, des murex, des lambis et des cônes, sans parler des éponges. Quant aux coraux, ils présentent une variété de paysages proprement fascinante.

➤ **Tortues protégées**

Pour le plongeur débutant, il n'est pas inutile de consulter un guide pour identifier plus facilement sous l'eau ce monde des nageoires, mouvant et étincelant, qui s'esquive pour mieux

se montrer. **Les tortues marines** se laissent admirer sans façon aux abords des îles Extérieures, notamment **les tortues imbriquées**, espèce longtemps menacée en raison de la beauté de sa carapace et que la législation protège depuis une quinzaine d'années. Les périodes les plus fastes pour la plongée se situent **au printemps et à l'automne**. Le reste de l'année, l'eau est plus trouble et agitée.

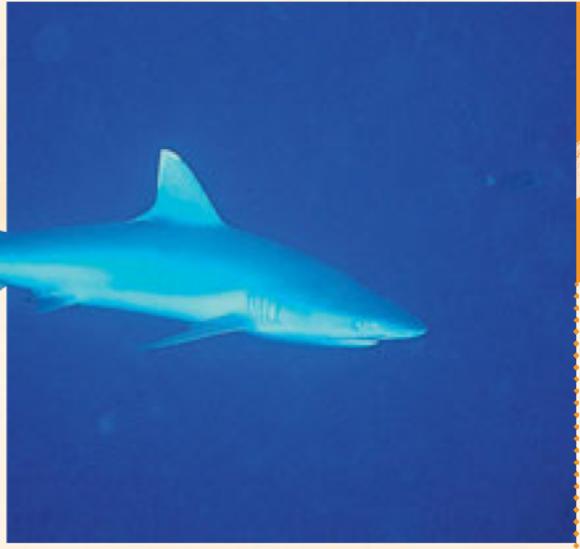
➤ **Plongée : un univers unique**

De nombreux centres de plongée permettent à chacun, quel que soit son niveau, d'accéder à ce monde fantastique, avec ou sans moniteur. L'épave de l'*Ennerdale*, pétrolier qui repose par 30 m de fond au large de Mahé, offre un excellent site d'observation aux plongeurs chevronnés, comme le massif granitique de Shark Bank, situé entre Mahé et Silhouette. Le célèbre Desroches Drop, qui fait





vibrer le cœur de tous les assoiffés de grand bleu, est lui aussi réservé aux nageurs sous-marins accomplis. D'autres lieux, moins chahutés par les courants, sont plus facilement accessibles par tous, tels le groupe d'îlots granitiques Ave Maria, réputé pour ses passages de requins (tous ne sont pas mangeurs d'hommes, tant s'en faut), ou les eaux de Cosmoledo et d'Aldabra. Aujourd'hui, quatre réserves marines nationales, à Sainte-Anne et à Curieuse, protègent faune et flore autour de Mahé et de Praslin. Curieux, voire joueurs, les poissons, en quête de nourriture ou, qui sait, de découverte, y témoignent d'une



Le requin, hôte des grands fonds, n'est pas toujours dangereux.

grande familiarité avec les plongeurs. Aux Seychelles, le monde sous-marin ne se contente pas de se révéler éblouissant. Il est complice.

Signes de communication sous marine

Ce sont les principaux codes de communication universels.



OK, tout va bien (en surface)



Détresse en surface



OK, tout va bien (sous l'eau)



Ça ne va pas (sous l'eau)



J'ai froid



J'ai un problème d'oreille



Je suis essoufflé



Combien d'air te reste-t-il ?



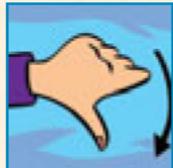
Je n'ai plus d'air



Je suis sur réserve



Monter



Descendre



Stop



OK, tout va bien (la nuit en surface)



Ça ne va pas (la nuit en surface)

Les îles voisines



L'éventail d'îles et d'îlots au large du groupe Mahé-Praslin-La Digue offre une succession de séductions variées. Le fameux monde ailé des Seychelles s'exprime pleinement à Aride, Bird ou Cousin, comme celui de la pêche au gros à Silhouette ou à Frégate. Les temps passés chuchotent leurs souvenirs à travers les forêts de cocotiers et les vieilles maisons créoles. Le développement touristique et hôtelier d'aujourd'hui n'entame en rien la sérénité d'un endroit préservé.



Aride

A 8 km au nord de Praslin. Liaisons par bateau : trajet de 45 min. Visites du 1^{er} octobre au 30 avril tous les jours de 10 h à 16 h. Possibilité de visites groupées les lundi et mardi. Accès payant.

Aride est la plus septentrionale des îles granitiques. En dépit de ses dimensions réduites, 1,6 km de long pour 600 m de large, et aussi de son nom, Aride surprend par **la richesse de sa flore et de sa faune**. L'île a été découverte en 1756 par Corneille Nicolas Morphey. Elle ne recelait pas le moindre point d'eau. Son aspect désertique lui valut d'être aussitôt baptisée Aride. Le nom paraît inapproprié aujourd'hui. L'île est couverte d'une abondante végétation. Les milliers d'oiseaux qui y nichent n'y sont pas étrangers. Au fil des siècles, le guano a fertilisé des sols autrefois secs. Les rouleaux qui viennent s'écraser sur la barrière de corail rendent difficile l'approche d'Aride. Le canot pneumatique est souvent le seul moyen de l'aborder.

➤ Réserve

Depuis 1973, Aride est **la propriété du chocolatier britannique Cadbury**. Il a fait de son territoire une réserve naturelle régie par la *Royal*

Le guano

Provenant d'un subtil mélange de déjections d'oiseaux et de déchets de poissons, il constitue un engrais naturel riche en phosphate. Il est essentiel à la fertilité des îles coralliennes. La végétation tropicale qui les recouvre n'existerait pas sans l'accumulation de couches de guano au fil du temps. Aride, qui porte aujourd'hui si mal son nom, même si elle est de nature granitique, ne serait pas si verte sans les couches successives de guano.

La multitude d'oiseaux qui séjournent sur l'île a permis la formation sur la roche d'un tapis fertile.

Society for Nature Conservation. Aride est aujourd'hui **la deuxième réserve naturelle des Seychelles**, après celle d'Aldabra. Un bloc de granit rose, à la pointe de l'anse, rend hommage à Christopher Cadbury, fondateur de ce sanctuaire avicole, mort en 1995. Son fils James poursuit son œuvre. Aride ne compte que quelques habitations, regroupées à **La Cour**. La maison des Cadbury jouxte celles de l'administrateur et de l'ornithologue. Un abri destiné aux visiteurs et un hangar à bateaux se dressent à proximité du rivage. Des cases aux toits de palmes, occupées par les ouvriers chargés de l'entretien de l'île et par les guides qui accompagnent les visiteurs, s'alignent légèrement en retrait. Un sen-

tier serpente à travers l'île. Il ne faut pas le quitter afin d'éviter de fouler les nids des oiseaux.

➤ La faune

◆ Oiseaux

Dix espèces d'oiseaux de mer nichent à Aride. L'île abrite la plus importante colonie au monde de **noddis Marianne** et de **noddis bruns**, soit près de 200 000 couples. On compte au moins 300 000 sternes fuligineuses et la dernière colonie de sternes de Dougall de l'océan Indien. On trouve également des phaétons à bec jaune et quelques phaétons à brins rouges, présents uniquement à Aride ou à Aldabra. Des gygis blanches résident aussi sur l'île. Les puffins d'Audubon et les puffins Fouquet regagnent leurs nids à la nuit tombée. Le jour, ils pêchent en mer. Les oiseaux de terre sont réapparus à Aride depuis que l'île est reboisée. Les précédents propriétaires de l'île avaient en effet abattu quantité d'arbres, et les oiseaux s'étaient donc enfuis.

Aride est une réserve naturelle où les oiseaux nichent par milliers.



◆ Chauves-souris et lézards

Importées de Cousin en 1988, **les roussettes des Seychelles**, chauves-souris très appréciées par la gastronomie locale, se sont largement multipliées : on en dénombre aujourd'hui presque 2 000. D'innombrables **lézards caïmans**, longs d'une vingtaine de centimètres et friands d'œufs d'oiseaux marins, se fauillent en tous sens sur les sentiers de l'île. On compte aussi parmi eux une espèce endémique, **le scinque des Seychelles**.

➤ La flore

Aride est le seul endroit au monde où pousse à l'état sauvage **le gardénia de Wright, ou bois-citron**, espèce endémique aux grandes fleurs blanches mouchetées de rouge et au parfum de mimosa. Une autre variété rare, **le mapo**, couvre les collines d'Aride. Il perd ses feuilles tout au long de l'année, jusqu'à former à ses pieds un épais tapis d'humus. Des bananiers, des canneliers, des citronniers, des oranges bordent les sentiers de l'île. On trouve même des ananas sauvages.



Suivez le guide !

La compagnie *Air Seychelles* a fait de la gygis blanche son emblème. C'est un oiseau gracieux, au bec bleu et aux ailes presque translucides.



Cousin, la plus minuscule des îles granitiques des Seychelles, était vouée à la culture du cocotier jusqu'à ce que des ornithologues découvrent que la rousserolle des Seychelles, complètement disparue de l'archipel, y avait élu domicile. Grâce à l'appui des écologistes, la *Royal Society for Nature Conservation* parvient en 1968 à acquérir Cousin. Depuis, l'île est devenue une **réserve**. Elle accueille des centaines de milliers d'oiseaux.

➤ Les oiseaux

Sept espèces d'oiseaux de mer prospèrent à Cousin : le noddî Marianne, le noddî brun, la sterne bridée, la gygis blanche, le puffin d'Audubon, le puffin Fouquet et le phaéton à bec jaune. Mais les oiseaux terrestres, notamment la rousserolle des Seychelles, sont les hôtes les plus célèbres de Cousin. Le sauvetage des rousserolles est assuré. En vingt ans, l'espèce est passée de 30 à 350 individus. Elle n'est donc plus menacée d'extinction. Le shama des Seychelles, sorte de passereau noir et blanc, était aussi en voie de disparition. On ne le trouvait plus guère qu'à Frégate. En 1994, quelques couples ont été réintroduits à Cousin. Une autre espèce endémique, le foudi des Seychelles, niche exclusivement à Cousin, Cousine, Frégate et Daros.



Suivez le guide !

Aride culmine, à 134 m, à Gros la Tête. On y distingue par beau temps toutes les îles granitiques de l'archipel et l'île corallienne de Denis.

Cousin ♥

A 3 km au large de la côte sud-ouest de Praslin. Visites du lundi au vendredi, le matin uniquement.





Les tortues marines reviennent invariablement pondre sur la plage où elles sont nées.

➤ Les reptiles

Le scinque des Seychelles, lézard couleur bronze, est, parmi les 11 espèces de reptiles recensées, la plus commune. Quelques **tortues terrestres** géantes résident sur l'île. Cousin est l'un des rares lieux du monde où l'on observe encore des tortues imbriquées.

Cousine

C'est, avec ses 1 km de long et ses 400 m de large, la jumelle de Cousin. Elle a également été érigée en **réserve naturelle**. Pas plus de huit visiteurs ne peuvent débarquer ensemble sur l'île. Cousine est un lieu de ponte privilégié pour les oiseaux de mer. Ils s'y reproduisent chaque année par milliers. L'île abrite la plus importante colonie de **puffins Fouquet des Seychelles**. La rousserolle des Seychelles se réfugie volontiers sur Cousine. Le phaéton à bec jaune l'a aussi choisie pour résidence.

Les tortues imbriquées

Il s'agit d'une espèce menacée de tortues marines. Elles mesurent environ 90 cm de long pour un poids d'une cinquantaine de kilos. Elles ont en effet fait l'objet jusqu'au début des années 1990 d'une chasse intensive. Leur chair n'est pas comestible, mais c'est leur carapace qui était très recherchée pour la confection de colifichets en « écaille » de tortue. Les tortues imbriquées ont pour particularité de ne pas se reproduire avant l'âge de vingt-cinq ans. Il faut donc patienter plusieurs décennies pour qu'une colonie puisse se reconstituer. Le premier programme de sauvetage a vu le jour à Cousin au début des années 1970. Les réserves ornithologiques de Cousin et Cousine figurent aujourd'hui parmi les lieux de reproduction de prédilection de cette variété de tortues marines.

Curieuse

A 1 km au large de la côte nord de Praslin.

L'île ne compte guère plus de 2 km sur 3 km. Depuis 1979, elle abrite l'un des cinq parcs marins de l'archipel. Curieuse doit son nom à l'une des goélettes qui, sous les ordres de Marion Dufresne, ont jeté l'ancre dans la baie de Praslin en 1868. Curieuse a longtemps été surnommée l'île Rouge



en raison de la couleur rougeâtre de ses sols due à des incendies répétés. Au XVIII^e siècle, les colons français accusaient les Anglais de mettre le feu aux cocoteraies. Or les incendies obéiraient, semble-t-il, à un cycle naturel de régénération des cocoteraies. En éliminant la végétation morte, les incendies favorisaient ainsi le développement des jeunes pousses.

➤ Anse Saint-José

Au sud-ouest de l'île.

Les vestiges à moitié calcinés d'une **léproserie**, bâtie en 1833, s'étendent le long du rivage. Seule une maison coloniale est restée intacte : **la Doctor's House**, construite par un médecin d'origine écossaise, William MacGregor, arrivé aux Seychelles en 1873. Ce dernier venait régulièrement de Praslin pour dispenser des soins aux lépreux de Curieuse. Une scène du film *Good-Bye Emmanuelle* a été tournée dans cette maison, aujourd'hui aménagée en musée (*Visite t/lj de 9 h à 17 h*).

➤ Baie Laraie

Au sud-est de l'île.

Le bassin en bordure du rivage permettait autrefois de parquer les tor-

La consommation de poisson avoisine 85 kg par an et par habitant.

tues marines avant de les abattre et de vendre leur chair aux navires de passage. Aujourd'hui protégées, les tortues marines entrent ou sortent de la pièce d'eau suivant les marées. Un **élevage de tortues géantes** est installé à quelques centaines de mètres de là. Elles sont originaires d'Aldabra, qui compte la plus importante colonie au monde de tortues terrestres. Entre 1978 et 1982, 245 tortues ont été transférées d'Aldabra à Curieuse en vue d'une nouvelle acclimatation. Au dernier recensement, on n'en dénombrait plus que 110. Mais, selon les spécialistes, elles seraient au moins 150 à vivre sur l'île aujourd'hui.

Grande Sœur et Petite Sœur

Au large de La Digue.

Les deux îles, minuscules, sont inhabitées. Elles appartiennent au propriétaire d'un hôtel de Praslin, qui organise des excursions à la demande. Il est difficile de débarquer sur Petite Sœur. Plus hospitalière, Grande Sœur possède, sur ses quelque 50 ha, **deux belles plages** propices à la baignade. On choisit l'une ou l'autre selon la saison et le sens du vent.

Parc national marin de Curieuse

L'îlet Saint-Pierre et l'île Coco constituent le parc national marin de Curieuse.



➤ Ilet Saint-Pierre

A 1 km au large de la plage de Côte d'Or à Praslin.

Une poignée de cocotiers se dressent sur des rochers sculptés par l'océan. Les parages se prêtent tout particulièrement à la plongée, avec un masque et des palmes, au sein d'une faune multicolore.



Marianne

A 3 km à l'est de Félicité.

L'îlot mesure à peine 1,5 km du nord au sud. Au début du XX^e siècle, Marianne, couverte de cocotiers du rivage au sommet des collines, était considérée comme une île de grande valeur. La plantation a depuis été abandonnée faute de rentabilité, et aucun habitant n'est resté. L'île abrite à sa pointe sud un **site de plongée remarquable** ❤️, d'une profondeur de 27 m. Des poissons de grande taille le fréquentent, tels des mérus et des thons. Les plongeurs confirmés peuvent parfois apercevoir un groupe de **requins récifaux gris** qui ne compte que des femelles : une curiosité qui demeure un mystère.

➤ Ile Coco

Accessible uniquement en excursion.

Ses fonds marins sont réputés les plus enchanteurs des alentours de La Digue. En raison de ses eaux cristallines et de ses poissons d'aquarium, Coco est un lieu idéal pour s'adonner à la plongée.

Félicité

A 3 km au nord-est de La Digue.

Accès réservé aux clients de l'hôtel.

Elle mesure 2,9 km de long sur 1,7 km de large, soit à peine 27 ha. Des collines escarpées la traversent d'ouest en est sur presque 1 km. Des cocotiers et des takamakas recouvrent leurs pentes ; des manguiers et des orangers poussent à leur pied. **Le mont Félicité**, point le plus haut de l'île, culmine à 231 m. De 1875 à 1879, Félicité a accueilli le sultan de Perak, en Malaisie, contraint à l'exil par les Britanniques après avoir assassiné une autorité coloniale. Aujourd'hui, Félicité est une île-hôtel, dépendance d'un hôtel de La Digue. On ne peut la visiter et profiter de la plage de **La Penice** qu'en louant l'une des deux villas aux toits de feuilles de latanier bâties à proximité du rivage.

Silhouette

A 17 km au large de la côte ouest de Mahé. Liaisons quotidiennes par hélicoptère : 12 min de trajet.

C'est la troisième île de l'archipel par sa surface : 25 km². Elle doit son nom à **Etienne de Silhouette**, contrôleur général des Finances de Louis XV. Silhouette est, après Mahé, **l'île la plus montagneuse** des Seychelles. Elle culmine à 751 m au mont Plaisir, deuxième plus haut sommet de l'archipel après le Morne Seychellois. Comme à Mahé, une végétation luxuriante recouvre les collines. Mais, à l'inverse de l'île principale, **Silhouette est restée sauvage**. Elle ne possède ni routes, ni voitures, et compte à peine 100 habitants. Elle a surtout conservé l'une des plus belles **forêts équatoriales** de l'océan



Indien. Tous les bois des Seychelles y poussent : palmistes, lataniers, gaïacs, vacoas, badamiers, jacquiers, calices du pape. On y trouve aussi l'albizzia, qui sert à la construction des cases. Des plantations d'hévéas, de caféiers, d'ylangs-ylangs, de canneliers et bien sûr de cocotiers ont longtemps assuré la prospérité de l'île.

➤ La Passe

Sur la côte est.

C'est le **port** de Silhouette, véritable petit village avec son église et son école, à l'ombre des takamakas, des badamiers et des arbres à pain. L'économie de Silhouette était il y a encore quelques années tournée entièrement vers la **noix de coco**, dont étaient tirés le coprah et l'huile. A La Passe, un séchoir à coprah et un moulin à huile se dressent à côté d'installations pour le décoquage des noix. Une grande maison coloniale entourée d'une large galerie à colon-

C'est pendant l'été austral que les flamboyants fleurissent et colorent le paysage.



nades de bois les jouxte. Elle était utilisée par l'administration de la société propriétaire de l'île. L'Etat seychellois, qui a pris le relais, oriente progressivement l'économie de l'île vers le **tourisme**.

➤ Grand Barbe

Sur la côte sud-ouest.

Le coprah de Silhouette était réputé comme le meilleur de l'archipel des Seychelles. L'épluchage, le décoquage, le séchage, le tri des noix de coco et leur chargement dans des sacs de jute en direction de Mahé n'occupent plus guère les habitants de Grand Barbe, **deuxième bourgade de Silhouette**. Aujourd'hui, Grand Barbe, qui s'est lentement dépeuplée, a même des airs de village fantôme.

➤ Grande Case

A proximité de La Passe.

Construite en 1862, elle est le type même de la **demeure coloniale tout en bois**. Une large varangue à colonnades de bois de capucin fait le tour de l'étage. Le plancher des différentes pièces de la *gran kaz* résume à merveille la richesse des forêts seychelloises. Toutes les essences, même les bois les plus rares, y sont représentées, notamment le gaïak.

➤ Cimetière de Pointe Ramasse Tout

Sur la côte est, au sud de La Passe.

Un imposant monument funéraire aux allures de temple grec émerge des cocotiers et des lataniers. La *Méditation* de Lamartine sur la mort

de Socrate – « Mourir n'est pas mourir, mes amis, c'est changer... » – est inscrite à son fronton. Des colonnes de marbre encadrent la dalle sous laquelle reposent **les membres de la famille Dauban**, propriétaires de l'île de la fin du XIX^e siècle jusqu'aux années 1960. Au moment où les Seychelles passent sous domination anglaise, Auguste Dauban, officier de marine français à la retraite, s'installe à Silhouette. Il achète progressivement des terrains, sur lesquels il plante des cocotiers. Le prix d'une île à cette époque s'évaluait à la densité de ses cocoteraies. Auguste Dauban a également introduit à Silhouette **la culture de la vanille et du clou de girofle**. Ses descendants ont poursuivi pendant près d'un siècle l'exploitation agricole de l'île.



arabes. Mais de récentes analyses au carbone 14 ont prouvé que les tombes ne dataient « que » du XIX^e siècle. Il s'agit plus vraisemblablement de sépultures d'esclaves dits « marrons », enfuis de Mahé.

➤ Mont Pot à Eau

Au centre de l'île.

La forêt tropicale monte à l'assaut des pentes du mont Pot à Eau, 630 m, l'un des trois plus hauts sommets de Silhouette. L'ascension de la montagne commence à La Passe et réclame une journée. Il faut impérativement être accompagné d'un guide. **La liane pot-à-eau**, étonnante plante carnivore dont l'extrémité ressemble à une amphore, pousse au sommet.

➤ Anse Lascars

Sur la côte est, au sud de La Passe.
« Lascars » était le nom autrefois donné aux Arabes. La trentaine de tombes découvertes près du rivage d'Anse Lascars a longtemps accrédité la thèse selon laquelle Silhouette avait été explorée au XI^e siècle par des navigateurs



Île Nord

A 23 km au nord-ouest de Mahé et à 6 km au nord de Silhouette. Liaisons maritimes irrégulières avec Mahé. Liaisons aériennes assurées par hélicoptère.

Nord est la première île explorée par les Européens. Une expédition de la Compagnie des Indes en route vers Aden y a fait escale en 1609. L'île ne dépasse pas 240 ha de superficie. Relativement rocheuse, elle culmine à 214 m. Elle n'en possède pas moins des terres fertiles. **Les jardins-potagers** de Nord, cultivés par les 80 habitants de l'île, approvisionnent le marché de Mahé en légumes, notamment en carottes et en haricots.



Suivez le guide !

Une légende prétend que le corsaire français originaire de La Ciotat et contemporain de Surcouf, Jean-François Hodoul, a dissimulé son trésor dans les montagnes de Silhouette.





Le cocotier : un arbre providentiel

Les cocotiers recouvrent 40 % de la surface de l'archipel. Les Seychellois exploitent l'arbre jusqu'à la pointe de ses feuilles. A partir des racines, ils élaborent des décoctions aux vertus diurétiques. Ils utilisent le tronc comme bois de construction. L'écorce leur fournit un terreau. Les feuilles servent à couvrir les toits. Tressées, elles sont aussi employées en vannerie, notamment à la confection du panier traditionnel, le *kapatia*. Leurs nervures sont transformées en balais.

La sève, une fois fermentée, donne le *calou*, vin de palme légèrement alcoolisé. La noix renferme un lait désaltérant, et la chair agrémentée diverses spécialités culinaires. La coque est transformée en charbon de bois. La bourre sert à garnir les matelas. Enfin, l'huile de coprah, tirée de l'amande de la noix, est utilisée en cosmétologie pour la fabrication de savons.

Le cocotier, arbre providentiel, couvre 40 % de la surface de l'archipel.

Frégate

A 56 km à l'est de Mahé. Accès réservé aux clients de l'hôtel.

Lazare Picault, au cours d'une mission de reconnaissance entreprise en 1744, a donné à l'île le nom de Frégate à cause du nombre impressionnant de ces oiseaux de mer qui colonisaient ses rivages. Frégate est la plus orientale des îles granitiques. Esseulée, elle déroule ses 3 km² bien à l'écart du groupe Praslin-La Digue. Vallonnée plutôt que montagneuse, elle culmine à seulement 125 m, au **mont Signale**.

➤ Plantation House

Au nord de l'île, à Anse Bambous.

En 1813, Frégate est vendue à une famille de planteurs, **les Savy**. Elle reste leur propriété jusqu'en 1972. Génération après génération, ils cultivent sur l'île la cannelle, la canne à sucre, le café... L'ancienne maison



Suivez le guide !

Le sable blanc comme l'ivoire des sept plages de Frégate est en réalité une fine poussière de corail.

de maître, en plein cœur du domaine, abrite aujourd'hui le restaurant du seul hôtel de l'île. Frégate est restée une **île privée**. Le nouveau propriétaire a fait bâtir un hôtel, en 1975, qui n'accueille pas plus de 40 clients à la fois. Frégate n'a du reste pas perdu sa vocation agricole depuis le départ des Savy. Des arbres fruitiers, des légumes, des fleurs ont été plantés. La cinquantaine d'habitants de l'île s'adonnent dans leur grande majorité à la culture.

➤ Anse Parc

Au sud-est de l'île.

Des pierres, entassées le long d'Anse Parc et baptisées « mur du pirate » (*Pirate's Wall*), attestent selon certains de la présence de corsaires à Frégate. Les chercheurs de trésors ont arpenté la plage en tous sens. L'écrivain britannique Jan Fleming n'est pas le dernier à avoir fouillé les lieux. L'auteur de James Bond s'était même procuré des cartes de marine anciennes. Roman Polanski n'a pas non plus choisi sans raison de tourner les scènes majeures de son film *Pirates* à Frégate.

➤ Turtle Walk

Entre Anse Parc et Anse Félix.

Une cinquantaine de jeunes tortues terrestres vivent parquées dans cette mini-réserve, tandis qu'une centaine d'adultes, dont quelques-unes cen-

tenaires, circulent en liberté. Elles ont été importées d'Aldabra dans les années 1950 en vue de repeupler le site. Toutes sont marquées et font l'objet de l'attention d'un naturaliste américain installé à demeure à Frégate.

➤ Anse Victorin

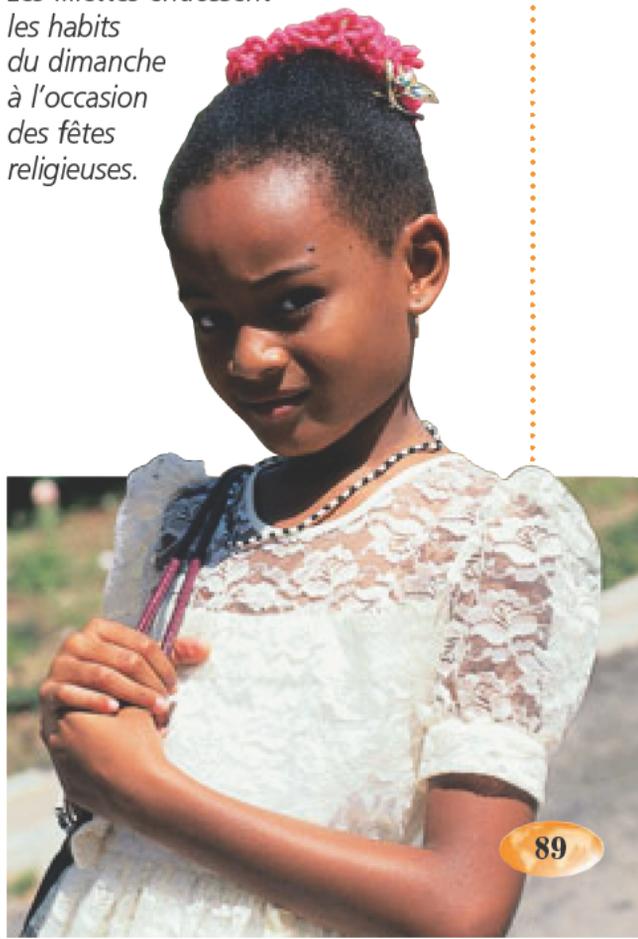
Au nord-ouest de l'île.

Elle est régulièrement citée au **palmarès des plus belles plages du monde**, souvent au premier rang. C'est une carte postale grandeur nature. Il faut la contempler du haut du sentier qui y mène. Un petit balcon de bois a même été aménagé à cet effet. Une bande de sable blanc se déroule derrière un rideau vert de palmiers. Les eaux cristallines ondulent légèrement en contrebas.

➤ Les oiseaux

Les frégates lui ont donné son nom... L'île abrite néanmoins quan-

Les fillettes endossent les habits du dimanche à l'occasion des fêtes religieuses.



Pirates ou naufragés ?

Au XVIII^e siècle, des pirates, chassés de Madagascar, ont jeté l'ancre dans les anses discrètes mais facilement abordables de Frégate. Ils faisaient sans peine provision d'eau douce sur l'île et se ravitaillaient en chassant les tortues. Des vestiges de leurs passages, des sabres, des couteaux, des pièces d'or espagnoles, ont été mis au jour à la fin du XIX^e siècle sur la plage de Grand Anse. Trois tombes creusées dans le corail ont également été découvertes près du rivage. Outre des ossements, elles renfermaient des épées. On a retrouvé aussi des boulets de canon à proximité. La consultation des archives révèle cependant qu'une épave gisant au-delà de la barrière de corail a été signalée en 1838. Les piastres enfouies dans le sable de la plage de Grand Anse proviendraient ainsi plus vraisemblablement d'un navire naufragé dans la baie.



tité d'oiseaux terrestres, dont des espèces endémiques. **Le shama dayal**, au plumage noir et blanc, baptisé par les Seychellois « pie chanteuse », très répandu autrefois sur les îles granitiques, était dans les années 1960 menacé de disparition. On ne l'entendait plus chanter qu'à Frégate. Un programme de sauvetage a été mis en place. Les shamas

dayals sont désormais en nombre suffisant. Des couples ont même été utilisés pour repeupler les autres îles de l'archipel. **Le foudi des Seychelles**, autre espèce endémique et rare, réside à Frégate. **Le gecko de Gardiner**, lui, se rencontre exclusivement à Frégate. Les pentes boisées des collines, où poussent arbres à pain, banians, acajous, sandragons, sont le domaine réservé des oiseaux et un lieu de promenade apprécié de l'ornithologue amateur.

Bird Island

A 96 km au nord de Mahé. Vol quotidien. 30 min de vol.

Avec ses 1 520 m de long sur 640 m de large (1 km²), Bird fait figure de minuscule tache verte, entourée de sable blanc, à l'abri d'un enclos de corail. L'île n'est pas d'origine granitique. D'ailleurs, elle ne possède aucun relief et son sous-sol n'est pas composé de roches. Bird repose sur un **récif de corail**. Le guano est à l'origine de l'abondante végétation qui la recouvre. Cocotiers, papayers, manguiers, avocatiers poussent en rangs serrés, cernés par l'océan. En 1756, elle est baptisée **l'île aux Vaches**, à cause de l'abondance sur ses rivages de **dudongs**, surnommés vaches marines. Ces mammifères marins, pourchassés pour leur huile, furent très vite exterminés. En 1771, les Anglais rebaptisent l'île Bird à cause des milliers d'oiseaux migrateurs qui y trouvaient refuge. Elle compte à peine une trentaine d'habitants, tous regroupés autour de l'unique hôtel de l'île. Aucune route ne la sillonne, et seul

un chemin d'herbe permet d'y circuler. Une plage court tout autour de l'île, pour s'enfoncer en pente douce dans l'océan. La baignade n'est protégée qu'à hauteur de l'hôtel. Ailleurs, elle peut s'avérer dangereuse.

➤ La faune

Bird est une terre d'accueil pour **les oiseaux de mer**. Au moins 3 millions d'entre eux y trouvent refuge aux périodes de nidification et de migration, entre mai et octobre. **Les sternes fuligineuses** et **les sternes noires** forment la colonie la plus importante. **Les pailles-en-queue** sont aussi très nombreux. On trouve des tourterelles cocos. **Les hirondelles de mer**, baptisées « fées », élisent domicile toute l'année à Bird. L'île abrite des **tortues géantes**. Vedette du lieu, **Esmeralda**, la plus grosse, pèse 304 kg. C'est la tortue la plus âgée du monde : cent quatre-vingt-cinq ans. Elle serait l'unique survivante de la cargaison d'un navire qui fit naufrage au début du XIX^e siècle. Les côtes de Bird sont très **poissonneuses** et riches en thons et en poissons à rostre.

Ile Denis

A 95 km au nord de Mahé. 35 min de vol.

L'île, au large de Praslin, est d'origine corallienne. C'est d'ailleurs l'île corallienne la plus proche de Mahé.



Les barques des pêcheurs s'échouent sur le sable à marée basse.

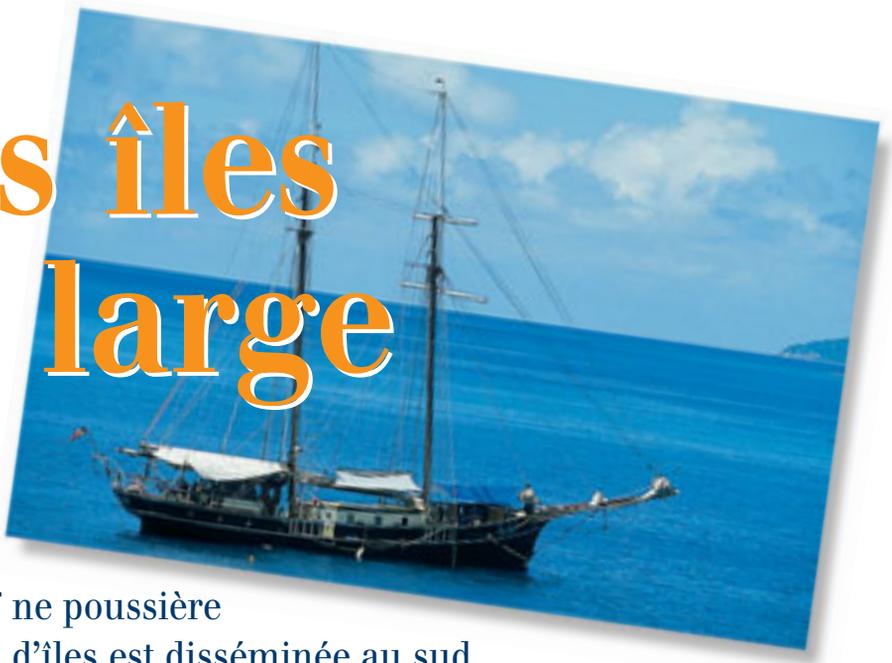
Elle doit son nom au capitaine Denis de Trobiand, commandant de *L'Etoile*, navire qui en 1773 a jeté l'ancre devant la barrière de corail qui l'enserme. Faute de pouvoir ériger une pierre pour prendre possession des lieux au nom du roi de France, il a enfoui dans le sable une bouteille contenant l'acte. Denis est située à la lisière du plateau continental des Seychelles. Les fosses sous-marines chutent brutalement à plus de 2 000 m. L'île est le lieu de séjour de prédilection des amateurs de pêche au gros et de pêche à la palangrotte. C'est également un site très couru des plongeurs.

➤ Phare

Construit en 1910, il monte la garde au nord de l'île et guide encore les navires. Plus haut phare des Seychelles, il s'élève à plus de 15 m. On peut néanmoins entreprendre son ascension. La superbe vue  plonge d'un côté sur le lagon, de l'autre sur la forêt de cocotiers, de filaos et de takamakakas qui couvre l'île.



Les îles au large



Une poussière d'îles est disséminée au sud de Mahé sur une superficie d'au moins 1 000 km². Elles sont d'ailleurs plus proches des côtes africaines et malgaches que de Victoria. Elles ont été baptisées îles Extérieures ou encore îles Eloignées. Toutes sont d'origine corallienne. Elles se répartissent en quatre groupes, qui constituent autant de mini-archipels. D'est en ouest s'étalent les Amirantes, Alphonse, Farquhar et Aldabra. Deux îles solitaires, Coëtivy et l'île Plate, ne sont rattachées à aucun groupe.



Les îles Extérieures sont restées longtemps isolées. Plusieurs jours de navigation étaient nécessaires pour les atteindre. Par la suite, elles ont été **exploitées pour leurs ressources naturelles : le coprah, le guano et le poisson**. Les tortues, chassées pour leur carapace ou leur chair, ont aussi contribué à la rentabilité des *Oil's Islands*, comme les Britanniques appelaient, au temps de l'empire colonial, les îles où l'on exploitait le coprah. La plupart des îles Extérieures ne sont habitées que de façon intermittente par des travailleurs sous contrat. Aujourd'hui, certaines, comme Alphonse, Poivre ou Desroches, se tournent vers le tourisme. Alphonse et Desroches possèdent des **fonds marins spectaculaires**, très recherchés des plongeurs. Les amateurs de pêche au gros plébiscitent Poivre. Saint-François se révèle un paradis pour ceux qui pratiquent la pêche à la mouche. Sur d'autres îles, on continue d'exploiter les cocoteraies et de produire du coprah.

Ile Plate

A 140 km de Mahé.

Elle ne dépasse pas 1,5 km de long. Elle est si plate qu'en bateau on ne l'aperçoit pas avant d'approcher à moins de 15 km. Les habitants de l'île

Plate continuent de ramasser des noix de coco ou d'élever des cochons.



Suivez le guide !

Les 74 îles coralliennes représentent presque la moitié du territoire des Seychelles, mais à peine 500 des 80 000 habitants de l'archipel y vivent.

Coëtivy

A 160 km au sud-est de l'île Plate. C'est l'île la plus à l'est de l'archipel des Seychelles. Elle a la forme d'une baleine : elle mesure 10 km de long pour à peine 1 km de large. Elle a été découverte en 1771 par le **chevalier Coëtivy**, qui lui a laissé son nom. Jusqu'en 1908, Coëtivy était sous la dépendance de Maurice. A la fin des années 1970, une ferme modèle tournée vers la production de porcs, ainsi qu'un élevage de crevettes ont été aménagés sur l'île. Coëtivy exporte encore du coprah.

Archipel des Amirantes

Entre 200 et 330 km au sud-ouest de Mahé.

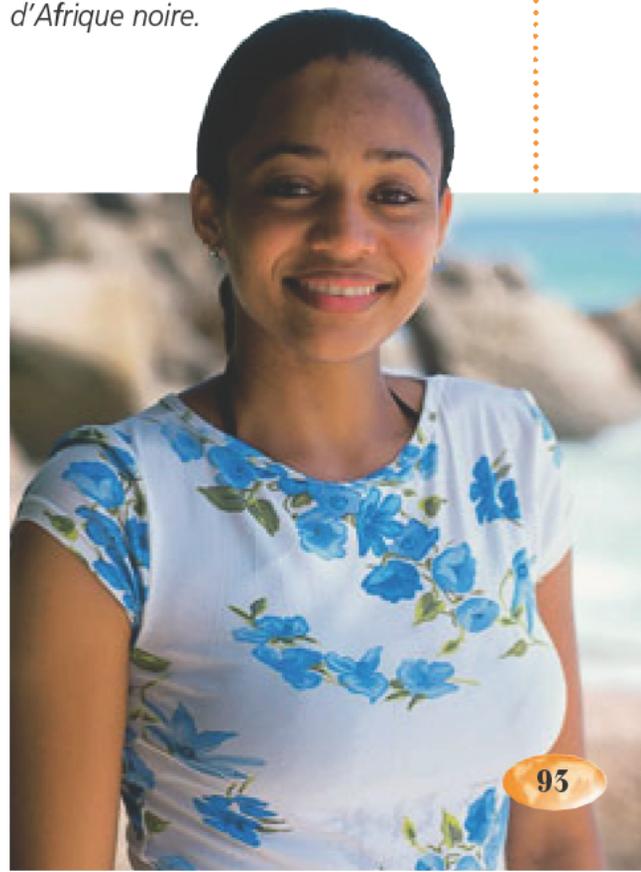
Il compte 24 îles qui s'égrènent sur 200 km au sud-ouest des îles granitiques. African Banks est l'île la plus septentrionale des Amirantes. 235 km la séparent de Mahé. Desnoeux, l'île la plus méridionale, est à 325 km de l'île capitale. Les Amirantes sont ancrées en profondeur dans l'océan, n'émergeant qu'à quelques mètres au-dessus du niveau de la mer. Les îles les plus importantes des Amirantes sont, du nord au sud : **African Banks, Rémire, D'Arros, Desroches, Poivre, Etoile, Boudeuse, Marie-Louise et Desnoeux**. Les autres font figure d'îlots. Toutes, à l'exception de Desnoeux sur laquelle aucune végétation ne pousse, ont été des îles à coprah. Des

cocoteraies y étaient en effet exploitées. Seules quatre îles de l'archipel sont encore habitées.

➤ Rappel historique

Les Amirantes ont été découvertes par **Vasco de Gama** en 1502. Il ne les a pas visitées, mais s'est contenté de les repérer. Le navigateur portugais venait d'être promu amiral. Les îles ont pour cette raison été baptisées *Ilhas do Amirante*, les îles de l'Amiral. En 1771, elles sont reconnues individuellement par les Français. **Desroches** reçoit le nom du gouverneur de l'Isle de France (Maurice) en poste de 1767 à 1772. **Etoile** et **Boudeuse** sont baptisées

Beaucoup des Seychellois descendent d'esclaves originaires d'Afrique noire.





Les produits de la pêche sont à la base des spécialités culinaires seychelloises.

du nom de deux navires de Bougainville. **Desnœufs** a intrigué les marins par l'abondance des œufs d'oiseaux de mer déposés sur ses rivages. Le surnom est passé à la postérité.

➤ Desroches

A 240 km au sud-ouest de Mahé. 1 h de vol.

Sa surface ne dépasse pas 4 km² : 4 h suffisent pour en faire le tour. Desroches est néanmoins **l'île principale de l'archipel**. Elle ne s'élève pas à plus de 3 m au-dessus du niveau de la mer. Une superbe plage de sable blanc, longue de 14 km, borde le rivage. Desroches abrite la plus belle cocoteraie des Seychelles, qui ne couvre pas moins de 400 ha. Des veloutiers, des takamakas, des filaos et toutes sortes de lianes rampantes poussent parmi les palmiers. La cinquantaine d'habitants de Desroches sont les employés de la compagnie para-étatique chargée de l'exploitation de l'île. La plupart participent au ramassage des noix de coco, pêchent, cultivent des haricots, des choux, des piments, élèvent des cochons, des moutons, des poulets. Ils vivent regroupés à Settlement, sur

la côte ouest de l'île. Le personnel de l'hôtel installé à la pointe sud de l'île face à la passe Muraille Bon Dieu vit également à Settlement.

La formation des récifs coralliens

Au cours d'un périple autour du monde entrepris entre 1831 et 1836 à bord du *Beagle*, Darwin a établi l'origine des îles coralliennes. Selon sa théorie, longtemps contestée mais désormais admise, il s'agit de volcans immergés il y a plusieurs milliers d'années. Seule la présence des coraux, qui continuent de croître sur leurs sommets, les maintient à la surface des eaux. Aujourd'hui, les scientifiques, qui constatent le réchauffement global de la planète et l'élévation du niveau des mers, craignent le pire. Les atolls qui n'affleurent qu'à 3 m pourraient, en effet, un jour être submergés.

◆ Vestiges coloniaux ♥

L'ancienne fabrique de coprah est équipée depuis le XIX^e siècle du même calorifère. Le moulin à huile aussi est d'origine. Une maison coloniale  à moitié en ruines, bâtie en 1929 et surnommée la Maison Blanche, constitue, avec un vieux phare  qui se dresse à la pointe nord de l'île, **la pointe Hélène**, la seule trace, le seul vestige du temps révolu des plantations. Le cimetière auquel conduit **le chemin Deux Cocos**, cerné de palmes et de fougères, est depuis longtemps laissé à l'abandon.

◆ Desroches Drop

La pente du récif corallien, qui protège la côte sud de l'île, plonge à pic vers les grands fonds. Les plongeurs confirmés explorent une falaise sous-marine de presque 40 m de haut, tout en surplombs, grottes et tunnels. Les amateurs de pêche au gros ou de pêche à la palangrotte ont rendez-vous avec requins, bonites et poissons-perroquets géants. Le site est mondialement réputé.

➤ Atoll Poivre

A 200 km au sud-ouest de Mahé. A une journée de bateau de Desroches. L'atoll le plus important des Amirantes est constitué par trois îles : **Poivre** et **South Island**, reliées par une chaussée à marée basse, et **Florentin**. Il doit son nom à Pierre Poivre, intendant de l'Isle de France (Maurice) de 1763 à 1772. Ce dernier a introduit la culture des épices aux Seychelles. A la fin du XVIII^e siècle, des champs de coton ont com-



Suivez le guide !

Pierre-Louis Poiret, surnommé Le Capet, qui prétendait être le Dauphin Louis XVII, a été employé à Poivre dans une filature de coton de 1805 à 1822.



mencé de recouvrir Poivre. Puis une cocoteraie a été plantée. Leur exploitation a cessé depuis longtemps. Poivre est aujourd'hui une île privée. Les visiteurs ne sont admis qu'en nombre restreint. L'atoll est un site réputé pour **la plongée et la pêche**.

➤ Etoile

L'île est inhabitée. Mais les sternes, notamment des sternes de Dougall et des sternes fuligineuses, viennent chaque année se reproduire sur son rivage.

➤ Boudeuse

L'île, également inhabitée, accueille des **colonies de fous masqués**. On ne peut accoster sur Boudeuse que par temps calme. Seuls les bateaux de plaisance permettent de naviguer autour d'Etoile et de Boudeuse.

➤ Marie-Louise

A 278 km au sud-ouest de Mahé.

C'est une île aux mensurations idéales : 1 250 m sur 500 m. Elle a été découverte en 1771 par **le chevalier Collas du Rohan**, qui a choisi de la baptiser Marie-Louise. Les oiseaux de mer y sont aussi nombreux qu'à Aride ou à Cousin. Les plongeurs ont quelques chances de rencontrer des **raies mantas** sur ses rivages.



Le coprah

Il a longtemps constitué la principale ressource des Seychelles. Sa production a considérablement baissé, néanmoins sa qualité reste très réputée. Plusieurs étapes sont nécessaires pour obtenir le coprah. L'épluchage, d'abord, consiste à retirer l'enveloppe de la noix de coco. Le décoquage, ensuite, permet de séparer la noix de sa coque. Le séchage de l'amande de la noix a lieu à une température qui n'excède pas 60 °C. L'opération se déroule à l'aide d'un calorifère, le « four à coprah ». La bourre de coco, enveloppe fibreuse qui protège la noix, fait office de combustible. Puis les amandes sont disposées sur des claies. Passé un délai d'une semaine, elles sont entreposées dans de vastes cuves-réservoirs pour être enfin nettoyées et coupées.



➤ Desnœufs

L'île est entièrement dénudée. Elle accueille la plus importante colonie de **sternes fuligineuses des Seychelles**. Celles-ci viennent se reproduire entre mai et juillet. Le reste de l'année, l'île est déserte. La présence de récifs ne permet d'accoster à Desnœufs que très difficilement. Le ramassage des œufs des sternes fuligineuses, qui a longtemps constitué une source de revenus pour les insulaires, est désormais très réglementé.

➤ African Banks

Seul un phare, que les oiseaux de mer ont élu pour perchoir, atteste aujourd'hui de la présence de l'homme sur ce banc de corail.

➤ D'Arros

A 254 km au sud de Mahé. Accessible uniquement de Desroches.

L'île, qui porte le nom du baron d'Arros, qui commanda la marine de l'Isle de France entre 1770 et 1772,

Le coprah a longtemps constitué la ressource principale des îles Eloignées.

a une forme ovale. Elle ne dépasse pas 2 km de long pour 1 km de large. Une luxueuse résidence y accueille quelques hôtes privilégiés. Un chenal sépare D'Arros de l'atoll Saint-Joseph, composé de 13 îlots déserts disséminés sur moins de 1 km². Jusqu'en 1950, D'Arros et Saint-Joseph étaient voués à **la culture de la noix de coco**. Quelques bâtiments en ruines de style colonial en témoignent. Les fonds de D'Arros et de Saint-Joseph sont réputés pour **la plongée sous-marine**.



autrefois une des cocoteraies les plus productives des Seychelles. La noix de coco a cédé la place au tourisme.

De **luxueux bungalows** sont disséminés autour

du lagon. Un chemin de terre serpente toujours à travers les cocotiers. Un peu à l'écart, de vieilles cases créoles aux toits de tôle ondulée sont à l'abandon.

◆ La flore

Dans les sous-bois, des badamiers, des filaos, des bois de rose mêlent leurs essences. Une plante endémique, **la langue-de-bœuf**, disparue des autres îles, continue de prospérer à Alphonse.

◆ La faune

L'île accueille des colonies de frégates. Des pailles-en-queue y ont élu domicile. Des hérons fréquentent ses rivages. Le lagon d'Alphonse est protégé par un récif. Ses coraux sont réputés parmi les moins dégradés de l'océan Indien. Les fonds marins d'Alphonse, avec leurs requins dormeurs, leurs barracudas, leurs poissons Napoléon, sont très prisés des plongeurs. Les pêcheurs au gros ont de quoi satisfaire leur passion avec les espadons-voiliers, les thons et autres wahoos autour de l'atoll.

➤ Rémire

L'île est parfois baptisée Eagle sur les cartes marines. Elle est **verdoyante**, bordée de jolies plages de sable fin. Mais l'ex-président France Albert René possède sa résidence particulière à Rémire, et sans autorisation spéciale on ne peut pas accoster.



Atoll Alphonse

A 450 km au nord de Mahé. 45 min de vol.

L'atoll s'étend sur 16 km du nord au sud. Il se compose de trois îles, **Alphonse** au nord, **Bijoutier** au centre et **Saint-François** au sud. Il a été découvert le 28 janvier 1730 par le chevalier Alphonse de Pontevez, qui commandait la frégate *Le Lys* et lui a laissé son nom.

➤ Alphonse

1 h de vol.

L'île a la forme d'un triangle de 1,2 km de côté. Alphonse abritait

➤ Bijoutier

A 20 min d'Alphonse.

L'îlot porte bien son nom. Il est rond, couvert de cocotiers et comme serti d'un anneau de sable blanc. Il suffit de 15 min pour en faire le tour. Les frégates et les hérons sont **les seuls habitants des lieux**.



➤ Saint-François

A 30 min d'Alphonse.

Le canal La Mort, souvent agité de violents courants, conduit au-delà de Bijoutier jusqu'à Saint-François. Les récifs qui entourent l'île rendent son accès difficile. Il faut emprunter **la passe Traversé** pour pénétrer dans le lagon. Saint-François est inhabitée. Aucun cocotier ne pousse sur l'île. Les filaos constituent la seule végétation. Les pêcheurs à la mouche ont une prédilection particulière pour les eaux poissonneuses de son lagon. A marée basse, des hérons se hasardent sur les bancs de sable, en quête de nourriture.

Farquhar

A 700 km au sud-ouest de Mahé.

Le groupe Farquhar s'étend sur 8 km². Il comprend **l'atoll de Providence, l'île Saint-Pierre et l'atoll de Farquhar**. Seuls les plaisanciers peuvent gagner ces îles isolées. Elles ne sont pas reliées au reste de l'archipel des Seychelles.

Elles portent le nom du premier gouverneur britannique de l'île Maurice, **sir Robert Farquhar**, à qui on doit la publication en 1813 de l'acte abolissant l'esclavage. Les îles Farquhar sont situées sur la trajectoire de violents cyclones, qui les dévastent régulièrement entre décembre et février.



L'archipel est le paradis des oiseaux, y compris des hérons venus d'Europe.

➤ Atoll de Providence

L'atoll est délimité au nord par l'île de Providence et au sud par le banc de Providence. Une quarantaine de kilomètres les séparent. Les eaux peu profondes du lagon sont un **paradis pour les hérons cendrés** qui, à Providence, constituent la plus importante colonie des Seychelles. Il n'y a pas d'habitant sur l'atoll. Seuls les ouvriers qui entretiennent les cocoteraies de l'île y séjournent par intermittence.

➤ Saint-Pierre

A 30 km à l'ouest de Providence.

Autrefois, on y récoltait du **guano**. Les entrepôts sont aujourd'hui à l'abandon. La structure métallique qui faisait office de quai est attaquée par la rouille. Saint-Pierre n'est plus habitée.

➤ Atoll de Farquhar

Au sud de Providence.

L'atoll est constitué de **dix îles éparpillées autour d'un lagon**. La principale, **l'île du Nord**, a gardé une vocation agricole. Ses habitants vivent presque en autarcie. Ils produisent du coprah avec des méthodes restées très artisanales. **L'île du Sud** est colonisée à la période de la nidification par les fous à pieds. **Goélette**, la plus méridionale des îles, est aussi un refuge pour les oiseaux de mer.



Le poisson-perroquet est une vedette de l'univers aquatique seychellois.

Elle accueille des milliers de sternes fuligineuses. Une importante colonie de **sternes diamants**, variété de sterne qui ne fréquente que les îles coralliennes, a aussi ses habitudes à Farquhar.

Aldabra

A plus de 1 000 km de Mahé.

L'archipel d'Aldabra est plus proche de Madagascar que de Mahé. Deux groupes le composent : **l'île d'As-tove et l'atoll de Cosmoledo à l'est, l'île d'Assomption et l'atoll d'Aldabra à l'ouest.** Le nom Aldabra provient sans doute de l'arabe *al-khadhra*, qui signifie « la verte ». Il permet de supposer que les navigateurs arabes qui sillonnaient l'océan Indien au IX^e siècle avaient repéré l'archipel.

➤ Atoll d'Aldabra

Sur 32 km d'est en ouest, il est constitué de quatre îles (**Picard,**

Polymnie, Malabar et Grande Terre) et d'une poignée d'îlots. L'atoll d'Aldabra enserme **le plus vaste lagon du monde** : 360 km² restés parfaitement vierges. L'UNESCO a inscrit le site sur la liste du **patrimoine mondial de l'humanité** en 1982. Aldabra est d'un intérêt majeur pour la science et pour la conservation de la nature. L'atoll a d'ailleurs fait l'objet en 1874 de la première pétition internationale officielle signée par des scientifiques, dont Charles Darwin, pour la préservation d'une espèce animale, **la tortue terrestre géante.**

◆ Réserve naturelle

Aldabra est **le seul lieu au monde, avec les îles Galápagos,** où des colonies entières de tortues géantes vivent à l'état sauvage. En 1964, l'atoll a manqué devenir une base militaire aéronavale. Les chercheurs de la *Royal Society of London*, soutenus par les écologistes britanniques et les militants du *Seychelles*

People United Party de France Albert René, ont fait échouer le projet. Dès 1971, une station de recherche était inaugurée sur l'atoll. En 1979, Aldabra devenait une **réserve naturelle**. Depuis, **les tortues en sont le symbole**. Les premières politiques de protection de la tortue de terre à Aldabra et dans le reste de l'océan Indien datent de cette époque.

◆ Faune

On dénombre de 150 000 à 160 000 tortues, **soit 95 % de la population mondiale de l'espèce**. Des milliers de tortues marines viennent en outre pondre chaque année sur les plages de l'atoll. Aldabra héberge la deuxième colonie de frégates du monde et **l'unique colonie océane de sternes de la Caspienne**. Les hérons, les ibis, les flamants sont également légion sur l'atoll. Une espèce rare d'oiseau coureur, **le râle d'Aldabra**, qui ressemble au dodo mauricien disparu depuis longtemps, s'y perpétue aussi. Afin de préserver la faune, l'accès des deux tiers de l'atoll est interdit. Les visiteurs peuvent se rendre à Picard, Polymnie et Malabar. **La station de recherche**, installée à Picard, accueille les scientifiques.

◆ Flore

La plus grande partie d'Aldabra est couverte de **buissons épineux**, qui contribuent à l'aspect désolé des lieux. Ailleurs poussent plusieurs variétés de fougères, des

cèdres-filaos, des acacias et quantité de palétuviers.

➤ Cosmoledo

L'atoll accueille des colonies de fous à pieds rouges, de fous masqués et de sternes fuligineuses. **La beauté des fonds marins** autour de Cosmoledo attire les plongeurs chevronnés, qui peuvent notamment observer de nombreux **poissons-perroquets** et des **raies géantes**. Les récifs alentour sont le domaine privilégié des **bénitiers**. Certains pèsent couramment 30 kg et plus.



Suivez le guide !

Le commandant Cousteau a filmé, en 1955, dans les îles Eloignées et particulièrement à Aldabra, les images extraordinaires du *Monde du silence*, son documentaire consacré à la vie sous-marine.

Y vit aussi **l'huître argentée**, qui fournit la matière première de la nacre. Cosmoledo est également un lieu très fréquenté par **les tortues** : la tortue verte et la caret.

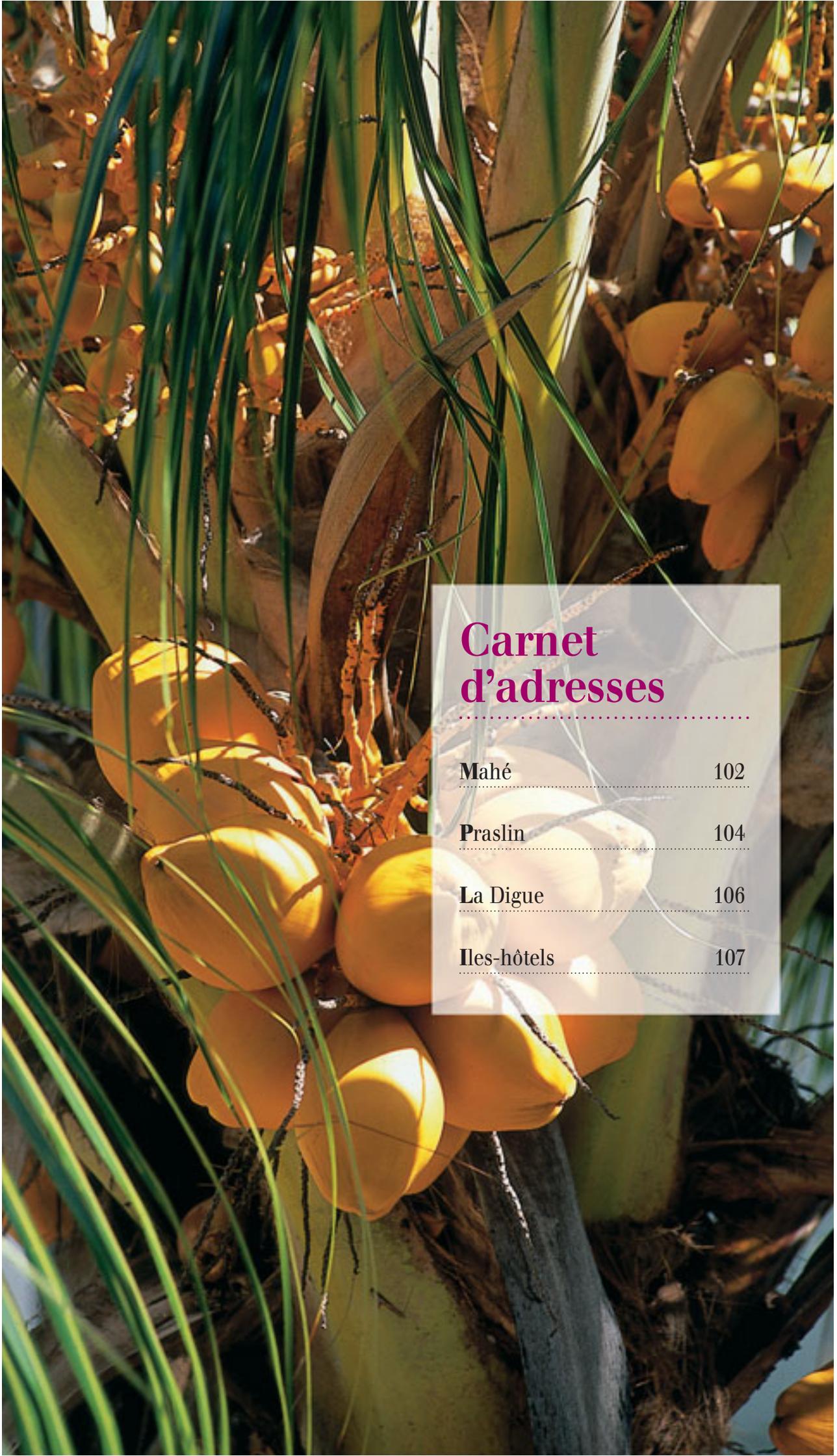
➤ Assomption

A l'ouest de Cosmoledo.

L'île offre un **paysage désolé**. L'exploitation du guano a fini par chasser la plupart des oiseaux. Les habitants aussi ont déserté les lieux.

Seuls des bateaux de plongée mouillent dans les parages d'Assomption de novembre à avril : le récif de corail est intact.





Carnet d'adresses

Mahé 102

Praslin 104

La Digue 106

Iles-hôtels 107

Indicatif téléphonique : 248.

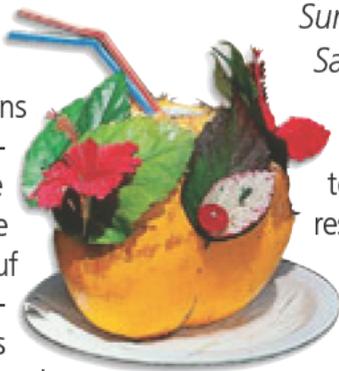
Mahé

➤ Hôtels

- **Banyan Tree,**

Sur la côte sud-ouest, à Anse Intendance.

Une trentaine de pavillons aménagés avec raffinement bordent la plage la plus majestueuse de Mahé. Pas moins de neuf restaurants ou bars proposent des spécialités culinaires aux influences multiples. Le spa, dévolu aux soins et aux massages, a des allures de temple.



- **Hilton Northolme Resort and Spa,**

Beau Vallon Bay, Glacis.

Reconstruit et géré désormais par la chaîne Hilton, l'hôtel essaime dans la baie de Beauvallon, face à l'océan, 40 pavillons à l'architecture d'inspiration coloniale. Chaque chambre dispose d'une large terrasse, avec vue sur le large.

- **Maia Luxury Resort and Spa,**

Anse Louis, sur la côte ouest.

Le dernier-né des hôtels de Mahé est un établissement discret, presque secret : une trentaine de villas regardent la plage sauvage d'Anse Louis. Invitation supplémentaire à la détente, le spa, cosigné avec La Prairie, réserve un espace à la pratique du yoga.

- **Valmer Resort,**

Baie Lazare, sur la côte sud-ouest.

Un petit hôtel, façon *guest-house*, bâti à flanc de colline, qui surplombe la jolie plage de Valmer. Les 14 chambres sont

réparties dans des chalets, et certains, dits « chalets famille », offrent une totale indépendance.

➤ Restaurants

- **Marie-Antoinette,**

Sur la route de Beau Vallon, Saint-Louis ; tél. : 26 62 22.

Fermé le dimanche.

Une vieille maison créole au toit à pignons abrite l'un des restaurants les plus courus de Mahé. Le bric-à-brac qui tient lieu de décor participe au charme des lieux. Au menu : beignets d'aubergines, cari de poulet, de porc, fricassée de poissons, steak de thon, etc.

- **Auberge de Bougainville,**

Anse Royale ; tél. : 37 17 88. Fermé le lundi.

La terrasse de cette bâtisse coloniale que fleurissent des bougainvillées est idéale pour dîner. La carte propose un choix de spécialités créoles : omelette au poivron, cari de crabe, brochettes de thon, beignets de bananes...

- **Auberge Louis XVII,**

La Louise, route de La Misère ; tél. : 34 44 41. Fermé le samedi midi et le lundi soir.

Louis Poiret, qui prétendait être le Dauphin Louis XVII, a vécu dans cette maison. Transformée en *guest-house*, elle abrite également un restaurant. La terrasse offre une vue superbe sur l'île Sainte-Anne. Il est également plaisant de dîner sous le portrait du Dauphin, dans le décor fleurdélié de la salle à manger. Les poissons sont préparés avec raffinement. Le mille-feuilles de bourgeois poêlé est toujours plébiscité.



- Vye Marmit, ☀️☀️

*Village artisanal, Anse aux Pins ;
tél. : 37 61 55. Ouvert tjl.*

Il est très agréable de déjeuner sous la véranda de cette vieille demeure créole. L'atmosphère de la salle, décorée de photographies noir et blanc, convient mieux au dîner. Des spécialités, rarement servies ailleurs, tel le civet de chauve-souris, font de ce lieu accueillant une étape gourmande très recherchée.

**- Boat House
Restaurant,** ☀️

*Beau Vallon ; tél. : 24 78 98.
Ouvert seulement le soir. Fermé le
lundi.*

Il est impératif de réserver pour goûter au buffet créole servi le soir sous une paillote face à la plage de Beau Vallon. Une vingtaine de plats sont proposés : poissons grillés, fricassées de légumes, mais aussi des cœurs de palmier, des salades de fruits, des gâteaux à base de coco.

➤ **Sortir**

La vie nocturne est quasi inexistante aux Seychelles. Elle se concentre dans les hôtels, même si quelques rares adresses de Victoria demeurent ouvertes jusqu'à 23 h.

- Amusement Centre,

*Independence Avenue, Victoria ; tél. :
22 58 78. Ouvert tjl de 10 h à 2 h.*

Les autochtones composent la majorité de la clientèle de ce casino, ouvert depuis la « libéralisation » du régime et de l'économie seychellois. Plus d'une centaine de machines à sous s'alignent en rangs serrés.

Une pièce de 1 SR suffit en guise de mise.



- Pirates' Arms,

*Independence Avenue, Victoria ; tél. :
22 50 01. Ouvert tjl jusqu'à 23 h.*

La visite de Victoria passe invariablement par une halte à la terrasse de ce bar proche de la Clock Tower. Le soir, on consomme plutôt une *Seybrew*, la bière locale, au comptoir, parmi la jeunesse du cru.

➤ **Shopping**

- Artizan de Zil,

Albert Street, Camion Hall, Victoria.
Le magasin, abrité dans le centre artisanal géré par la Codevar, compagnie étatique pour le développement de l'artisanat, propose quantité de souvenirs de bonne facture : maquettes de bateaux, vannerie, objets en écaille, poteries, coquillages, lithographies...

- Antigone,

Francis Rachel Street, Victoria.

Une minuscule librairie, où sont rassemblés quantité d'ouvrages qui ont trait à l'archipel, sa flore, sa faune ou sa gastronomie. On y trouve aussi un petit choix de livres de poche en français.



- Behram's,

Francis Rachel Street, Victoria.

Des huiles aromatiques, au thym, à l'orange, idéales pour le bain, sont vendues dans cette pharmacie.

- Maison Coco,

Village artisanal, Anse aux Pins.

Les multiples utilisations du cocotier sont déclinées à travers les objets présentés dans cette boutique : cabas en palmes tressées, bougeoirs ou ronds de serviettes façonnés dans des coques de noix de coco, savons à l'huile de coco, lotions parfumées.

➤ Adresses utiles

- Office de tourisme,

*Independence Avenue, Victoria ;
tél. : 61 08 03. Ouvert du lundi au
vendredi de 8 h à 17 h, samedi de
9 h à 12 h.*

- Alliance française,

*Bois de Rose Avenue, Victoria ; tél. :
22 49 68.*

Pour lire journaux et magazines français, rares aux Seychelles. La bibliothèque est généreusement fournie.

- Ambassade de France,

*Victoria House,
Victoria ; tél. : 88 25 00.*

Praslin

➤ Hôtels

- Lemuria Resort

of Praslin, 

*Sur la côte nord-ouest, à Anse Kerlan.
D'élégants pavillons aux toits couverts*

de feuilles de latanier sont disséminés au cœur d'une vaste cocoteraie qui borde les plages de Petite et Grand Anse Kerlan. Un magnifique golf 18 trous surplombe la très sauvage Anse Georgette, sur laquelle les tortues marines continuent de venir pondre. Piscine, restaurants et bars, nichés dans la végétation, demeurent à l'abri des regards.



- L'Archipel,

Sur la côte nord-est, à Anse Gouvernement.

Une trentaine de chambres sont abritées dans des maisonnettes de style créole dissimulées dans la végétation luxuriante d'un jardin tropical. Au soleil couchant, la plage prend des tons mordorés.

- Acajou Hôtel,

*Sur la côte nord-ouest, à Côte d'Or.
Deux petits bâtiments posés sur pilotis et coiffés de tôle ondulée verte s'appuient sur la forêt face à l'océan. Fidèles à l'enseigne, les chambres sont joliment décorées de bois d'acajou. Très intime, le lieu s'intègre parfaitement au grand jardin tropical.*

➤ Restaurants

- Britannia,

*Grand Anse ; tél. : 23 32 15. Ouvert
tj.*

C'est le premier restaurant de Praslin : il a ouvert au début des années 1970. On déjeune toujours dans le jardin, à l'ombre des flamboyants. Le soir, une musique douce accompagne le dîner. Le cari de crevettes et le job mariné au citron vert restent les spécialités les plus significatives de la maison. Il faut commander le cari de chauve-souris la veille.



- **Tante Mimi,** ☀☀☀

Casino des îles, Côte d'Or ; tél. : 23 25 00. Ouvert tjl de 12 h à 3 h.
Le restaurant occupe le premier étage du casino de Praslin. Un superbe parquet en teck ajoute à l'élégance de la pièce. La cuisine combine avec bonheur les influences créoles et européennes : poisson mariné à l'huile d'olive et au jus de fruits de la passion, rôti de pieuvre aux légumes verts, ou encore rôti de canard diguais à la sauce de fruits tropicaux. La carte des desserts invite à la gourmandise : papaye au caramel, daube de banane...

- **Bonbon Plume,** ☀☀

Anse Lazio ; tél. : 23 21 36. Ouvert tjl de 12 h 30 à 15 h.
Cette élégante paillote à la charpente en filao borde la plus célèbre plage de Praslin. Un bateau de pêche suspendu fait office de décor. Les tables sont en bois de takamaka. Le dimanche, à l'heure du déjeuner, les places sont rares pour savourer les crevettes sautées aux bananes, le cari de pieuvre au lait de coco, le poulet aux fruits de la passion.

➤ **Sortir**

- **Casino des îles,**

Côte d'Or ; tél. : 23 25 00.
Des machines à sous, mais aussi des tables de jeu, roulette ou black-jack, sont depuis 1996 installées dans une maison cossue dont l'architecture rappelle la Louisiane. Le dîner achevé, les clients du *Tante Mimi* sont nombreux à pousser la porte du casino.

➤ **Shopping**

- **Coco de mer Boutique,**

Grand Anse.
Un magasin de souvenirs où la fameuse liqueur Coco d'amour voisine avec des



Le Casino des îles, Praslin.

foies d'huile de coco pure spécial bronzage et même avec des cocofesses vendus avec un certificat d'authenticité. Pêle-mêle, on trouve aussi des parfums de *Kréol Fleurage*, des colliers en corail, des cadres en bois précieux, etc.

- **Galerie d'art,**

Anse Volbert ; tél. : 23 21 70. Ouvert tjl sauf lundi de 9 h à 17 h.

L'artiste seychelloise Christine Harter y expose ses œuvres. Des aquarelles, des lithographies, des peintures sur soie, voisinent avec un choix d'objets artisanaux.

- **George Camille Art Gallery,**

Côte d'Or ; tél. : 23 29 56.

Le célèbre peintre de La Digue, George Camille, présente ses tableaux dans un petit pavillon qui jouxte le casino.

➤ **Adresses utiles**

- **Aéroport de Praslin,**

Amitié ; tél. : 28 46 12.

- Office de tourisme,

A l'aéroport, Amitié ; tél. : 23 33 46.
Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 16 h, samedi de 8 h à 12 h.

La Digue

➤ Hôtels

- La Digue Island Lodge, 

Anse La Réunion.

C'est le plus grand des hôtels de La Digue. Il est idéalement situé, à quelques minutes des célèbres rochers de Source d'Argent, au milieu des takamakas et des cocotiers. Les chambres se répartissent entre des chalets de bois coiffés de latanier et une vaste demeure créole restaurée, la Maison Jaune. Les préparations des îles tiennent le haut du buffet dressé sur la plage.

- L'Océan, 

Anse Sévère.

Il offre un très beau panorama sur les eaux cristallines du lagon et sur les îles avoisinantes. Les plages se trouvent à quelques minutes à pied. Assez simples, les chambres bénéficient néanmoins d'un bon confort.

➤ Restaurants

- Château Saint-Cloud,  

Anse La Réunion ; tél. : 23 43 46.

La terrasse de l'imposante maison de planteur accueille quelques tables. Des salades de poisson fumé sont servies quelle que soit l'heure. Le soir, on peut commander un délicieux cari de poulet au lait de coco ou simplement faire une courte halte pour boire une Seybrew fraîche ou un verre de vin sud-africain.

- Loutier Coco, 

Grand Anse ; tél. : 23 42 43. Fermé le soir.

De délicieuses omelettes au thon et à la tomate sont servies sous une paillote recouverte de feuilles de latanier installée en bordure de la plage. Les salades de pieuvre remportent un vif succès, mais les habitués commandent volontiers le poulpe au lait de coco, sans aucun doute le fleuron de la carte.

- Zerof, 

Anse La Réunion ; tél. : 23 44 39.

Ouvert tij de 11 h 30 à 21 h.

Le restaurant fait face à la réserve de la Veuve. Les clients s'attablent dans le jardin ou sur la terrasse ombragée. De délicieux rougails de saucisses sont proposés à toute heure. Il ne faut pas hésiter à choisir parmi les plats qui figurent à la carte, comme le cari de bernique ou les crevettes à l'ail.

➤ Shopping

- Kokosye,

La Passe.

Les cocos-fesses sont la spécialité des lieux. A moitié prix, on peut acquérir un demi-coco-fesse, dit kokosye (« coco scié »), d'où l'enseigne.

Des bougies à la citronnelle, des savons à l'ylang-ylang complètent le choix de souvenirs offerts dans cette *boutik*.

- Green Gecko,

Anse La Réunion ; tél. : 23 44 02.

Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 17 h.

Les œuvres du peintre diguois George Camille y sont exposées. On trouve aussi dans la galerie un choix de batiks et de tee-shirts peints à la main.

- Barbara Jenson Studio,

Anse La Réunion ; tél. : 23 44 06.

Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 17 h.



L'artiste anglaise, Seychelloise d'adoption, expose ses œuvres à quelques pas seulement de son atelier. Les paysages de La Digue constituent l'essentiel de son inspiration.



moustiquaires, distillent une atmosphère romantique. Un restaurant et deux bars, dont l'un aménagé en bordure de la plage, offrent une réelle détente. Il ne faut pas manquer de savourer les poissons issus de la pêche matinale.

➤ Adresses utiles

- Office de tourisme,

La Passe ; tél. : 23 43 93. Ouvert tlj de 8 h à 17 h.

Iles-hôtels

➤ Alphonse

- Alphonse Island Resort,



Une trentaine de chalets juchés sur des pilotis bordent le lagon. Tous disposent d'une terrasse orientée vers le large. Un restaurant, *Le Bijoutier*, s'ouvre d'un côté sur l'océan, de l'autre sur une piscine aux vastes proportions – des parasols et des transats sont disposés tout autour. Un bar, *Le Lys*, est aménagé non loin sous une large varangue. Des bicyclettes sont à la disposition des clients pour gagner rapidement la piscine ou le restaurant à partir de leur chambre ou pour circuler à travers l'île. La pratique des sports nautiques, canoë, pédalo, voile, planche à voile, est facilitée. Des sorties en mer sont prévues, tant pour la plongée libre que pour la plongée bouteille, voire pour la pêche au gros ou la pêche à la mouche.

➤ Bird

- Bird Island Lodge,



24 petits chalets aux toits de bardeaux émergent de la végétation à quelques pas d'une plage de sable blanc. Une terrasse qui regarde vers l'océan les prolonge. Les chambres, avec leurs lits à baldaquin et leurs

➤ Denis

- Taj Denis Island,



Une vingtaine de cottages, bien espacés, sont enfouis parmi les cocotiers et les filaos. Tous regardent l'océan et possèdent une véranda. Leur décoration intérieure est soignée. Le restaurant, abrité sous une charpente en bois local, est justement réputé pour sa gastronomie. Protégées par une grande barrière de corail, les plages de sable blanc étincellent face aux eaux claires du lagon. Denis est sans doute un des meilleurs sites de plongée de l'archipel, ainsi qu'un des hauts lieux de pêche au gros.

➤ Desroches

- Desroches

Island Resort,



Cerné par plusieurs centaines d'hectares de cocotiers, veloutiers, filaos et takamakas, cet hôtel, réouvert en 2003, répartit ses 20 bungalows au cœur de plages désertes et de lagons limpides. Les chambres bénéficient d'une décoration joyeuse et lumineuse. Le restaurant traite avec imagination et doigté les produits marins fraîchement





pêchés. Bordée d'un récif, Desroches est l'un des centres de plongée les mieux équipés de l'archipel.

➤ Félicité

Seuls deux chalets de deux pièces chacun accueillent les hôtes sur cette île mouchoir de poche. Ils profitent des services du *La Digue Island Lodge*. Cette terre quasi vierge semble inventée pour les Robinson de luxe.

➤ Cousine

- **Cousine Island Chalets,** 

Jamais plus de dix hôtes à la fois ne se trouvent réunis sur cette île, qui dispose de quatre villas de style colonial dispersées dans une végétation exubérante à une centaine de mètres de la plage. Le restaurant jouit d'une excellente réputation.

➤ Cerf

- **L'Habitation,** 

C'est une grande maison créole de style planteur, à la fois spacieuse et très lumineuse. Ses dix chambres aux couleurs chatoyantes sont orientées soit vers la mer, soit vers le jardin tropical ; toutes ont une vue plus ou moins étendue sur l'océan. Mahé n'est qu'à 15 min de trajet en bateau de cette île sereine très appréciée des plongeurs.

➤ Frégate

- **Fregate Island Private,** 

Eparpillées sur 300 ha de nature vierge face à l'océan, 16 villas de rêve accueillent 40 résidents au maximum. Leur décoration d'inspiration asiatique allie le bon goût à la sobriété, avec un ensemble de boiseries, soieries et antiquités d'origine thaïlandaise ou balaïnaise. Les plaisirs de la table sont à la mesure du raffinement des lieux : ils célèbrent avec talent les poissons et les crustacés, mêlant les saveurs métissées des cuisines créole et française.

➤ Ile du Nord

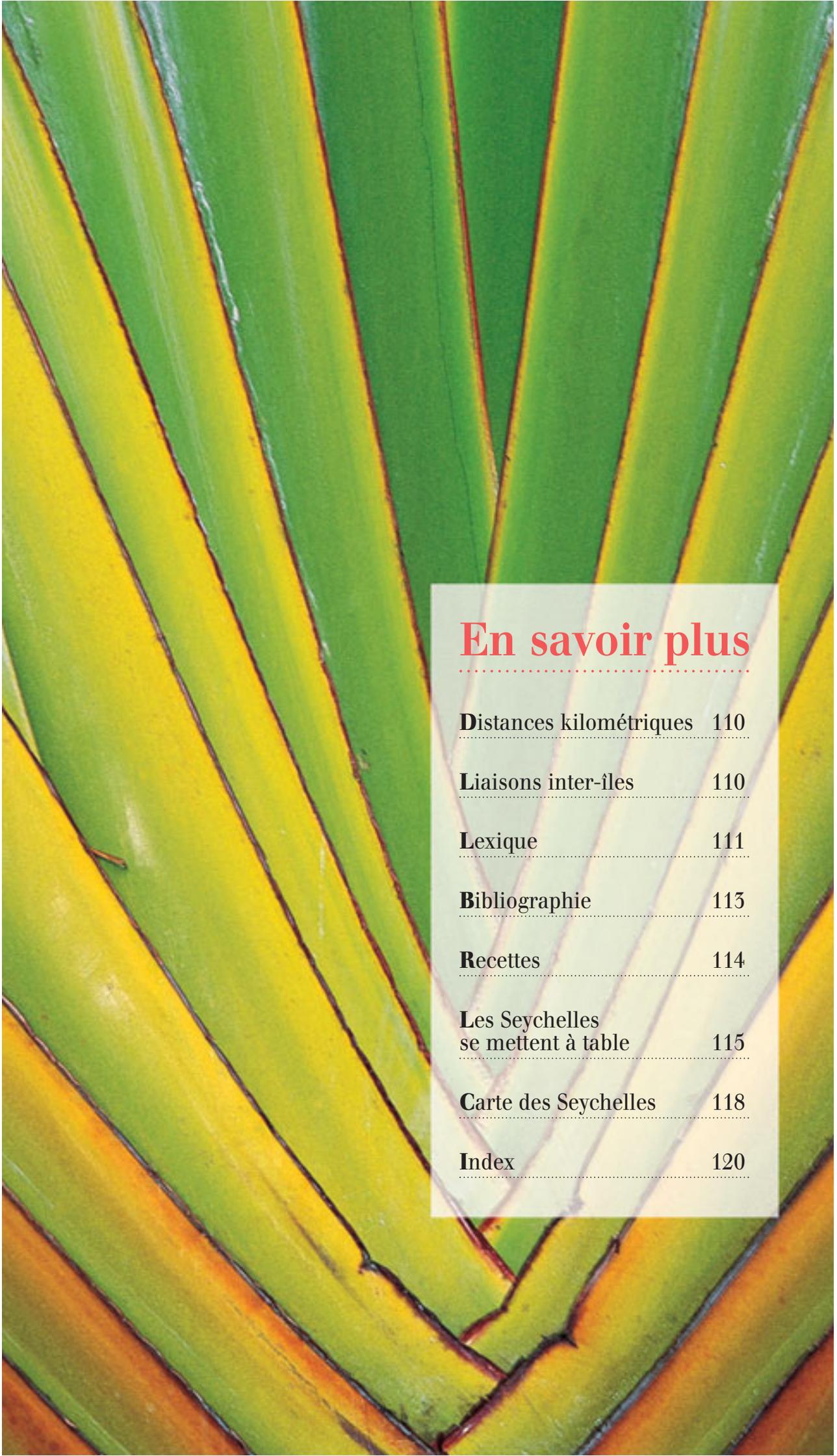
- **North Island,** 

Ouvert en mai 2003, elle est la dernière-née des îles-hôtels seychelloises. Le luxe dépouillé de ses villas s'accorde avec un cadre naturel resté intact.

➤ Silhouette

- **Resort Labriz Silhouette,** 

Ouvert en 2006, l'hôtel est affilié aux *Small Luxury Hotels of the world*. Ses villas sont décorées dans un esprit design très contemporain. 17 d'entre elles disposent d'une superficie de 185 m² et ouvrent, au choix, sur un



En savoir plus

Distances kilométriques 110

Liaisons inter-îles 110

Lexique 111

Bibliographie 113

Recettes 114

**Les Seychelles
se mettent à table** 115

Carte des Seychelles 118

Index 120

En savoir plus



Distances kilométriques

➤ De Mahé à...

◆ Moins de 50 km :

Thérèse (1,25 km), Conception (1,5 km), Cerf (4 km), Silhouette (6 km), Praslin (36 km), Curieuse (43 km), La Digue (43 km), Ile Nord.

◆ Moins de 100 km :

Félicité (50 km), Frégate (56 km), Denis (80 km), Bird (96 km).

◆ Moins de 500 km :

Poivre (200 km), Desroches (220 km).

◆ Plus de 500 km :

Alphonse (500 km), Farquhar (688 km), Aldabra (1 128 km).

➤ De Praslin à...

Curieuse (1,6 km), Cousin (3 km), Cousine (5 km), La Digue (6 km), Aride (8 km), Félicité (15 km).

➤ De La Digue à...

Félicité (3 km).



Liaisons inter-îles

➤ Liaisons aériennes

Air Seychelles assure un service régulier entre Mahé et les principales îles de l'archipel. Le nombre de vols varie selon les jours, voire selon les saisons.

Mahé-Praslin : vols quotidiens (durée du vol : 15 min).

Mahé-Frégate : vols quotidiens (durée du vol : 15 min).

Mahé-Denis : vols quasi quotidiens (durée du vol : 25 min).

Mahé-Desroches : vols quasi quotidiens (durée du vol : 60 min).

Mahé-Bird : vols quotidiens (durée du vol : 30 min).

Il convient d'arriver 30 min avant le départ du vol. Le poids des bagages de chaque voyageur ne doit pas dépasser 10 kg.

Renseignements et réservations :

Air Seychelles : à Victoria, Victoria House, en face de la tour de l'Horloge, tél. : 381 000 ; à l'aéroport de Mahé, tél. : 384 000 ; à Praslin, tél. : 284 666.

➤ Liaisons maritimes

Un service régulier de bateaux relie Mahé, Praslin et La Digue. Il n'y a pas de liaisons régulières avec les autres îles.

Mahé-Praslin, du lundi au vendredi, à 11 h 30. **Praslin-Mahé**, du lundi au vendredi, à 17 h.

Mahé-La Digue, du lundi au vendredi, à 11 h 30. **La Digue-Mahé**, du lundi au vendredi, à 18 h.

Praslin-La Digue, tjl à 7 h, 9 h, 10 h, 11 h 15, 14 h 30, 16 h et 17 h 15, le dimanche deux départs supplémentaires à 12 h et 17 h 45. **La Digue-Praslin**, tjl à 7 h 30, 9 h 30, 10 h 30, 12 h, 15 h 30, 16 h 30 et 17 h 45, le dimanche deux départs supplémentaires à 14 h et 18 h 45.

Renseignements et réservations :
Inter Island Ferry, tél. : 23 23 29/94,
fax : 23 23 74.

➤ Liaisons par hélicoptère

A l'exception de Bird, toutes les îles sont reliées par hélicoptère. Des transferts réguliers sont organisés entre Mahé et Silhouette, et Mahé et La Digue. Des vols peuvent être affrétés spécialement entre Mahé et Praslin, Mahé et La Digue, Mahé et Silhouette, Mahé et Denis, et Mahé et Frégate. Les départs ont lieu de l'aéroport ou de l'héliport de Mahé, de *Victoria Helistop*, de *Plantation Helistop* ou même de l'hôtel.

Renseignements et réservations :
Helicopter Seychelles, tél. : 373 900.

Lexique



Le créole *seselwa* ressemble beaucoup au créole parlé à l'île Maurice. Il est composé à 90 % de vieux français, mais aussi émaillé de mots africains, indiens, malgaches ou anglais. Quantité de vocables sont formés à partir d'onomatopées ou encore à partir d'images souvent très évocatrices. Le créole a, dans sa forme parlée, des accents chantants. Les *ch* se prononcent « s », les *g* et les *j*, « z ». Les voyelles sont précédées d'un *z* ou d'un *l*. Ainsi dit-on le *z'ananas*.

➤ Formules de politesse

Bonjour : bonzour.

Ça va bien ? : ou byen ?

Comment ça va ? : koman ou sa va ?

Je vais bien, merci beaucoup : mon byen, gran mersi.

Salut : saalanm.

Merci beaucoup : gran mersi.

S'il vous plaît : silvouplé.

Excusez-moi : eskiz.

Bonsoir : bonswar.

Adieu : adye.

A bientôt : oplezir.

Au revoir : baybay.

Bonne nuit : bonnuit.

➤ Expressions courantes

Qu'est-ce que c'est ? : ki sa ?

Qu'est-ce que ça veut dire ? : ki sa vé dir ?

Que voulez-vous ? : Ki ou le ?

Qui est là ? : Ki li ki la ?

Où est-ce ? : oli li ?

Où habitez-vous ? : kote ou reste ?

Comment t'appelles-tu ? : Ki mannyer ou appel ?

Je m'appelle... : mo appel...

Combien est-ce ? : mombien sa ?



Je ne comprends pas : mo pa kom-
pran.

Je ne sais pas : mon pa konnen.

J'ai envie : mon envi.

J'ai soif : mo soif.

J'aime bien : mo kontan.

Où puis-je trouver... ? : kote mon
kapab ganny... ?

Il n'y en a plus : napli.

C'est très beau : sa y bien zoli.

➤ **Vocabulaire**

◆ **Au restaurant**

Repas : manzé.

Petit déjeuner : banday.

Déjeuner : dezenen.

Dîner : dinen.

Menu : meni.

Addition : bil.

Sel : disel.

Poivre : dipwav.

Sucre : disik.

Beurre : diber.

Huile : deluil.

Pain : dipen.

Œuf : dizef.

Poisson : pwason.

Crabe : trouloulou.

Poulpe : zourite.

Viande : lavyann.

Porc : lavyann koson.

Poulet : poul.

Chevreau : cabri.

Riz : diri.

Pomme de terre : ponm deter.

Tomate : ponm damour.

Lait : dile.

Eau : delo.

Eau de coco : delo koko.

Vin : diven.

Bière : labyer.

Jus de fruit : zifri.

Thé : dité.

Café : kafé.



◆ **Dans un magasin**

Magasin : laboutik.

Ouvert : ouver.

Fermé : fermen.

Argent : larzan.

C'est trop cher : i tro ser.

Acheter : asté.

Vendre : vané.

Journal : gazet.

Avez-vous... ? : eski ou annan... ?

◆ **Le temps**

Quand : kiler ?

Aujourd'hui : ozordi.

Maintenant : aprezan.

Demain : demen.

Matin : bomaten.

Tout à l'heure : taler.

Dans un instant : en pti pe taler.

Tôt : boner.

Tard : minui di swar.

Parfois : parfwa.

Bientôt : byento.

◆ **Les lieux**

Où est... ? : ol i... ?

Plage : lans.

Ile : zil.

Récif de corail : brizan.

Montagne : montanny.

Aéroport : erport.

Arrêt de bus : bestop.

Ville : lavil.

Village : vilaz.

Eglise : légliz.

Maison : kaz.

Marché : bazar.

Bureau de poste : lapos.



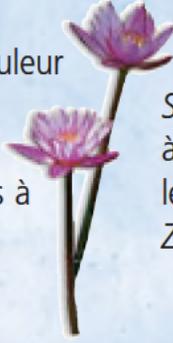
➤ **Quelques mots clés**

Bacca : alcool de canne à sucre.

Bonbon : sucreries, mais aussi petits
gâteaux salés.

Bringelles : sorte d'aubergine.

Calou : sève de cocotier fermentée.
Coprah : noix de coco décortiquée de laquelle est tirée l'huile.
Giraumon : citrouille de couleur rouge.
Limon : petit citron.
Massalé : mélange d'épices à la mode indienne.



Rougail : sauce relevée à base de tomates, oignons, ail et épices.
Rhum arrangé : rhum dans lequel ont mariné des fruits et des épices.
Samoussa : petit beignet indien farci à la viande, au poisson ou aux légumes, souvent très épicé.
Zourite : poulpe.

Bibliographie

➤ Histoire et généralités

Histoire de l'océan Indien, Auguste Toussaint (« Que sais-je », PUF, 1981). Un ouvrage clair, dans l'esprit de la collection.

Seychelles, Michèle Barrault (« Regards », Michel Hétier, 1990). Tout ce qu'il faut savoir sur les îles, condensé en moins de 100 pages.

Les Seychelles aujourd'hui, Richard Touboul (Jaguar, 2000). Un texte bien documenté et abondamment illustré.

➤ Littérature

Contes et poèmes des Seychelles, Antoine Abel (P.-J. Oswald, 1977). Une approche pleine de poésie de l'univers créole.

➤ Langue

Dictionnaire créole seychellois-français, Danielle d'Offay, Guy Lionnet (1983). Le premier ouvrage qui consigne la langue créole.

➤ Beaux livres

Les Seychelles à vol d'oiseau, Claude Pavard (Hoa-Qui, 1999). Un survol réussi de l'archipel, à la fois par l'image et par les mots.

Seychelles d'île en île, Claude Pavard (Richer/Hoa-Qui, 1990). Une invita-

tion au voyage, à feuilleter avant le départ.

Voyage à travers les îles Seychelles, photos de Mohamed Amin et Duncan Willetts, textes d'Adrian et Judith Skerett (Camerapix Publishers International, 1994). Le texte est à la hauteur des vues superbes qu'il accompagne.

Demeures d'archipel, Maryse Eichler de Saint-Jorre (L'île aux images, 1991). Un inventaire détaillé des plus belles maisons créoles.

Les Seychelles, Jean-Pierre Chaniel et Christian-Luc Parison (Vilo, 2004). Un ouvrage pour prolonger le rêve.

➤ Faune et flore

Fleurs et arbres des Seychelles, Francis Fridman (Delroisse, 1986). Toutes les espèces végétales tropicales sont répertoriées.

Les Merveilleux Oiseaux des Seychelles, Adrian Skerett (Camerapix Publishers International, 1994). Les illustrations permettent d'identifier chaque espèce rencontrée.

➤ CD

Seychelles, nouvelles tendances, Patrick Victor, Jean-Marc Volcy, etc. (Night and Day/Ala Bianca, 1999).



Recettes

➤ Cari de zourite

◆ **Ingrédients** : 1 poulpe, oignons, huile, sel, poivre, piment, ail, lait de coco (pour obtenir du lait de coco : râper l'amande de la noix de coco et mélanger la poudre obtenue avec de l'eau, chaude de préférence.)

◆ **Préparation** : Prendre un poulpe frais. Le jeter dans l'eau bouillante et le laisser cuire 3 h à petit feu. Couper ensuite la chair en petits morceaux. Emincer les oignons, puis les faire dorer dans l'huile. Placer les morceaux de zourite (poulpe) dans la casserole. Ajouter du sel, du poivre et du piment en poudre. Laisser cuire 30 min. Ajouter du lait de coco frais ou à défaut du lait caillé ou du lait frais. Laisser épaissir la sauce. Au dernier moment, saupoudrer d'ail. Servir ensuite avec du riz.

➤ Samoussas

◆ **Ingrédients** : 10 grandes galettes de riz surgelées et décongelées. 50 cl d'huile de friture. 1 œuf battu. **Pour la farce** : 2 cuillerées à soupe d'huile de tournesol, 6 échalotes finement hachées, 1 morceau de 1,5 cm de gingembre frais, pelé et haché, 1 cuillerée à soupe de coriandre en poudre, 1 cuillerée à café de cumin en poudre, 1/2 cuillerée à café de curcuma en poudre, 1/4 de cuillerée à café de piment en poudre, 1 pincée de noix de muscade râpée, 1 pincée de clous de girofle en poudre, 8 carottes coupées en dés, 4 pommes de terre coupées en dés, quelques feuilles de

menthe fraîche, 8 cl d'eau, 1 cuillerée à café de sel, poivre noir, 3 cuillerées à soupe d'oignons nouveaux.

◆ **Préparation** : Couper chaque galette en trois et poser les bandes l'une sur l'autre, puis les envelopper dans un linge humide avant de les placer au réfrigérateur. Faire revenir l'ail, les échalotes et le gingembre dans l'huile pendant 2 min en remuant sans arrêt. Ajouter les épices en poudre, puis les carottes et les pommes de terre. Laisser cuire l'ensemble 2 min en remuant bien. Verser l'eau, saler, poivrer, couvrir, puis laisser mijoter une dizaine de minutes en remuant régulièrement. Incorporer les oignons et la menthe. Laisser cuire 1 min en remuant. Mettre à part dans un saladier. Prendre une bande de galette, replier à 30 degrés l'une de ses extrémités (badigeonnée d'œuf battu), replier le coin obtenu dans l'autre sens pour former un triangle. Bien presser sur le bord badigeonné d'œuf pour sceller le cornet ainsi formé. Déposer la farce dans la pochette, badigeonner d'œuf l'autre extrémité de la bande, puis la replier pour fermer le tout. Confectionner sur le même modèle le nombre souhaité de samoussas. Faire chauffer l'huile dans une friteuse (180 °C), puis faire dorer les samoussas pendant 6 min environ en les retournant souvent. Les laisser ensuite égoutter sur du papier absorbant et les conserver au chaud dans le four. Servir et déguster immédiatement.

Les Seychelles se mettent à table

Une subtilité épicée relève la cuisine seychelloise, à la rencontre des parfums asiatiques et africains, auxquels se mêlent, discrètement nostalgiques, quelques recettes françaises importées par les marins ou par les colons et vieilles au chaudron des tropiques.

➤ Les richesses de l'océan

Les produits de la mer tiennent le haut de la table. Les Seychellois, qui comptent parmi les premiers consommateurs de poisson du monde, affectionnent tout particulièrement **la chair ferme du vivaneau bourgeois et du vivaneau job** (*bourzwa* et *zob* en créole), souvent préparés au four dans un concentré de court-bouillon garni de tomates, de poivrons, de piments et d'oignons. Grillé au feu de bois, puis arrosé d'un jus de citron vert, le maquereau, gras et goûteux, fait également partie de leur quotidien, comme le poisson-perroquet mijoté dans du lait de coco. La femme seychelloise est souvent une **cuisinière hors pair**. Elle se contente volontiers de faire griller les poissons, après avoir incisé leur chair et garni chaque entaille d'une farce épicée à base d'oignon, d'ail et de gingembre écrasé. La préparation est rapide, son résultat délicieux. Les petites tables locales restent fidèles à ces recettes traditionnelles, simples et bon marché ; tou-



jours à portée de couverts, achards et *chutneys* y constituent des condiments autant appréciés par les autochtones que par les visiteurs. La cuisine d'hôtel, elle, se

tourne plus volontiers vers des poissons considérés comme nobles, tels le wahoo, la carangue, le thon, l'espadon, le marlin. Ils sont débités en tranches épaisses, mises ensuite à mariner dans l'huile et les épices, puis cuites sur la braise. Les poissons à rostre, notamment le voilier, sont parfois découpés en tranches arachnéennes et fumés ; ainsi traités, ils se révèlent très supérieurs au saumon, par la fermeté de leur chair comme par leur goût plus prononcé. L'océan Indien abonde encore en **coquillages et en crustacés**, notamment les langoustes, même si la plupart des crevettes inscrites aux menus des restaurants proviennent d'élevages. La classique palourde est sautée dans un beurre d'ail, le *tektek*, proche du bigorneau, plutôt servi en soupe.





La cuisine seychelloise est friande de piments.

➤ Le règne du cari

Réunion, Maurice, Seychelles, même combat : **leur préparation de base, c'est le cari**, qui est à la cuisine créole ce que la sauce tomate est à la gastronomie italienne. Piments, oignons, curcuma, coriandre, gingembre, ail, thym, safran entrent dans la composition de cet assaisonnement d'origine indienne, haut en couleur et en saveur, bon marché et systématiquement accompagné de riz blanc et de lentilles mijotées à l'indienne (*dhol*). Les poissons, comme les volailles et les viandes, échappent rarement à ce fond de sauce, plus relevé aux Seychelles qu'ailleurs.

➤ La salade du millionnaire

L'archipel est le contraire d'une terre d'élevage. Le steak épais, le rôti suave ne comptent pas parmi ses spécialités, même si la viande de porc offre parfois une alternance à la dégustation quasi systématique des produits de l'océan. Les légumes, eux aussi, se font rares, poussant mal sur un sol aride tout en creux et

en bosses. Mais ceux qui triomphent de cet environnement peu propice à la culture présentent des **saveurs intéressantes** : les choufleurs, les potirons, les aubergines (*bringèles*), les brèdes, par exemple. En la matière, le mets de choix reste la « salade du millionnaire », à base de cœurs de cocotier débités en tranches fines et servis frais.

➤ 20 sortes de bananes

À l'heure du dessert, le fruit règne en maître. L'archipel annonce plus d'une vingtaine de variétés de bananes. Souvent très sucrées, elles sont préparées en beignets. **Papaye, fruit de la passion, goyave, corossol** et **mangue verte**, présentés au naturel ou traités en sorbet, mais aussi patate douce nappée de crème à la vanille permettent de conclure le repas sur de douces notes exotiques.

➤ Particularisme culinaire

Les hôtels seychellois ont su intégrer à leurs cartes toutes ces prépara-

tions locales, même si la pratique des grands buffets, notamment pour le déjeuner, les conduit à puiser dans le répertoire culinaire international. Les spécialités très particulières aux Seychelles, comme **l'omelette aux œufs d'oiseau de mer** ou **la roussette** (grande chauve-souris), servie rôtie, en cari ou en terrine, sont devenues anecdotiques. Quant à la dégustation de la chair des tortues, marines ou terrestres, elle est aujourd'hui interdite par la loi pour protéger les espèces menacées et parfois en voie d'extinction.

Plus d'une vingtaine de variétés de bananes sont produites dans l'archipel.



A l'heure du dessert, le fruit règne en maître.

➤ **En guise d'accompagnement**

Si la journée aux Seychelles commence avec une tasse de thé local, souvent parfumé à la vanille, elle s'achève avec une infusion de citronnelle aux vertus apaisantes. Le voyageur rapporte immanquablement dans ses bagages une liqueur à base de coco, baptisée **Coco d'Amour** et conditionnée dans une flasque dont la forme imite le coco-fesse. En revanche, **le vin de calou**, fabriqué à partir de sève de cocotier fermentée, et **le bacca**, obtenu avec du jus de canne fermenté, les deux alcools de référence des Seychellois, ne remportent guère de succès auprès des visiteurs. Pour accompagner les repas, mieux vaut choisir un **verre de SeyBrew**, la bière locale. Des vins d'Afrique du Sud figurent souvent à la carte des restaurants. Ils s'avèrent meilleurs que les Bordeaux ou les Côtes du Rhône parfois conservés dans des conditions peu orthodoxes. L'authentique Coca Cola a fait son apparition en 1992. Il a vite remplacé l'eau de coco, pourtant très désaltérante.



LES SEYCHELLES



- 0 à 200 mètres
- 200 à 500 mètres
- 500 à 1000 mètres



CURIEUSE



PRASLIN

0 1 km

MAHÉ

0 2 km

SAINTE-ANNE

LA DIGUE

0 1 km





Index

(A1) localisation sur la carte

| | | | | | |
|--------------------------|---------|--------------------------------------|-----------|-------------------------------|---------|
| Aldabra (atoll) | 99 | Réserve de la Veuve | 74 | Market Street | 45 |
| Aldabra (archipel) | 99 | Union Estate | 75 (D5) | Monument de l'Indépendance | 48 |
| Alphonse (atoll) | 97 | Longue (île) | 61 | Mosquée | 47 |
| Alphonse (île) | 97 | Mahé | 42 | Musée national d'Histoire | 46 |
| African Banks | 96 | Anse à la Mouche | 55 (B7) | Musée historique du SPUP/SPPF | 48 |
| Amirantes (archipel des) | 93 | Anse aux Pins | 58 (C7) | Muséum d'histoire naturelle | 45 |
| Anonyme (île) | 62 (C6) | Anse aux Poules Bleues | 55 | Sir Selwyn Clarke | 43 |
| Aride | 80 | Anse Boileau | 52 (B7) | State House | 46 |
| Assomption | 100 | Anse Intendance | 55 (B8) | Temple hindou | 47 |
| Bijoutier | 97 | Anse Major | 52 (A6) | Malabar (île) | 99 |
| Bird (Island) | 90 | Anse Royale | 57 (C7-8) | Marianne | 85 |
| Boudeuse | 95 | Anse Soleil | 54 | Marie-Louise | 95 |
| Cachée (île) | 61 | Anse Souillac | 54 | Moyenne (île) | 61 |
| Cerf (île au) | 61 | Anse Takamaka | 55 (B5) | Nord (île du) | 98 |
| Coco (île) | 85 | Baie Lazare | 53 (B8) | Picard (île) | 99 |
| Coëtivy | 93 | Baie Ternay | 53 | Plate (île) | 92 |
| Conception (île) | 62 (A6) | Beau Vallon | 51 (B5) | Poivre (atoll) | 95 |
| Cosmoledo | 100 | Bel Ombre | 52, 53 | Poivre (île) | 95 |
| Cousin | 82 | Cascade | 57 (B6) | Polymnie (île) | 99 |
| Cousine | 83 | Danzil | 52 | Praslin | 65 |
| Curieuse | 83 (B3) | Glacis | 51 (B5) | Anse Boudin | 67 (B4) |
| Anse Saint-José | 84 | Grand Anse | 54 | Anse Consolation | 68 |
| Baie Laraie | 84 | Jardin du Roi | 57 | Anse Georgette | 68 |
| D'Arros | 96 | Manufacture | 50 | Anse Kerlan | 68 (A4) |
| Denis (île) | 91 | Marine (La) | 59 | Anse Lazio | 66 (A3) |
| Desnœufs | 96 | Mission Viewing Lodge | 50 | Anse Possession | 67 |
| Desroches | 94 | Morne Seychellois | 49 | Anse Volbert | 67 (B4) |
| Etoile | 95 | Morne Blanc | 60 | Baie Sainte-Anne | 66 (C4) |
| Farquhar (atoll) | 98 | Parc national du Morne | 50 | Côte d'Or | 67 |
| Farquhar (groupe) | 98 | Plantation Saint-Joseph | 59 | Grand Anse | 65, 68 |
| Félicité | 85 | Plantation Saint-Roch | 58 | Ocean Farm Aquarium | 69 |
| Florentin | 95 | Police Bay | 56 | Vallée de Mai | 68 |
| Frégate | 88 | Port Glaud | 56 | Providence (atoll) | 98 |
| Anse Parc | 89 | Port Launay | 53 (A6) | Rémire | 97 |
| Anse Victorin | 89 | Quatre Bornes | 59 (C8) | Ronde (île) | 62 (C4) |
| Plantation House | 88 | Trois Frères | 60 | Sainte-Anne (île) | 61 (C5) |
| Goélette | 98 | Victoria | 42 (B6) | Saint-François | 98 |
| Grande Terre (île) | 99 | Plan de Victoria | 44 | Saint-Pierre (îlet) | 85 |
| Islette | 62 | Bibliothèque nationale | 48 | Sœur (Grande) | 84 |
| La Digue | 72 | Cathédrale de l'Immaculée Conception | 46 | Sœur (Petite) | 84 |
| Anse Coco | 74 | Cathédrale Saint-Paul | 47 | South Island | 95 |
| Anse Fourmis | 75 | Cimetière de Bel Air | 49 | Silhouette | 85 |
| Anse La Réunion | 73 | Clock Tower | 43 | Anse Lascars | 87 |
| Anse Patates | 75 (D4) | Jardin botanique | 49 | Grand Barbe | 86 |
| Anse Source d'Argent | 73 | Jubilee Fountain | 43 | La Passe | 86 |
| Grand Anse | 73 | Maison des Capucins | 47 | Mont Pot à Eau | 87 |
| Nid d'Aigle (Le) | 76 | | | Thérèse (île) | 62 (A6) |
| Passe (La) | 72 (D4) | | | | |
| Petite Anse | 74 | | | | |